

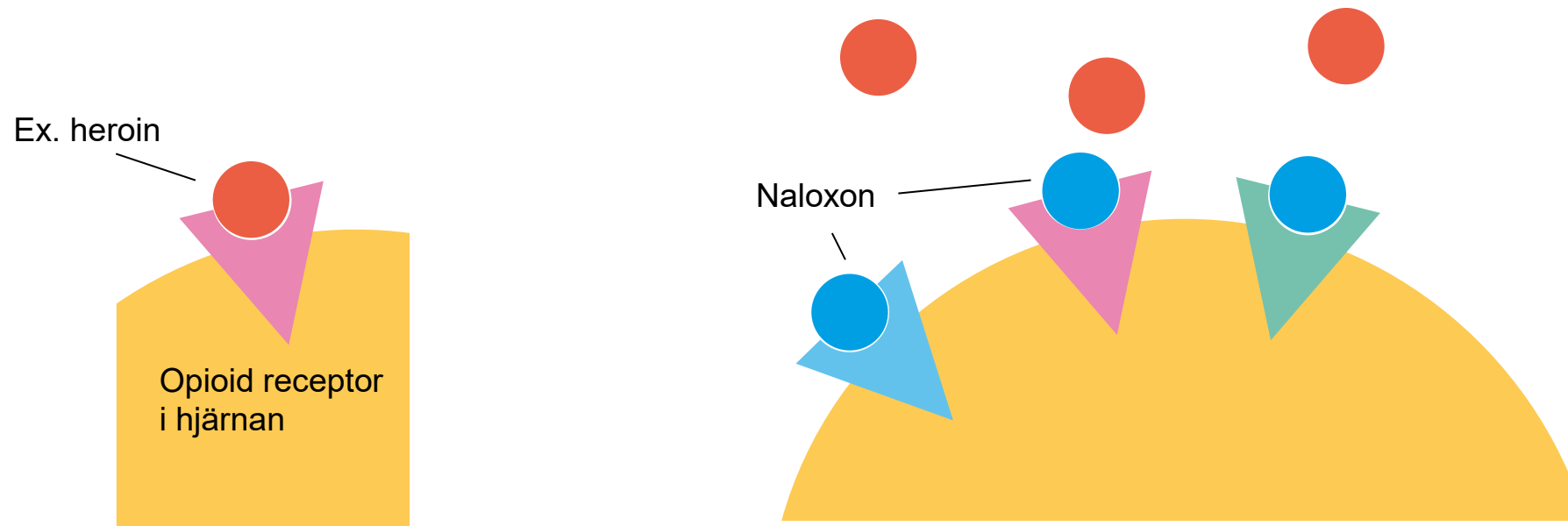
# Naloxonutbildning

Nässpray mot opioidöverdos

# Hur fungerar naloxon?

Naloxon är ett motgift mot opioider som tillfälligt kan ta bort effekten av opioider och häva en överdos.

Naloxon är ofarligt och verkar endast om man har opioider i kroppen.



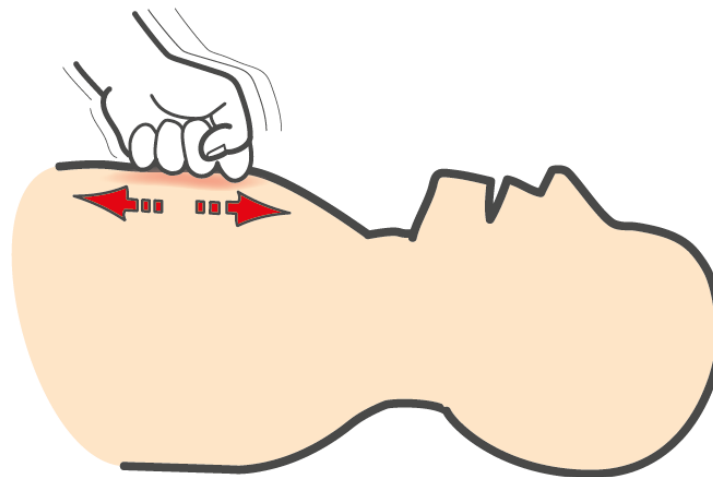
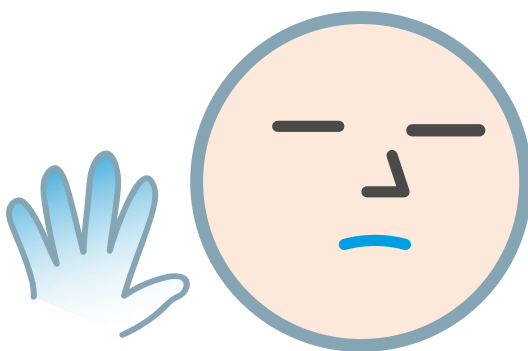
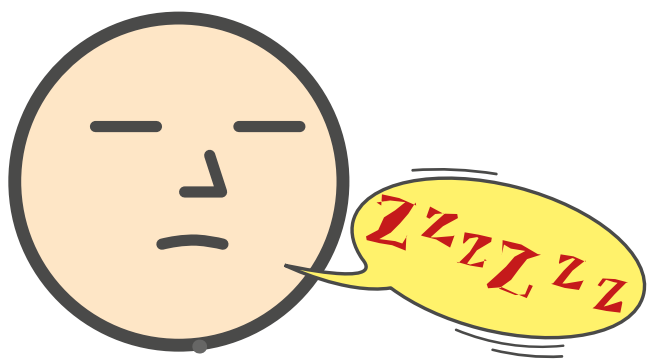
# Risksituationer

- Att **blanda** droger, alkohol och läkemedel (t ex bensodiazepiner)
- Att ta droger **ensam**
- Efter **droguppehåll** (frihetsberövad, behandling eller sjukhusvistelse)
- Att **tidigare** ha drabbats av **överdos**
- Att ta **större mängd** än man brukar
- Att ta preparat med **lång halveringstid** eller **svårdoserade preparat**
- Att ta **läkemedel som förskrivits till annan person**
- Att ta substanser med **oklart innehåll**

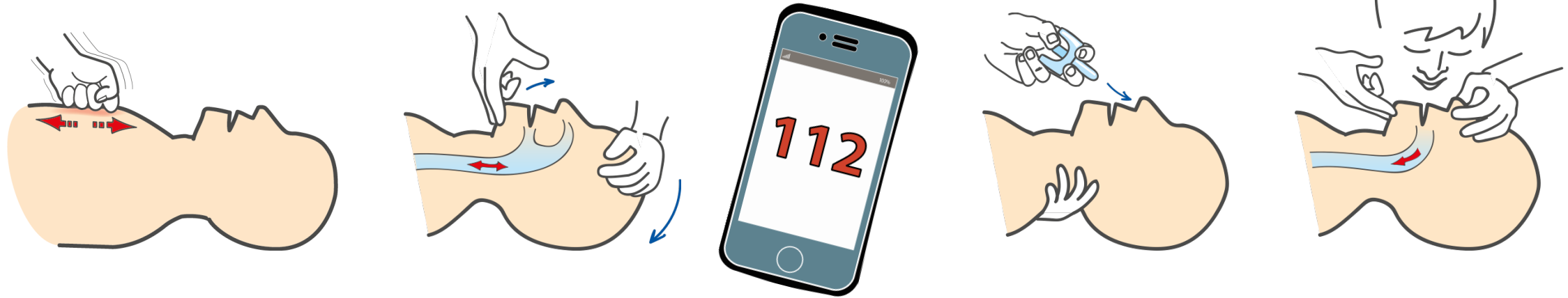
$$1 + 1 = 3$$

# Att känna igen en överdos

- Snarkande andning, oregelbunden eller ingen andning
- Blå om läppar och naglar
- Blek, kall, svag puls
- Medvetslös



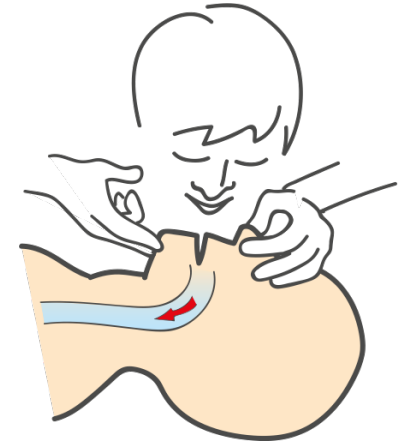
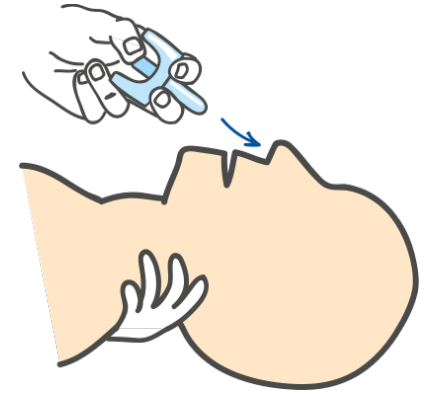
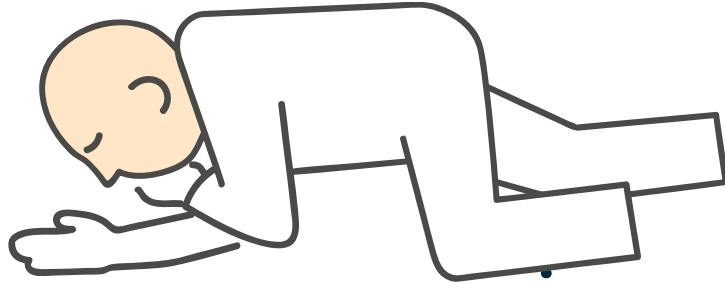
# Överdosis – vad gör man?



1. Kontrollera medvetande
2. Säkerställ fria luftvägar
3. Kalla på hjälp & larma
4. Ge Naloxon
5. Två inblåsningar – var tionde sekund

# Överdosis – vad gör man?

5. Två inblåsningar – var tionde sekund  
Ingen effekt efter två minuter – ge en dos Naloxon till.
6. Fortsätt inblåsningar – var tionde sekund
7. Stabilt sidoläge – när personen andas själv.  
Vänta på ambulans!



# Öva!

- Naloxonkitet –  
Genomgång av  
**material**
- **Träna momenten**  
enligt manualen  
och avsluta med  
**stabilt sidoläge**

<p><b>1</b> MEDVETANDE? Smärtstimulera!</p> 	<p><b>2</b> FRIA LUFTVÄGAR</p> 	<p><b>3</b> LARMA</p> 
<p><b>4</b> GE NALOXON</p> 	<p><b>5</b> INBLÄSNING X 2</p> 	<p><b>6</b> FORTSÄTT 2 INBLÄSNINGAR var tionde sekund</p> 
<p><b>7</b> INGEN EFFEKT – efter 2 minuter? Ge en dos Naloxon till.</p> <p><b>2 min</b></p> 	<p><b>8</b> FORTSÄTT INBLÄSNINGAR – var 10:e sekund</p> 	<p><b>9</b> STABILT SIDOLÄGE – när personen andas själv. Vänta på ambulans!</p> 

# Berätta för dina närstående

- Hur man känner igen en överdos
- Vad man gör vid en överdos
- Var du förvarar ditt naloxon





# Grattis!

Du har gått Naloxonutbildning  
och får naloxon för att rädda liv  
vid opioidöverdos.

-----  
har gått Naloxonutbildning och fått naloxon för att  
rädda liv vid opioidöverdos.

-----  
Utbildares underskrift

-----  
Datum

NALOXONPROGRAMMET i Region Skåne



REGION  
**SKÅNE**