

## Regionala rekommendationer för barnmorskemottagningarna i Skåne under pågående utbrott av covid-19

Rekommendationerna är framtagna av Kunskapscentrum kvinnohälsa i samarbete med Primärvården och Smittskydd Skåne. Dokumentet är förankrat i primärvårdsledningen och med regional chefläkare.

*Rekommendationerna kan komma att uppdateras efter hand.*

### Inledning

Covid-19-pandemin har pågått i mer än sex månader och kunskapen om smittspridningen av coronaviruset växer. Coronavirus är ett luftvägsvirus som vanligtvis ger förkylningssymtom och feber. Baserat på aktuellt kunskapsläge sker smittspridningen antingen via droppsmitta eller kontaktsmitta. Den långvariga pandemisituationen medför ökade behov av att anpassa verksamheten på barnmorskemottagningen (BMM).

### Rutiner för besök på barnmorskemottagningen

Generellt gäller basala hygienrutiner för alla besök på BMM.

#### [Grundläggande vårdhygieniska rutiner – primärvård, mottagning och dagsjukvård](#)

Om patienten får symtom som överensstämmer med covid-19 eller om någon i hushållet diagnostiserats med positiv PCR för covid-19, ombeds patienten kontakta mottagningen per telefon/digitalt för medicinsk bedömning angående ombokning.

#### [Vårdhygieniska rekommendationer vid återgång till ordinarie verksamhet i öppenvård](#)

### Väntrum och undersökningsrum på barnmorskemottagningen

Barnmorskemottagningen bör ha ett väntrum skilt från eventuella övriga besökare på intilliggande verksamheter till exempel vårdcentral. Delar BMM väntrum med till exempel BVC är det viktigt att stämna av kring aktiviteter som planeras.

I enlighet med grundläggande hygienrutiner ska alla möbler vara avtorkningsbara och tåla desinfektionsmedel. Därutöver ska nu säkerställas att fysisk distansering mellan familjer, med minst två meter, är möjlig genom att till exempel begränsa antalet sittplatser eller möblera om. Säkerställ tillgång till handdesinfektion för besökare. Tidningar, broschyrer, böcker och leksaker plockas undan ur både väntrum och undersökningsrum. Tagytor, till exempel dörrhandtag samt övriga möbelytor som kan ha varit i kontakt med besökande, desinficeras två gånger per dag samt vid behov.

I enlighet med grundläggande hygienrutiner ska mängden material som finns framme i undersökningsrummet alltid vara minimal.

## Besök på barnmorskemottagningen i samband med graviditet

Alla blivande och nyblivna föräldrar är välkomna till BMM, såväl gravida som medföräldrar, förutsatt symtomfrihet samt att verksamheten kan uppfylla hygienkrav och ger möjlighet till distansering i väntrummet.

Verksamhetschefen har ansvaret för att verksamheten bedrivs på ett smittsäkert sätt. Verksamhetschefen har även ansvaret för god och säker vård vilket innebär vård i delaktighet med föräldrarna. Om verksamheten inte kan uppfylla kraven på hygien och ge möjlighet till distansering måste verksamhetschefen eskalera detta, alternativt om det är en avtalspart, informera Koncernkontoret.

Gravida med symtom som överensstämmer med covid-19 uppmanas att kontakta BMM för att om möjligt boka om sitt besök. För stöd i bedömningen kring smittfrihet se Folkhälsomyndighetens vägledning. Grundprincipen är att besök för gravida med symtom som överensstämmer med covid-19 bör bokas om, till tidigast efter en vecka. Detta gäller även om någon i hushållet har konstaterad smitta med covid-19. Vid besök som inte kräver fysisk närvaro kan telefonsamtal/video vara ett bra alternativ. Sjuka medföräldrar kan delta via telefon/video.

### [Folkhälsomyndighetens vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19](#)

Mottagningsbesök under graviditet kan trots symtom behöva genomföras för att upprätthålla patientsäkerheten, till exempel om den gravida har konstaterad eller ökad risk för graviditetskomplikation vilken bör följas vid ett fysiskt besök, individuell bedömning görs av barnmorska.

För stöd för bedömning på BMM vid förkylningssymtom och/eller feber under rådande covid-19-pandemi, se tabell på sidan 4-5.

För gravid patient som behöver akut läkarbedömning kontaktas mottagande enhet (Specialistmödravård, förlossningsavdelning, infektionskliniken med flera) utan dröjsmål så att man där är förberedd och kan informera om hur/var patienten tas emot.

## Rutiner för besök på barnmorskemottagningen om den gravida har symtom som överensstämmer med covid-19

För att undvika smittspridning vid besök på BMM som bedömts nödvändiga att genomföra, trots symtom som överensstämmer med covid-19, ska särskilda hygienrutiner tillämpas.

### [Rutiner vid misstänkt eller konstaterat fall av covid-19 \(Vårdgivare Skåne\)](#)

Vid oklarheter gällande skyddsutrustning uppmantras kontakt med hygiensköterska:

[Kontakt Vårdhygien Skåne \(Vårdgivare Skåne\)](#)

## Föräldragrupper

Föräldragrupper på BMM kan återupptas under beaktande av vårdhygiens rekommendationer vid återgång till ordinarie verksamhet. Förutsättningar för att förhindra smittspridning av covid-19 bör skapas. Lokalerna ska vara anpassade till aktuella rekommendationer. Grupperna bör inte vara för stora och ska anpassas till lokalens storlek. Folkhälsomyndighetens rekommendationer om fysisk distansering ska följas. Det är viktigt att kunna hålla två meters avstånd mellan deltagande familjer, ge möjlighet till handtvätt/handdesinfektion och att endast friska gravida och medföräldrar deltar. Besökarna ska instrueras att desinficera händerna direkt före och efter besöket.

[Vårdhygieniska rekommendationer vid återgång till ordinarie verksamhet i öppenvård](#)

## Gynekologisk cellprovskontroll

Varje mottagning ska i dialog med kallelsekontoret kalla för gynekologisk cellprovskontroll. Antalet kvinnor som kallas åt gången kan behöva anpassas så att det inte blir för många i väntrummet samtidigt. Parallellt med kallelser för cellprov, kommer självtester för HPV att skickas ut enligt regionalt beslut. Endast de med positivt HPV kommer då att behöva fysiskt besök på barnmorskemottagningen.

## Preventivmedelsbesök och STI-test

Preventivmedelsbesök och STI-test erbjuds med bokade besök. Öppna mottagningar, drop in-verksamhet, ska undvikas då dessa kan leda till trängsel i väntrum och ökad risk för smittspridning.

## Stöd för bedömning på BMM vid förkylningssymtom och/eller feber under rådande covid-19-pandemi

Besökstyp	Åtgärd	Kommentar
Cellprov	Omboka tiden tills patienten har varit symtomfri i två dagar. Nytt besök tidigast efter en vecka.	Gäller de patienter som har en aktuell kallelse.
Preventivmedel	Genomför konsultationen och om möjligt även receptförskrivning per telefon. Övriga ombokas. Information om kondom/akut p-piller.	Förskrivning för 3-6 månader.
STI-prov	Uppmana till självtest via 1177.se. Informera om att avstå sexuella kontakter tills prov kan tas. Informera om självtest via nätet.  <a href="#">Klamydia- och gonorrétest via nätet (1177.se)</a>	Om besvärande symtom, hänvisa till läkare på vårdcentral.
Hälsosamtal under graviditet	Hälsosamtalet görs per telefon.  Avvakta eventuell provtagning för tyreoidesjukdom (TSH, T4) tills patienten är symtomfri. Nytt besök tidigast efter en vecka.  Samråd med läkare vid kronisk sjukdom eller annan komplikation (t.ex. allvarlig immunisering, hypertoni, tromboembolisk anamnes).	Om tolkbehov används trepartssamtal eller videosamtal.

<b>Inskrivning</b>	Ombokas, gör de delar som är möjliga per telefon. Vänta med provtagning tills patienten har varit symtomfri i två dagar. Nytt besök tidigast efter en vecka.	
<b>KUB/första trimester ultraljud</b>	KUB genomförs inte om patienten har förkylningssymtom och/eller feber. Ombokning till dess att patienten varit symtomfri i 2 dagar om graviditeten vid den tiden inte passerat 13+6. Nytt besök tidigast efter en vecka.	
<b>Läkarbesök på BMM</b>	Ombokning alternativt telefontid.	
<b>RUL</b>	Omboka tiden tills patienten har varit symtomfri i två dagar. Nytt besök tidigast efter en vecka.	
<b>Besök vecka 20</b>	Omboka tiden tills patienten har varit symtomfri i två dagar. Nytt besök tidigast efter en vecka.	
<b>Besök vecka 25–41</b>	Blodtryck mäts med samma maxintervall som enligt basprogram, av patienten hemma eller på BMM.  Fosterrörelser efterfrågas vid varje besök.  P-glukos, vikt, Hb, SF, urinodling, OGTT, blodgruppering kan vänta två veckor i de flesta fall.  Ordinerade prover, t.ex. TSH: samråd med läkare.  Om fosterläge inte kunnat kontrolleras skriv i Obstetrix patientnotatrutan för information till förlossningen.	
<b>Eftervårdsbesök</b>	Omboka tiden tills patienten har varit symtomfri i två dagar. Nytt besök tidigast efter en vecka.	