

Dela med dig av din kunskap



Dela med dig av din kunskap, så blir det enklare att samtala med föräldrar som förväntar sig – eller kanske till och med kräver – antibiotika till sitt infekterade barn. När man vet varför man inte får antibiotika är det enklare att acceptera och känna sig trygg med det. Förklara varför det är viktigt, inte minst för barnet själv, att undvika onödiga antibiotikakurer. Den här checklistan är framtagen som ett snabbt och enkelt stöd i dina patientsamtal.

1.

De flesta förkylningar och luftvägsinfektioner beror på virus, som antibiotika inte har någon som helst effekt på.

2.

Även när det gäller lindrigare bakterieinfektioner bör man undvika antibiotika – immunförsvaret klarar dessa själv, och antibiotika förkortar inte sjukdomstiden.

3.

Antibiotika slår ut viktiga bakterier i tarmfloran och kan ge utslag, illamående och diarréer. Det kan också ge plats för andra sjukdomsframkallande bakterier genom att det rubbar balansen i kroppens bakterieflora.

4.

Överanvändning av antibiotika bidrar till utvecklingen av resistenta bakterier. Resistenta bakterier är redan ett allvarligt problem inom sjukvården och kan medföra att allvarliga infektioner som länge gått bra att behandla (exempelvis blodförgiftningar och lunginflammationer) återigen blir svårbehandlade för att det inte längre finns antibiotika som hjälper.

5.

Genom att avstå från onödig antibiotikaanvändning bidrar man till att det finns verksam antibiotika den dagen barnet verkligen behöver det, exempelvis mot en allvarlig infektion eller för att förebygga infektion efter en operation.