



Sektionen för Ortopedisk Manuell Terapi inom Fysioterapeuterna

Information gällande planerad utbildning i Ortopedisk Manuell Terapi (OMT) steg 1

OMT steg 1 är uppdelad på två delkurser, övre och nedre. Våren 2025 ges OMT steg 1 övre, 7 dagar.

Välkomna till vidareutbildning i Ortopedisk Manuell Terapi 2025

Ortopedisk Manuell Terapi (OMT) är ett internationellt specialismråde inom fysioterapi för handhavande av akuta och långvariga smärtproblem, funktionsstörningar, skador och sjukdomar i det neuro-muskulo-skelettala systemet (Rörelsesystemet).

Utbildningarna erbjuds nu till fysioterapeuter inom Region Skåne för att lyfta den kliniska kompetensen. Omhändertagandet är baserat på kliniskt resonemang och mycket specifika åtgärder som inkluderar manuella undersöknings- och behandlingstekniker samt funktionsträning.

Vill du veta mer om OMT? <https://www.fysioterapeuterna.se/om-oss/organisation/sektioner/ortopedisk-manuell-terapi-omt/>

Förkunskaper: Leg Fysioterapeut.

Syfte OMT steg 1:

Kursen syftar till att studenten ska skaffa sig fördjupade kunskaper om och färdigheter i undersöknings- och behandlingsmetoder relaterade till funktionshinder och skador i rörelsesystemet. Deltagaren ska kunna utföra analys av smärta och funktionshinder samt känna till indikationer och kontraindikationer för manuell behandling. Studenten ska också kritiskt kunna värdera evidensgrunden för olika undersöknings- och behandlingsmetoder. Efter fastställande av funktionsdiagnos skall deltagaren även kunna utföra för patienten adekvat behandling samt kunna sammanställa lämpligt hemprogram i smärtlindrande och/eller funktionsökande syfte.

OMT steg 1 övre innefattar undersökning och behandling av nacke, käkled, huvudvärk, sensomotorik och okulomotorisk testning samt brösttrygg och övre extremitet. Genomgång av röda och gula flaggor.

Internationell definition av OMT fastställd av IFOMPT 2004

Ortopedisk Manuell (Fysio)Terapi (OMT) är ett internationellt specialismråde inom sjukgymnastik/fysioterapi för bedömning och behandling av akuta och långvariga smärtproblem, funktionshinder, funktionstillstånd, skador och sjukdomar i rörelsesystemet, det neuromuskuloskelettala systemet. Omhändertagandet är baserat på kliniska resonemang och åtgärder som inkluderar manuella undersöknings- och behandlingstekniker samt funktionsträning. OMT anpassas till varje enskild patient utifrån en biopsykosocial modell samt omfattas och drivs även av aktuell vetenskap och klinisk beprövad erfarenhet.

Genom OMT-sektionens anslutning till IFOMPT (www.IFOMPT.org) styrs OMT-utbildningen av IFOMPTs utbildningsdokument utifrån lärandemål och kvalitetsarbete.

OMT steg 1 övre Engelholm Rehab Center, 7 dagar

- Lärare Kalle Nordén, Christian Blandford, Johan Tidstrand
- 19-21/3, 24-25/4 och 15-16/5
- Kostnad 11.000 kr ex moms



Sektionen för Ortopedisk Manuell Terapi inom Fysioterapeuterna

- Sista anmälningsdatum 2025-02-22
- Kursen skjuts upp om vid mindre än 8 deltagare
- Info: johan@engelholmrehabcenter.se

Prel körschema OMT steg 1:

Kurstillfälle 1:	Generella principer OMT Nacke, huvudvärk, käkled, utvärderingsinstrument, sensomotorik halsrygg
Kurstillfälle 2:	Redovisning patientfall, BPPV, kliniskt resonemang smärta Smärta klassificering Övre extremitet
Kurstillfälle 3:	Redovisning patientfall, övre extremitet Bröstrygg samt röda och gula flaggor

Anmälan: johan@engelholmrehabcenter.se

Arrangör: Sektionen för Ortopedisk Manuell Terapi inom Fysioterapeuterna.

Plats: Engelholm Rehab Center, Importgatan 2A, 262 73 Ängelholm

Mer info <https://www.fysioterapeuterna.se/Sektioner/OMT/Dokument/OMT-kurser/>

Sista anmälningsdag: 250222

För ytterligare information gällande kursens innehåll och upplägg, vänligen kontakta:

Johan Tidstrand, huvudlärare OMT
johan@engelholmrehabcenter.se