



INBJUDAN

Ta del av höstens kunskapslyft inom kroniska sjukdomar i primärvården

Under hösten 2026 erbjuder vi en ny utbildningssatsning inom kroniska sjukdomar för primärvården. Vårdcentraler får ekonomisk ersättning för läkare och sjuksköterskor som deltar.

Syftet är att stärka kunskapen och skapa förutsättningar för en jämlik och kunskapsbaserad vård inom:

- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Typ 2-diabetes
- Kognitiva sjukdomar
- Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL)

Fokus ligger på aktuell kunskap, praktisk handläggning och gällande riktlinjer i det dagliga patientarbetet.

FÖR VEM?

Riktat sig främst till läkare och sjuksköterskor – men även andra professioner är varmt välkomna att delta.

INGEN FÖRANMÄLAN

Digitalt via Teams. Varje ämnesområde ges vid två tillfällen. Teamslänkar finns på [Kompetenscentrum för primärvården - KCP](#) och [AKO Skåne](#) samt i utbildningskalendern.

ERSÄTTNING

1 000 kr

per deltagare och ämnesområde. Max **4 000 kr** per medarbetare. Läkare ersätts för utbildning riktad till läkare och sjuksköterska för utbildning riktad till sjuksköterska.

Utbildningsprogram

SJUKSKÖTERSKOR

Typ 2-diabetes & Hjärtsvikt

Datum: 20/10 & 3/11 · **Tid:** 13:00–16:15
samma program båda dagarna

13:00–14:30 Typ 2-diabetes

Föreläsare: Gabriella Caleres och Maria Fälemark

- Diagnostik, behandling och komplikationer vid typ 2-diabetes.

- Aktuella behandlingsrekommendationer, potentiella risker och biverkningar av läkemedelsbehandling.
- Diabetessjuksköterskans roll på vårdcentralen.

14:45–16:15 Hjärtsvikt

Föreläsare: Grunde Gjesdal

- Bakgrund, symtom, utredning och behandling av hjärtsvikt över tid.

Kognitiv sjukdom & KOL

Datum: 26/11 & 3/12 • Tid: 13:00–16:15
samma program båda dagarna

13:00–14:30 Kognitiv sjukdom

Föreläsare: Sebastian Palmqvist och Martin Sjöbeck

- Vad kognitiv sjukdom är och vilka sjukdomar som inkluderas.
- Utredning och behandling.
- Bemötande och stöd.
- Omvårdnad vid BPSD (beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom).

14:45–16:15 KOL

Föreläsare: Henning Stenberg

- Bakgrund, symtom, utredning och behandling av KOL.
- Exacerbationer, teamarbete och uppföljning.

Kontakt: sjukskoterskapv@skane.se

Utbildningsprogram

LÄKARE

Hjärtsvikt & Kognitiv sjukdom

Datum: 8 okt & 21 okt • Tid: 13:00–16:15
samma program båda dagarna

13:00–14:30 Hjärtsvikt – från första symtom till palliativ fas

Föreläsare: Grunde Gjesdal

- Tidig diagnostik i primärvården.
- Uppföljning och behandling över tid.
- Multisjuklighet och övergång till avancerad hjärtsvikt.
- Brytpunktsbedömning och palliativa överväganden.

14:45–16:15 Kognitiv sjukdom – diagnos, samverkan och livskvalitet

Föreläsare: Sebastian Palmqvist och Martin Sjöbeck

- Basal utredning och tidig upptäckt.
- Uppföljning, anhörigstöd och samverkan.
- BPSD och livskvalitet.

KOL & Typ 2-diabetes

Datum: 4 nov & 12 nov · **Tid:** 13:00–16:15
samma program båda dagarna

13:00–14:30 KOL – från diagnos till palliativ fas

Föreläsare: Henning Stenberg

- Diagnostik och behandlingsstrategier.
- Exacerbationer och vårdplanering.
- Symtomlindring vid avancerad KOL (dyspné, ångest).
- Teamarbete.

14:45–16:15 Typ 2-diabetes – sjukdomsförlopp och sen fas

Föreläsare: Katarina Fagher

- Behandlingsstrategier som följer patientens livsresa.
- Komplikationer och funktionsnedsättning.
- Omprovning av läkemedel vid skörhet.
- Palliativ diabetesvård.

Kontakt: ako@skane.se

Varmt välkomna!

Vi hoppas att många av er vill delta i denna utbildningssatsning och ser den som ett värdefullt tillfälle till kompetensutveckling inom viktiga kroniska sjukdomsområden.

Gunilla Malm

Enhetschef Kompetenscentrum för primärvården (KCP) och Allmänläkarkonsult Skåne (AKO Skåne)

Primärvårdens utbildningsenhet har bytt namn till Kompetenscentrum för primärvården (KCP) och ingår i Förvaltningen Nära vård och hälsa i Region Skåne. KCP samordnar kompetensutveckling, fortbildning och professionsnätverk inom både offentlig och privat primärvård i Skåne, i nära samverkan med verksamheterna.