

# Ansvar och uppdrag för diabetessjuksköterska och diabetesansvarig läkare i primärvård

Kompetenscentrum för primärvården, Region Skåne 2026

# Innehållsförteckning

Diabetesvården – ansvar och uppdrag .....	3
Diabetessjuksköterska .....	3
Personcentrerad vård .....	3
Medicinsk kompetens .....	3
Patientutbildning och egenvårdsstöd .....	4
Ledarskap, samverkan och förbättringsarbete.....	4
Forskning, utveckling och kunskapsstyrning .....	4
Diabetesansvarig läkare .....	5
Teamarbete .....	5
Kontakt .....	5
Referenser .....	5

## Diabetesvården – ansvar och uppdrag

Detta dokument beskriver huvudansvar och uppdrag för diabetessjuksköterska och diabetesansvarig läkare inom primärvården. Syftet är att säkerställa en jämlik, säker och personcentrerad diabetesvård för patienter med diabetes.

### Diabetessjuksköterska

Diabetessjuksköterskans arbete i regional primärvård utgår från vetenskap och beprövad erfarenhet och syftar till att säkerställa en jämlik, säker och personcentrerad vård för patienter med diabetes. Arbetet bedrivs i nära samverkan med patienten och övriga professioner. Patienten har specifik kunskap om sitt liv med diabetes, medan sjuksköterskan besitter generell kunskap inom diabetesvården.

#### Personcentrerad vård

Diabetessjuksköterskan bör ha ansvar för:

- Fördjupad kunskap om patientens vardag med diabetes, behov och livssituation.
- Planering och genomförande av omvårdnads- och behandlingsinsatser tillsammans med patienten.
- Stöd till egenvård och uppmärksamhet på förändringar relaterade till sjukdomen.
- Praktisk färdighet i egenvårdsmoment, t.ex. blodsockermätning och injektionsteknik.
- Psykologiskt stöd och vid behov initiera adekvata stödinsatser.
- Förebyggande arbete för att minska risk för komplikationer.
- Kunskap om tekniska hjälpmedel inom diabetesvården.

#### Medicinsk kompetens

Diabetessjuksköterskan bör ha kunskap om:

- Diabetes, relaterade sjukdomar, patofysiologi och komplikationer.
- Uppföljning av patientens hälsotillstånd och behandling enligt riktlinjer.
- Läkemedelsbehandling, dosjusteringar och påverkan på blodsockernivåer.
- Blodtrycks- och blodfettssänkande läkemedel.

## **Patientutbildning och egenvårdsstöd**

Diabetessjuksköterskan bör:

- Stödja och motivera patienten och vid behov närstående till aktiv delaktighet i vård och behandling.
- Bedöma patientens individuella behov av information och utbildning.
- Ge strukturerat stöd för följsamhet till behandling och egenvård.
- Erbjudna individuell och gruppbaserad patientutbildning.
- Anpassa information och insatser utifrån patientens individuella förutsättningar.

## **Ledarskap, samverkan och förbättringsarbete**

Diabetessjuksköterskan bör:

- Leda och planera sjuksköterskeledd mottagning och utbildningsinsatser.
- Initiera och samordna samverkan med andra professioner och verksamheter, exempelvis fotteam, ögonklinik och specialistmödravård.
- Medverka i utveckling och förbättring av diabetesvården inom verksamheten.
- Delta i eller initiera arbetsgrupper och nätverk kopplade till diabetesvård på lokal och regional nivå.

## **Forskning, utveckling och kunskapsstyrning**

Diabetessjuksköterskan bör:

- Hålla sig uppdaterad om aktuell forskning och kunskap.
- Bidra till vård i enlighet med AKO Skåne-riktlinjer samt nationella riktlinjer och regionala vårdprogram.
- Följa upp och utvärdera vårdens resultat.
- Medverka i införande och uppföljning av nya arbetsätt.
- Använda Nationella Diabetesregistret (NDR) för kvalitets- och förbättringsarbete.

## Diabetesansvarig läkare

Diabetesansvarig läkare med relevant medicinsk kompetens inom diabetesområdet bör finnas på varje vårdcentral. Rollen inkluderar att:

- Fortlöpande följa utveckling inom diabetesområdet.
- Dela kunskap med övriga läkare på enheten.
- Samarbeta med diabetessjuksköterska i teamarbete som exempelvis kan inkludera dietist, fotvårdsterapeut, fysioterapeut och psykolog/kurator.
- Fungera som kontaktperson mot sjukhusets diabetesmottagning och andra kliniker.
- Ansvara tillsammans med diabetessjuksköterska för rapportering till NDR.
- Delta regelbundet i fortbildning tillsammans med diabetessjuksköterskan och övriga i teamet.
- Säkerställa samsyn i teamet kring behandlingsstrategier och målvärden.

## Teamarbete

Teamarbete möjliggör att patienten får tillgång till flera professioners kompetens.

- Teamet bör träffas regelbundet för att diskutera patientfall och samordna insatser.
- Tillsammans ansvarar diabetessjuksköterskan och diabetesansvarig läkare för en säker och jämlik diabetesvård.

## Kontakt

Vid frågor som rör ansvar och uppdrag för diabetessjuksköterska och diabetesansvarig läkare kontakta [diabetessamordnare@skane.se](mailto:diabetessamordnare@skane.se)

## Referenser

Jansson, S. (2020). *Diabetes i primär- och kommunvård*. I M. Landin-Olsson (Red.), *Diabetes*. Studentlitteratur.

Kompetensbeskrivning för sjuksköterska inom diabetesvård. (n.d.).  
Svensk sjuksköterskeförening. Hämtad från: Kompetensbeskrivning  
för sjuksköterska inom diabetesvård

Lindberg, A. (2020). Diabetesteam – en förutsättning för god kvalitet i  
diabetesvården. I M. Landin-Olsson (Red.),  
Diabetes.Studentlitteratur.

Socialstyrelsen. (2018). Nationella riktlinjer för diabetesvård – Stöd för  
styrning och ledning. Hämtad från: Nationella riktlinjer för  
diabetesvård – Stöd för styrning och ledning - Socialstyrelsen