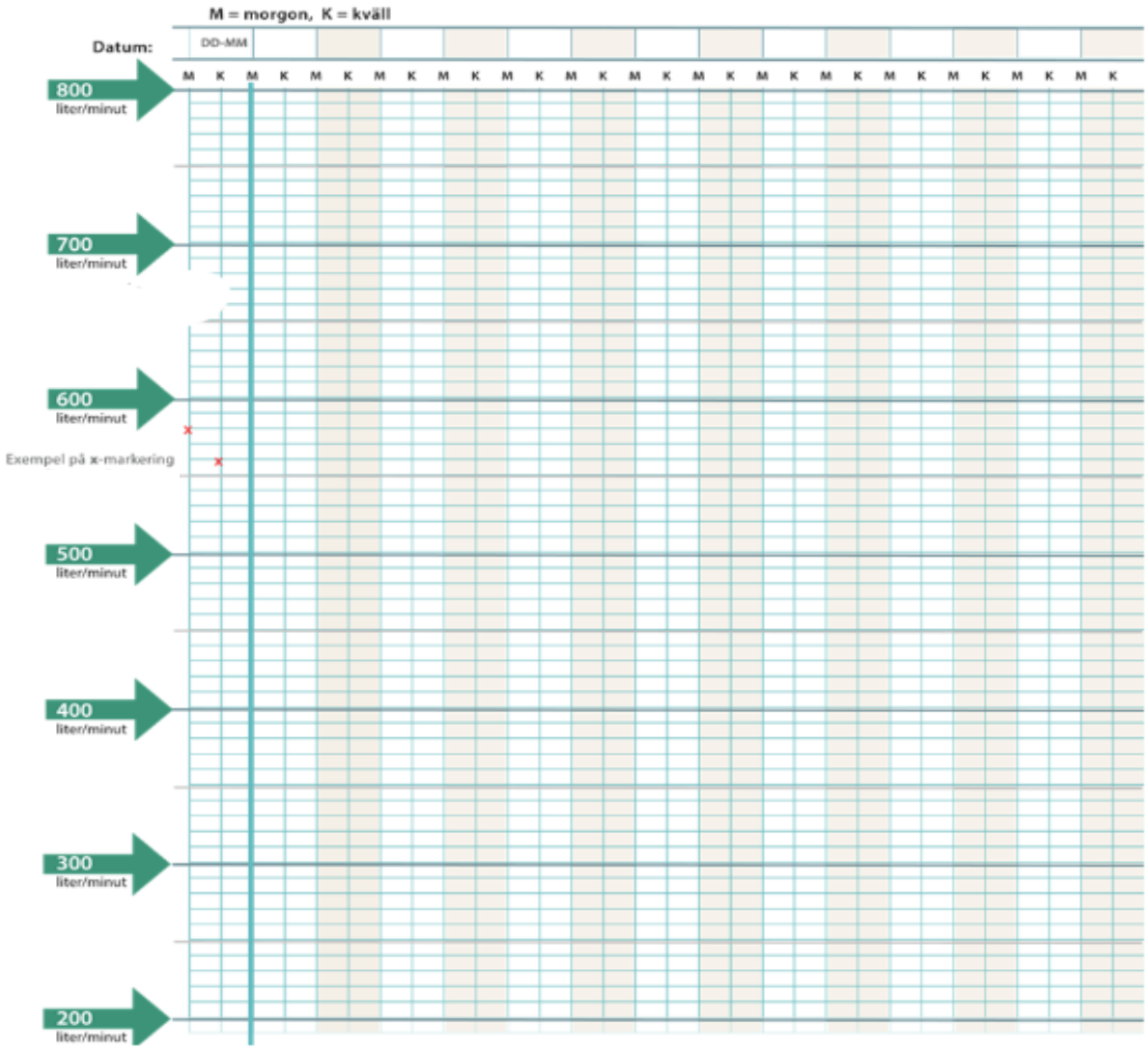
Patientinformation till vuxen
PEF

Dagbok vid mätning av PEF

Markera ditt högsta PEF-värde, liter per minut, med ett kryss (x) på linjen i tabellen.

Namn

Personnummer



Notera hur du mår vid mättillfället

Hosta/pip/andnöd:														
Vaknat utav luftrörsbesvär:														
Besvär vid fysisk ansträngning:														
Annat besvär eller symtom:														
Egen kommentar:														

Behandlande läkare, vårdenhet:

Kunskapsblad om allergi, astma och KOL

Uppdaterad: mars 2026
Utgiven av Kompetenscentrum för primärvården - Allergi, Astma och KOL, Region Skåne

REGION SKÅNE