



INBJUDAN

Ta del av höstens utbildning om klimakteriebesvär

Under hösten erbjuder Kompetenscentrum för primärvården (KCP) och Allmänläkarkonsult (AKO) Skåne en utbildningssatsning om klimakteriebesvär för medarbetare i primärvården. Syftet är att stärka kunskapen och bidra till en jämlik och kunskapsbaserad vård för kvinnor i klimakteriet. Vårdcentraler får ekonomisk ersättning för läkare och sjuksköterskor som deltar.

Klimakteriet är en naturlig fas i livet, men besvären kan variera stort och påverka hälsa och livskvalitet på olika sätt. Ökad kunskap om symtom, egenvård och behandling kan bidra till att fler kvinnor får rätt stöd och hjälp i rätt tid.

MÅLGRUPP

Riktat sig främst till **läkare** och **sjuksköterskor** i primärvården, men även andra professioner är välkomna att delta.

PRAKTISK INFORMATION

Digitalt via Teams. Ingen föranmälan krävs. Teamslänkar publiceras på [KCP:s](#) och [AKO:s](#) hemsida och i utbildningskalendern.

ERSÄTTNING

2 000 kr per läkare
1 000 kr per sjuksköterska

Utbildningsprogram

SJUKSKÖTERSKOR

Utbildning om klimakteriebesvär

tum: 2 dec & 16 dec 2026 · **Tid:** 13.00–14.00
samma program båda dagarna

13.00–14.00 Fysiologi, symtom och behandling

Föreläsare: Anette Lycke och Tina Andersson, barnmorskor, Region Skåne

- Klimakteriets fysiologi.
- Vanliga symtom.
- Egenvårdsråd.
- Bemötande och behandlingsmöjligheter.

Utbildningsprogram

LÄKARE

Utbildning om klimakteriebesvär

Datum: 2 dec 2026 · Tid: 13.00–14.00

13.00–14.00 Bakgrund, utredning och behandling

Föreläsare: Katarina Fröberg, överläkare VO obstetrik och gynekologi, Helsingborgs lasarett

- Bakgrund och symtom.
- Utredning.
- Behandling av klimakteriebesvär.

Webbinariet spelas in och kan ses i efterhand via AKO:s fortbildningssidor: vardgivare.skane.se → [Fortbildning, AKO](#)

Ersättning till vårdcentralen

För läkare och sjuksköterskor utgår ekonomisk ersättning till vårdcentralen, 2000 kr per läkare och 1000 kr per sjuksköterska som deltar. Registrering, tillsammans med faktisk närvaro vid utbildningen, utgör underlag för att ersättning betalas ut. Ingen ersättning utgår vid deltagande via inspelat webinarium i efterhand.

Varmt välkommen!

Vi hoppas att du vill ta del av utbildningen och ser fram emot en timme med aktuell kunskap och praktiska verktyg för mötet med kvinnor i klimakteriet.

Gunilla Malm

Enhetschef, Kompetenscentrum för primärvården (KCP) och Allmänläkarkonsult (AKO) Skåne

Primärvårdens utbildningsenhet har bytt namn till Kompetenscentrum för primärvården (KCP) och ingår i Förvaltningen Nära vård och hälsa i Region Skåne. KCP samordnar kompetensutveckling, fortbildning och professionsnätverk inom både offentlig och privat primärvård i Skåne, i nära samverkan med verksamheterna.