

Spirometri - lungfunktionsmätning

Spirometri är en metod för att bedöma hur lungorna fungerar. Vid spirometriundersökningen mäts lungornas ventilationsförmåga, det vill säga den luft som du andas ut och in.

När gör man spirometri?

- Vid misstanke om förändringar i luftvägar och/eller lungor.
- För att följa förändring av lungfunktionen vid olika sjukdomar.
- För att följa effekten av behandling.

Hur går en spirometri till?

- Vid spirometri andas du genom munnen via ett munstycke. Munstycket är kopplat till en spirometer, där den in- och utandade luftens volym och flöde mäts.
- Det är bra om du kan sitta och vila en stund innan spirometrin påbörjas. Spirometri görs sittande.
- Spirometriundersökningen innebär en ansträngning. Om du brukar ha problem med att hålla urinen, är det bra att använda någon form av skydd (inkontinenshjälpmedel).

Mediciner

Inhalationsmediciner som du använder vid behov ska du inte använda samma dag som undersökningen. Om du inte får annat besked från vårdpersonal så ska du däremot använda de inhalationsmediciner som du ordinerats att ta regelbundet, på samma sätt som du brukar ta dem. Om du har frågor kring medicinerna, kontakta din vårdcentral.

Vad ska du tänka på?

- Åtta timmar före undersökningen får du inte inta alkohol eller andra droger.
- Två timmar före undersökningen bör du inte ha ätit en stor, tung måltid.
- En timme före undersökningen ska du avstå från alla former av rökning.
- En timme före undersökningen ska du undvika kraftig fysisk ansträngning.
- Det är viktigt att inte du inte har för hårt åtsittande kläder.
- Har du inkontinensbesvär kan du tänka på att använda hjälpmedel.

Uppdaterad: februari 2026

Utgiven av Primärvårdens Utbildningsenhet –
PUE, Allergi, Astma, KOL, Region Skåne