

## VILKA RECEPTFRIA LÄKEMEDEL MOT VÄRK OCH FEBER KAN JAG TA MED MEMANTIN?

För att lindra tillfällig värk och feber kan du ta läkemedel som innehåller paracetamol. Detta under förutsättning att du inte redan använder läkemedel på recept som innehåller paracetamol. Äldre personer bör generellt undvika läkemedel innehållande ibuprofen, diklofenak, acetylsalicylsyra och naproxen om man inte blivit rekommenderad dessa av läkare. Är du osäker så ska du kontakta din läkare/sjuksköterska.

## HUR SKA LÄKEMEDEL SOM INNEHÅLLER MEMANTIN FÖRVARAS?

Dessa läkemedel ska förvaras i rumstemperatur.

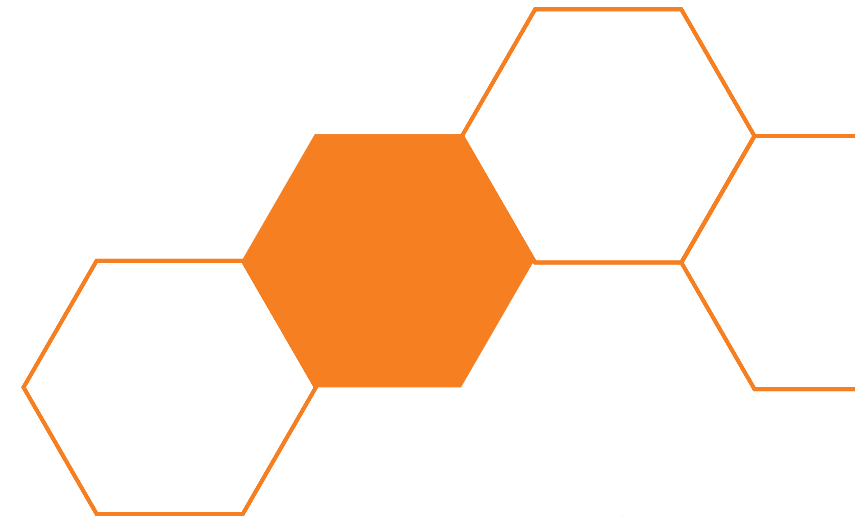
## VEM SKA MAN PRATA MED OM MAN HAR FRÅGOR?

Tala med din behandlande läkare och sjuksköterska om du har frågor om din behandling. du kan alltid vända dig till apoteket i frågor som rör läkemedel.

INFORMATIONSBLAD OM LÄKEMEDEL SOM INNEHÅLLER

# MEMANTIN

Framtagen av:  
Hälsostaden Ängelholms sjukhus  
Enheten för Kognitiv Medicin,  
Specialistminnesmottagningen  
Reviderad september 2018  
[www.skane.se](http://www.skane.se)



## LÄKEMEDELSNAMN

Det är vanligt att läkemedel har olika namn trots att de innehåller exakt samma verksamma ämne. När du hämtar ditt receptbelagda läkemedel på apoteket blir du ofta erbjuden ett likvärdigt läkemedel till ett lägre pris. Detta kallas generiskt utbyte. Likvärdiga läkemedel innehåller samma verksamma ämne i samma mängd, ger samma medicinska effekt och fungerar på samma sätt i kroppen. De är därmed utbytbara med varandra. Lär dig namnet på det verksamma ämnet i ditt läkemedel.

## HUR VERKAR LÄKEMEDEL SOM INNEHÅLLER MEMANTIN?

Läkemedlen verkar genom att dämpa effekten av signalämnet glutamat i hjärnan. Detta signalämne finns i överskott vid bland annat Alzheimers sjukdom, vilket kan leda till att nervcellernas funktion försämras.

## VILKEN EFFEKT KAN MAN FÖRVÄNTA SIG?

Läkemedlet botar inte, men kan förbättra tankeförmågan och uppmärksamheten samt förmågan att klara av dagliga aktiviteter. Även oro och svårigheter att tolka tillvaron kan lindras. Effekten kan dock variera från person till person, varför årlig uppföljning görs för att utvärdera om behandlingen har nytta.

## HUR SKA MAN TA LÄKEMEDEL SOM INNEHÅLLER MEMANTIN?

- På apoteksetiketten står vilken dos du ska ta.
- Läkemedel innehållande memantin tas en gång om dagen, vid samma tidpunkt varje dag.
- Det spelar ingen roll om man tar läkemedlet tillsammans med mat, eller mellan måltider.
- Tabletter brukar gå lättare att svälja om du först sväljer en klunk vätska.

## VAD GÖR MAN OM MAN:

### Glömt att ta en dos?

Om du glömmet bort att ta en dos, vänta och ta nästa dos vid den vanliga tidpunkten. Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd dos. Om du ofta glömmet bort att ta din medicin, eller har glömt den under flera dagar i sträck, kontakta din läkare/sjuksköterska. Det finns möjlighet att få hjälp med dosett och/eller medicinutdelning.

### Tagit dubbel dos?

Hoppa över de två nästkommande ordinarie doserna, fortsätt sedan som vanligt. Känner du något obehag ska du kontakta läkare.

## VILKA BIVERKNINGAR KAN MEMANTIN GE?

En del personer får biverkningar av memantin. Besvären varierar från person till person. Biverkningar kan till exempel vara trötthet, yrsel, huvudvärk och förstoppning. Som regel är dessa biverkningar övergående. Om du besväras av någon biverkan som inte går över, kontakta din läkare/sjuksköterska.

## KAN MAN DRICKA ALKOHOL NÄR MAN TAR MEMANTIN?

Allmän försiktighet beträffande alkoholintag rekommenderas vid sjukdom i hjärnan.