

Årsrapport 2021 för Kultur och hälsa Primärvårdens Utbildningsenhet (PUE)

Under 2021 har kultur- och hälsoenheten haft flera spännande projekt och samarbetat med både lokala, regionala och internationella aktörer.

Kultur på recept

I början av 2021 var pilotprojektet Kultur på recept (KuR) tvunget att ta en paus i aktiviteterna på grund av pandemirestriktionerna. I juni avslutades pilotprojektet. Utvärderingen visar att deltagarna upplevde en signifikant förbättring av det psykiska välbefinnandet, större motivation till att aktivera sig samt att programmet erbjöd social samvaro.

Projektet blev nominerat i kategorin "Award for the Best International Social Prescribing Scheme" i *Social Prescribing Network Awards* 2021.

I augusti 2021 blev KuR ett 3-årigt forskningsprojekt finansierat av FINSAM (Finansiell samordning). Forskningens syfte är att undersöka den psykosociala effekten av deltagandet i KuR. Primärvårdspatienter med psykisk ohälsa och/eller risk för social isolering kan remitteras av vårdgivare inom primärvården för att delta i ett program med kulturaktiviteter under tio veckor, två gånger i veckan, i syfte att förbättra det psykosociala välbefinnandet.

Projektet innefattar även att utveckla samarbetet mellan primärvården, Försäkringskassan och andra samhällsaktörer vad gäller personer med psykisk ohälsa.

Inom ramen för projektet anställdes en projektkoordinator, Sara Ottander, på 60 % som arbetar tillsammans med projektledaren för KuR. Koordinatorn ansvarar för att projektet fortlöper vilket bland annat innefattar samordning mellan de deltagande aktörerna, att vara kontaktperson för de deltagande primärvårdspatienterna samt att delta i de olika kulturaktiviteterna.

Under 2021 rekryterades 12 vårdenheter till projektet. Kulturaktörerna som deltar i projektet kommande tre år är: Form/Design Center, Kollaborativet, Malmö Live, Malmö Opera, Malmö Museer, Malmö Konstmuseum, Malmö Konsthall, Malmö Stadsarkiv och Malmö Stadsbibliotek.

Presentationer och informationspridning

Under 2021 har kultur- och hälsostrategen hållit i flertalet presentationer, exempelvis inför kulturnämnden Region Skåne, Hälso-sjukvårdsnämnden RS, föreläsning på Lunds universitet, Uni Arts Cerada Helsinki samt två presentationer på en internationell konferens. Föreläsningar om forskning inom kultur och hälsa har hållits inför främst kulturpolitiker och kulturchefer i de skånska kommunerna, Aalborg universitet samt Social innovation på Malmöuniversitet. Kultur- och hälsostrategen har även agerat moderator för både nätverksmöte för *Nordic Network for Arts and Health Researchers* och Studieförbundet Sensus "Generationsmötet för gemenskap".

Medel

Under 2021 har enheten för kultur- och hälsa beviljats medel från FoU (Forskning och utveckling), FINSAM samt Region Skånes kulturförvaltning.

Kurs

I samarbete med Institutionen för kulturvetenskaper vid Lunds universitet har Kultur och Hälsa i Primärvården arrangerat kursen *Konst, kultur och hälsa* där 30 studerande deltagit. Kursen kommer även att ges under hösten 2022. Mer information om kursen finns på webbsidan: [Konst, kultur och hälsa | Institutionen för kulturvetenskaper \(lu.se\)](#)

Region Skånes kultur- och hälsostrategi

Kultur- och hälsostrategen har deltagit i skrivgruppen för den nya kultur- och hälsostrategin i Region Skåne (år 2022 - 2030) tillsammans med den strategiska gruppen.

Redaktionsarbete

Kultur och hälsostrategen har varit medredaktör och skrivit en ledare för *Nordic Journal of Arts, Culture and Health* (NJACH) som är ett nordiskt samarbete med aktörer i både Danmark, Finland och Norge.

För mer information om området kultur och hälsa var god se hemsidan för kultur och hälsa i primärvården. [Kultur på recept i primärvården - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)

Publikationer:

Jensen, A. & Bungay, H. (2021). [Swedish Primary Healthcare practitioners' perspectives on the impact of Arts on Prescription for patients and the wider society: A qualitative interview study](#) (BMC Health Services Research. 21, 1277).

Damsgaard, J. & Jensen, A. (2021). [Music Activities and Mental Health Recovery: Service Users' Perspectives Presented in the CHIME Framework](#) (2021). International Journal of Environmental Research and Public Health 18(12), 6638.

Jensen, A. & Torrissen, W (2021) [Editorial, Nordic Journal of Arts, Culture and Health](#), 3(1-2),6-8.

Jensen, A. [Utvärderingsrapport – Kultur på recept i primärvården 2020–2021.](#)

Kronik: [Kulturtilbud til mennesker med psykiske lidelser bør få et sundhedsfagligt kvalitetstjek | Information](#)