

AXELINA BASKURS
Ortopedkliniken, SUS Malmö
16 – 17 januari 2025

Malmö 27 august 2025

Hjärtligt välkommen att anmäla dig till AXELINA´s baskurs i Region Skåne på ortopediska kliniken, universitetssjukhuset i Malmö, torsdag och fredag v.3, 16 – 17 januari 2025

Axelina är ett helhetskoncept för diagnos, utredning och behandling av de vanligaste besvären i skuldran. Kursen strävar efter att optimera samverkan mellan öppenvård och slutenvård genom gemensamma handlägningsrutiner och nomenklatur.

Vår målsättning är att alla som har kontakt med denna patientgrupp skall gå kursen så att vi får ett gemensamt helhetsgrepp om dessa patienter och därmed maximerad patientsäkerhet. För ytterligare information var god se bifogad inbjudan.

Väl mött önskar:

HENRIK AHLBORG
Överläkare
Ortopedkliniken
SUS Malmö
Region Skåne

PETRA PETERSSON
Överläkare
Ortopedkliniken
SUS Malmö
Region Skåne

ANDRÉ JOSEFSSON
Fysioterapeut
Ortopedkliniken
SUS Malmö
Region Skåne

JOHAN NILSSON
Fysioterapeut,
Ortopedkliniken
SUS Malmö
Region Skåne

AXELINA BASKURS

Ortopedkliniken, SUS Malmö

16 – 17 januari 2025

BAKGRUND

Obruten vårdkedja med Axelina är ett helhetskoncept för diagnos, utredning och behandling av smärta och funktionsnedsättning i skuldran. Gemensamma evidensbaserade vårdprogram och rehabiliteringsriktlinjer optimerar samverkan mellan öppenvård och slutenvård.

Handläggningsrutiner och nomenklatur är samma oavsett profession, specialitet eller region. Tack vare en standardisering i varje led, optimerar konceptet vårdgivarens omhändertagande och förbättrar därmed kvalitet och patientsäkerhet. Konceptet har lärts ut till drygt 9500 vårdgivare och används i tjugo regioner i Sverige men även i Norge och på Åland.

MÅLGRUPP. MÅLSÄTTNING. KURSINNEHÅLL.

Baskursen, som är gemensam för läkare och sjukgymnaster, är på två dagar och innehåller teori och praktik som omedelbart kan omsättas i det kliniska arbetet för alla som har kontakt med denna patientgrupp.

När samma kriterier gäller för patientens omhändertagande hos läkare och fysioterapeuter på vårdcentralen som hos ortopedier och fysioterapeuter på sjukhuset kan diagnostik och behandling ske utan fördröjning.

Vi utgår från inspelade patienter på video med typiska skulderdiagnoser. Alla kursdeltagare får en kurspärm som deltagaren får behålla. Kurspärmen är uppdelad i tjugo kapitel och innehåller anatomi, diagnostiska tester och vårdprogram för ca tjugofem skulderdiagnoser. Den innehåller även rehabiliteringsplaner för icke-kirurgiska behandlingar och postoperativ rehabilitering samt diagnosanalysschema och referenser.

Förutom föreläsningar samt gemensamma övningar har vi praktik i form av subacromiell injektionsteknik för läkarna och diagnosrelaterad rehabilitering för fysioterapeuterna. Konceptets verktyg uppdateras ständigt och är evidensbaserat. Axelina är figuren som illustrerar hemövningarna i rehabiliteringsplanerna. *Se preliminärt schema i slutet på denna kursinbjudan.*

KURSINTYG

Vid kursens avslutning får samtliga ett intyg på vad kursen förmedlat. ST-läkare får även ett, av Socialstyrelsen godkänt, ST-intyg. Axelinas baskurs är godkänd som ST-kurs enligt:

Målbeskrivning 2015:

Allmänmedicin: C1. C2. C4. C5. C10. Ortopedi: C4. C7. C12. Akutsjukvård: C4. C5. C6. Handkirurgi: C4. C5. C7. C8. Radiologi: C1, C2, C8. Rehabiliteringsmedicin: C10

Målbeskrivningen 2021:

Allmänmedicin: STc1, STc2, STc4, STc5, STc10, STc 14.

Ortopedi: Delkurs 1: STc1 Delkurs 2: STc4, STc7, STc11, STc12

AXELINA BASKURS
Ortopedkliniken, SUS Malmö
16 – 17 januari 2025

ANMÄLAN

Gå till websidan "www.axelina.com". Klicka på kurskalendern. Välj den kurs du önskar gå. Följ användarmanualen hur du skall anmäla dig. Stöter du på problem så hör av dig till kurs@axelina.com.

Du måste registrera ett konto på Axelina.com och logga in med användarnamn och lösenord som du själv väljer första gången. Du kan sedan välja att aktivera BankID och istället använda det för framtida inloggning om du tycker att det är enklare.

OBS! Glöm inte att registrera dig för önskad kurs efter att du registrerat ett konto och lämnat dina kontaktuppgifter!

När du har registrerat ett konto och anmält dig för önskad kurs kommer du att få ett mail med erbjudande om kursplats. **Du måste då logga in på Axelina.com igen och bekräfta din plats.** Om kursen är full kan du erbjudas reservplats och du får då information om det i ett mail.

Har du specialkost ska du markera det när du anmäler dig till kursen.

VIKTIGT

All kommunikation i samband med anmälan och om kursen kommer att ske via mail. Det är du själv som ansvarar för att all fakta är rätt när du anmäler dig. Arbetsmail, alternativt mail, mobilnummer samt din arbetsplats är viktigt att du fyller i så att vi kan nå dig om någon kommunikationsväg inte fungerar. Dina person- och adressuppgifter stannar inom Axelina och är endast till för att kommunikationen skall vara optimal.

Cirka tio dagar innan kursstart får du en påminnelse om kursen. På din egen plattform på Axelina.com kan du se det definitiva schemat och en deltagarlista inför kursen om du exempelvis vill samåka.

BASKURS

Kursavgiften är 8 700 kr + moms. I kursavgiften ingår två dagars kurs, kurspärm, lunch och kaffe med förfriskningar. Tag med dig ett linne eller liknande då vi gör mycket praktiska övningar, exempelvis de diagnostiska tester, där vi övar på varandra.

Blir du sjuk eller får förhinder **efter** att du bekräftat ditt deltagande får du gärna skicka en ersättare. Uteblir du debiteras hela kursavgiften. ***Kom därför ihåg att begära ledigt för kursen innan du bekräftar din anmälan. Din verksamhetschef skall tillstyrka ditt deltagande.***

KURSLOKAL

Kursen hålls i Malmö på Ortopedkliniken, föreläsningssalen, plan 5. Adress Inga Marie Nilssons gata 22.

Kontakt

Har du frågor angående kursen, hör av dig på mailadress: ingrid.albertsson@axelina.com

PRELIMINÄRT SCHEMA

Ortopedkliniken, SUS Malmö

16 -17 januari 2025

INTRODUKTION

- 08.00 – 08.30 REGISTRERING** Kaffe/Te – smörgås.
-
- 08.30 – 10.00 KURSINNEHÅLL & ANATOMI**
Introduktion samt målsättning med kursen.
Genomgång av schema, gruppindelning och kurspärm.
Skuldrans anatomi. Anatomivideo.
Palpation- och ritningsvideo.
- 10.00 - 10.30 GRUPPARBETE**
Gruppövning anatomi.
- 10.30 – 10.45 PAUS** Kaffe/Te – Frukt.
- 10.45 – 11.00 AXELINAS PLATTFORM**
Axelina Hypotes.
Differentialdiagnos halsryggrad.

ICKE TRAUMA

- 11.00 – 12.30 SUBACROMIELL SMÄRTA**
Primärt subacromiellt impingement.
AC-artros, kalkaxel, rotatorcuffruptur.
Vårdprogram. Diagnostiska tester.
Behandlingsriktlinjer. Video.
- 12.30 – 13.30 LUNCH**
- 13.30 – 14.00 GRUPPÖVNING**
Undersökningsteknik och diagnostiska tester.
Subacromiell smärta.
- 14.00 – 15.00 HYPERMOBILITETSSYNDROMET**
Sekundärt subacromiellt impingement
Vårdprogram. Diagnostiska tester.
Behandlingsriktlinjer. Video.
- 15.00 – 15.15 GRUPPÖVNING**
Undersökningsteknik och diagnostiska tester.
Hypermobilitetssyndromet.
- 15.15 – 15.45 PAUS** Kaffe/Te – Frukt.
- 15.45 – 17.00 GRUPPARBETE**
Läkare Praktik – Injektionsteknik.
Fysioterapeuter Praktik – Rehabilitering fas 1.

PRELIMINÄRT SCHEMA

Ortopedkliniken, SUS Malmö

16 -17 januari 2025

ICKE TRAUMA forts

- 08.00 – 09.15** **GRUPPARBETE**
Diagnosanalysschemat. Patientvideo. Gruppdiskussion.
- 09.15 – 09.30** **PAUS** Kaffe/Te – Frukt.
- 09.30 – 10.30** **STELHET**
FRUSEN SKULDRA
Vårdprogram – patientvideo – behandlingsriktlinjer.
DIABETES SKULDRA
Vårdprogram. Behandlingsriktlinjer.
GLENOHUMERAL ARTROS
Vårdprogram – patientvideo – behandlingsriktlinjer.
- 10. 30– 10.45** **PAUS** Kaffe/Te – Smörgås.

TRAUMA

- 10.45 – 11.30** **RUPTURER ROTATORCUFF**
Vårdprogram – patientvideo – behandlingsriktlinjer.
- 11.30– 12.15** **LUXATIONER**
GLENOHUMERALLED ANT. ACROMICLAVIKULARLED
Vårdprogram – patientvideo – behandlingsriktlinjer.
- 12.15 – 12.30** **GRUPPÖVNING**
Undersökningsteknik och diagnostiska tester.
Instabilitet/hypermobilitetssyndromet.
- 12.30 – 13.30** **LUNCH**
- 13.30 – 14.45** **GRUPPARBETE**
Läkare Det som behövs. Repetition av diagnostiska tester.
ST-intyg.
Fysioterapeuter Praktik – Rehabilitering – Fas 2 och 3.
- 14.45– 15.15** **FRAKTURER**
PROXIMALA HUMERUS. CLAVIKEL.
Vårdprogram – behandlingsriktlinjer.
- 15.15 – 15.45** **ÖPPET FORUM**
Läkare och fysioterapeuter.
- 15.45 – 16.00** **KURSUTVÄRDERING. AVSLUTNING. DIPLOM.**