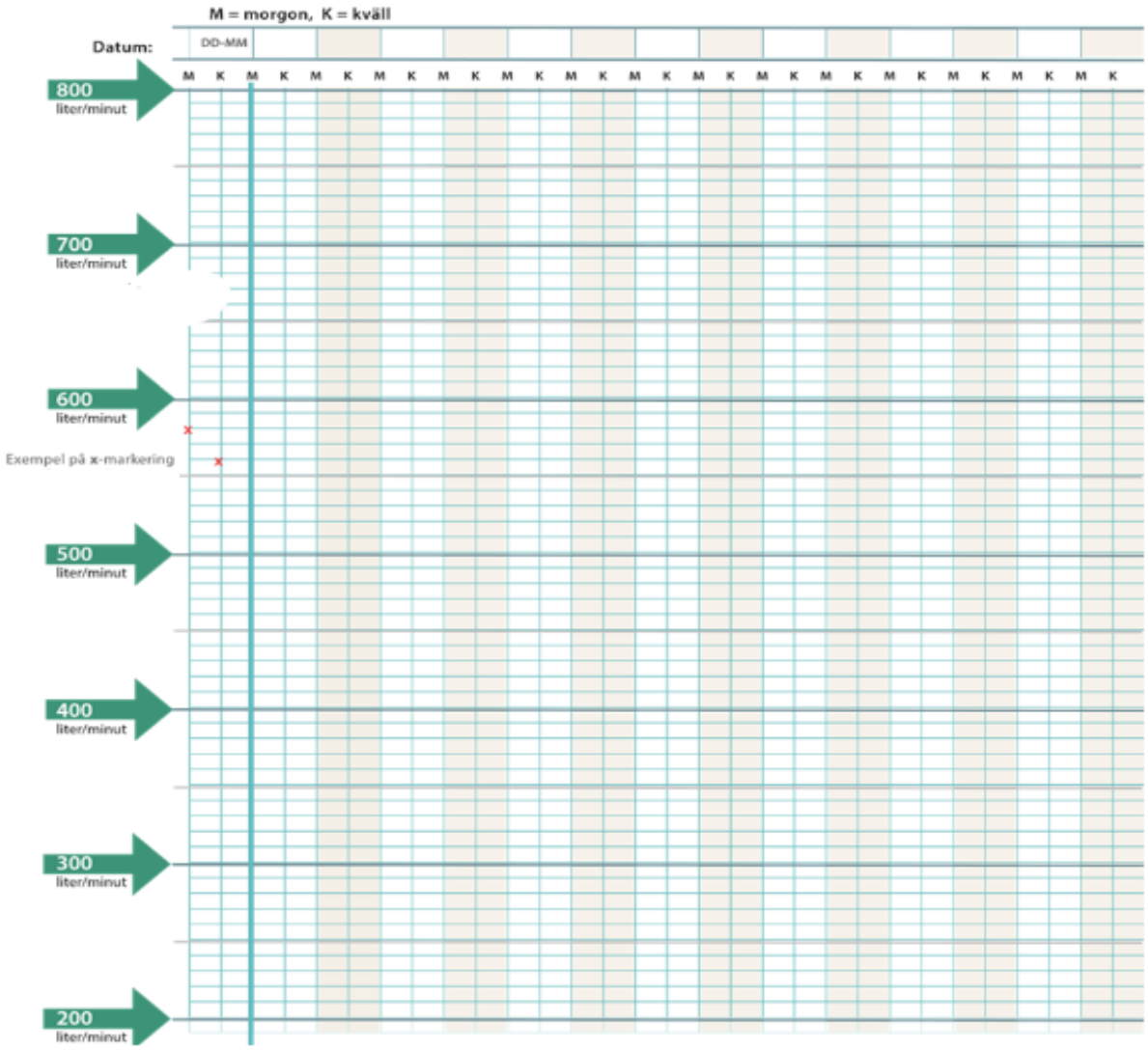
Patientinformation till vuxen
PEF

Dagbok vid mätning av PEF

Markera ditt högsta PEF-värde, liter per minut, med ett kryss (x) på linjen i tabellen.

Namn

Personnummer



Notera hur du mår vid mättillfället

Hosta/pip/andnöd:														
Vaknat utav luftrörsbesvär:														
Besvär vid fysisk ansträngning:														
Annat besvär eller symtom:														
Egen kommentar:														

Behandlande läkare, vårdenhet:

Kunskapsblad om allergi, astma och KOL

Uppdaterad: april 2025
Webbplats: vardgivare.skane.se
Utgiven av Primärvårdens Utbildningsenhet - Allergi, Astma, KOL, Region Skåne