

Functional Activities Questionnaire (FAQ)

Datum: _____



Vilken relation (t.ex. make/maka, barn, vän etc) har den som fyllt i formuläret till deltagaren/patienten: _____

Namn på deltagare/patient: _____

Personnummer på deltagare/patient: _____

Frågeformuläret berör deltagarens/patientens förmåga att utföra vardagliga aktiviteter. Det ska besvaras av make/make, barn, nära vän eller släkting till deltagaren/patienten. För varje aktivitet finns sex svarsalternativ. Läs igenom alla sex alternativen innan du svarar. Kryssa i det alternativ som bäst stämmer med deltagarens *nuvarande* förmåga. Svaren ska avse deltagarens förmåga, och inte din egen förmåga. Välj endast ett svar för varje aktivitet och hoppa inte över någon fråga. **Ett stort tack för hjälpen!**

1) Betala räkningar, fylla i in- och utbetalningsblanketter, och föra räkenskaper (till exempel sköta bankkonton).

- ___ A. Någon annan har tagit över dessa uppgifter helt eller nästan helt under de senaste åren; men han/hon brukade förr i tiden utföra detta helt eller delvis själv.
- ___ B. Behöver ofta råd eller hjälp från andra (till exempel närstående, vänner, bankpersonal), vilket inte behövdes förr i tiden.
- ___ C. Utför dessa uppgifter utan råd eller hjälp av andra, men han/hon tycker det är svårare än förr i tiden eller så blir resultatet inte lika bra som tidigare.
- ___ D. Klarar helt själv utan svårigheter.
- ___ E. Har inte utfört dessa uppgifter tidigare, och skulle ha problem att börja med det nu.
- ___ F. Har inte utfört dessa uppgifter regelbundet tidigare, men skulle klara av det själv efter lite övning, om han/hon skulle vara tvungen.

2) Sammanställa och sköta deklaraionsuppgifter och hantera affärs- och försäkringspapper.

- A. Någon annan har tagit över dessa uppgifter helt eller nästan helt under de senaste åren; men han/hon brukade förr i tiden utföra detta helt eller delvis själv.
- B. Behöver oftare råd eller mer hjälp från andra än tidigare.
- C. Utför dessa uppgifter utan råd eller hjälp av andra, men han/hon tycker det är svårare än förr i tiden eller så blir resultatet inte lika bra som tidigare.
- D. Klarar helt själv utan svårigheter.
- E. Har inte utfört dessa uppgifter tidigare, och skulle ha problem att börja med det nu, även efter övning.
- F. Har inte utfört dessa uppgifter regelbundet tidigare, men skulle klara av det själv efter lite övning, om han/hon skulle vara tvungen.

3) Ensam handla kläder, nödvändiga hushållsartiklar eller livsmedel.

- A. Någon annan har tagit över dessa uppgifter helt eller nästan helt under de senaste åren.
- B. Behöver ofta råd eller hjälp från andra (till exempel hjälp med att skriva inköpslistor).
- C. Utför dessa uppgifter utan råd eller hjälp av andra, men han/hon tycker det är svårare än förr i tiden eller så blir det inte lika bra som tidigare.
- D. Klarar helt själv utan svårigheter.
- E. Har inte utfört dessa uppgifter tidigare, och skulle ha problem att börja med det nu.
- F. Har inte utfört dessa uppgifter regelbundet tidigare, men skulle klara av det själv, om han/hon skulle vara tvungen.

4) Spela ett spel som fodrar skicklighet (så som bridge, andra kortspel eller schack) eller hålla på med en hobby (så som att måla, fotografera, snickra, sy, sticka, väva, eller samla frimärken).

- A. Gör nästan inte alls längre eller har stora svårigheter med detta trots hjälp från andra.
- B. Behöver ofta hjälp från andra för att klara av det.
- C. Utför dessa uppgifter utan mer råd eller mer hjälp än tidigare, men han/hon tycker det är svårare än förr i tiden eller så blir det inte lika bra som tidigare.
- D. Klarar helt själv utan svårigheter.
- E. Har inte utfört dessa aktiviteter tidigare, och skulle ha problem att börja med det nu.
- F. Har inte utfört dessa aktiviteter regelbundet tidigare, men skulle klara av det själv om han/hon började nu.

5) Värma vatten, laga en kopp kaffe eller te, och stänga av spisen efter användning.

- A. Någon annan har tagit över dessa uppgifter helt eller nästan helt under de senaste åren.
- B. Behöver ofta råd eller har ofta svårigheter (till exempel bränner kastruller, glömmer stänga av spisen).
- C. Utför dessa uppgifter utan råd eller hjälp av andra, men han/hon har ibland svårigheter.
- D. Klarar helt själv utan svårigheter.
- E. Har inte utfört dessa uppgifter tidigare, och skulle ha problem att börja med det nu.
- F. Har inte utfört dessa uppgifter regelbundet tidigare, men skulle klara av det själv, om han/hon skulle vara tvungen.

6) Laga en allsidig måltid (till exempel kött, kyckling eller fisk, grönsaker och dessert)

- A. Någon annan har tagit över dessa uppgifter helt eller nästan helt under de senaste åren.
- B. Behöver ofta råd eller har ofta svårigheter (till exempel bränner kastruller, glömmer hur man lagar en viss maträtt, närstående måste kontrollera).
- C. Utför dessa uppgifter utan mer råd eller mer hjälp än tidigare, men han/hon tycker det är svårare än förr i tiden eller så blir det inte lika bra som tidigare.
- D. Klarar helt själv utan svårigheter.
- E. Har inte utfört dessa uppgifter tidigare, och skulle ha mycket stora svårigheter att börja med det nu, ÄVEN EFTER EN DEL ÖVNING.
- F. Har inte utfört dessa uppgifter regelbundet tidigare, men skulle klara av det själv, om han/hon skulle vara tvungen.

7) Hålla reda på aktuella händelser, antingen i grannskapet eller i samhället.

- A. Håller inte reda på eller kommer inte ihåg aktuella händelser i grannskapet eller i samhället.
- B. Har viss koll på större händelser (till exempel riksdagsval, större nyheter eller sportevenemang).
- C. Är något mindre uppmärksam på, eller har något mindre koll på, aktuella händelser än tidigare.
- D. Har lika bra koll på aktuella händelser nu som tidigare i livet.
- E. Har aldrig hållit reda på aktuella händelser, och skulle ha problem att börja med det nu.
- F. Har aldrig hållit reda på aktuella händelser, men skulle klara av det lika bra som andra, om han/hon skulle försöka.

8) Hänga med i, förstå och kunna diskutera handlingen eller ämnet i ett TV-program, en bok eller en tidskrift.

- A. Kommer inte ihåg, eller verkar förvirrad av det som han/hon sett eller läst.
- B. Är medveten om och förstår de övergripande idéerna och karaktärerna i handlingen medan han/hon ser eller läser, men glömmer ofta senare. Förstår inte alltid handlingen eller ämnet eller har ibland svårt att diskutera det han/hon sett eller läst.
- C. Är något mindre uppmärksam, eller kommer ihåg något sämre än tidigare. Har svårare att förstå humor, eller uppfatta snabba skeenden eller subtila poänger.
- D. Förstår allt lika bra och snabbt som tidigare.
- E. Har aldrig uppmärksammat eller kommenterat program på TV eller läst böcker/tidskrifter och skulle ha svårt om han/hon skulle börja med detta nu.
- F. Har aldrig tittat på TV eller läst böcker regelbundet, men gör det lika mycket nu som tidigare och får lika mycket ut av det nu som tidigare.

9) Komma ihåg bokade tider, hushållsuppgifter, familjehögtider (till exempel födelsedagar), och medicinering.

- A. Någon annan har tagit över detta helt eller nästan helt under de senaste åren; någon annan måste ta med han/henne till bokade tider.
- B. Måste ibland påminnas om detta (oftare än tidigare i livet eller oftare än de flesta andra).
- C. Klarar själv utan påminnelser från andra, men är i hög grad beroende av anteckningar, kalendrar, scheman.
- D. Kommer ihåg bokade tider, familjehögtider, medicinering etc lika bra nu som tidigare i livet.
- E. Har aldrig behövt hålla reda på möten, familjehögtider, medicinering etc, och skulle troligtvis ha stora svårigheter att börja med det nu.
- F. Har aldrig behövt hålla reda på dessa saker, men klarar av det lika bra som andra, när han/hon försöker.

10) Resa utanför närområdet självständigt (till exempel köra bil eller planera, boka och resa med buss eller tåg).

- A. Någon annan har tagit över detta helt eller nästan helt under de senaste åren.
- B. Hittar själv i närområdet/grannskapet, men går vilse om ensam utanför närområdet.
- C. Har mer svårigheter än tidigare att ta sig runt utanför närområdet (till exempel går ibland vilse, har blivit mer osäker, hittar inte parkerad bil etc), men klarar sig vanligtvis utan hjälp eller detaljerade anvisningar.
- D. Tar sig runt utanför närområdet lika bra som tidigare i livet.
- E. Har sällan självständigt behövt ta sig runt utanför närområdet, och skulle nu ha svårt att lära sig att själv planera resor med buss eller tåg.
- F. Har sällan självständigt behövt ta sig runt utanför närområdet, men klarar av det lika bra nu som tidigare, när han/hon måste.

Kontrollera gärna att du endast fyllt i *endast ett* svarsalternativ för varje fråga. Om du fyllt i mer än ett svarsalternativ, väljer du bara det som stämmer bäst.