

## **Referensgrupp nutrition 210615**

### **Närvarande:**

Elisabet Bergh Börgdal, Skånes universitetssjukvård, leg dietist och enhetschef (EBB)  
Ewa-Marie Johannesson, Primärvården, hälsoval offentliga vårdcentraler, leg dietist och verksamhetschef (EMJ)  
Jeanette Sjölander, Avdelningen för hälso- och sjukvårdsstyrning (JS)  
Jenny Svendsdotter, Skånes sjukhus nordost, leg dietist (JeS)  
Malin Söderholm, Närsjukhuset Simrishamn, hälsoval privata vårdcentraler, leg dietist (MS)

### **Frånvarande:**

Siri Klingström, Skånes sjukhus nordväst, leg dietist och enhetschef (SK)  
Maria Landgren, Avdelning för hälso- och sjukvårdsstyrning, läkemedelschef (ML)  
Helena Magnusson, Psykiatri, habilitering och hjälpmedel, överläkare och medicinsk rådgivare. (HM)

### **1. Föregående minnesanteckningar**

Godkänns.

## **Nya ärenden – information och prioritering**

### **2. Bild- och undervisningsmaterial**

Önskemål om regiongemensam upphandling av bild- och undervisningsmaterial har inkommit. Referensgruppen arbetar vidare med önskemålet.

## **Pågående ärenden – status/information/beslut**

### **3. Nutritionsinformation på intranätet samt Vårdgivare Skåne**

Informationen innehåller vägledning till dietist om var viktig nutritionsinformation återfinns. Synpunkter på befintlig version har inkommit. Nytt förslag ska tas fram. Ansvar EMJ.

### **4. Antioxidanter vid cancersjukdom**

Fråga har inkommit om vilka riktlinjer som finns avseende högt intag av antioxidanter för personer med aktiv cancerbehandling. Referensgruppens ståndpunkt är att generell rekommendation inte kan ges. Ansvarig dietist har inom ramen för sin yrkesutövning ansvar för att uppmärksamma högt intag/supplementering av antioxidanter och lyfta det till behandlingsansvarig läkare.

### 5. SOU 2021:19 En stärkt försörjningsberedskap för hälso- och sjukvården

Referensgruppen har tillsammans med Hjälpmedel Skåne sammanfattat Region Skånes synpunkter på utredningens förslag gällande produktgruppen livsmedel för speciella medicinska ändamål.

### 6. Skånemöte för dietister – planering och struktur framöver

Referensgruppen fortsätter att ha ansvar för planering och samordning. Höstens möte blir digitalt (fm 10/11) och vårens möte blir fysiskt (heldag 23/3). Inkomna förslag från dietistkollegor ligger till grund när program tas fram.

### 7. D-vitamin-supplementering till 75+

Fråga har inkommit om hur Livsmedelsverkets generella rekommendation om D-vitaminsupplementering till åldersgruppen 75 år och äldre ska hanteras. Referensgruppen kan inte se att denna rekommendation ska hanteras på annat sätt än andra näringsrekommendationer. Detta ingår i dietistens yrkesutövning och ansvar. D-vitamin subventioneras inte till denna åldersgrupp.

### 8. SKR:s Nationell kraftsamling för att minska undernäring hos vuxna

Referensgruppen stödjer förslaget att JS kontaktar regional chefsjuksköterska för diskussion om och hur Region Skåne ska säkerställa att föreskriften om prevention och behandling av undernäring följs.

### Övrigt

- Hjälpmedelsanvisningar för Livsmedel för speciella medicinska ändamål har justerats. Sakinnehållet är det samma men upplägget har förändrats.
- Finns dietistresurs på de nyöppnade post covid-mottagningarna? Det finns i Hässleholm, oklart hur det ser ut på de övriga mottagningarna.
- JS har sammanställt data gällande följsamhet till regional riktlinje om screening av undernäring hos barn och ungdomar inom slutenvård. Olika förvaltningar har kommit olika långt. Jämfört med helår 2020 har fortfarande Nordost och Nordväst kommit längst (ca 50% av patienterna), inom SUS har det skett en viss ökning (från 18% till 26%) medan psykiatrien endast riskbedömer en liten andel. JS har dialog med regional chefläkare och chefsjuksköterska om åtgärder för att öka följsamheten.

Den digitala utbildningen har hittills genomförts av 110 personer. Länk till utbildningen: [STRONGkids \(luvit.se\)](https://www.strongkids.luvit.se)

Nästa möte 2021-09-07

Sammanfattat av Jeanette Sjölander

Minnesanteckningarna publiceras på Vårdgivare Skåne – Kompetens och utveckling - Sakkunniggrupper – Referensgrupp nutrition, se [länk](#).