



Somaliska/Soomaali

Baaritaan ku saabsan awoodda xasuusta

Sababta aan warqadaan kugu soo dirnay ayaa waxay tahay, in aan ku dhaqaaqno baaritaan ku saabsan awoodda xasuusta. Taasoo iyadana u sabab ah, in adiga ama qof ehelkaaga ah u ka shakisan yahay inaad la dhiban tahay cilladda awoodda xasuusta. Taasoo aan la oran karin waxaa u sabab ah iloowid caadi ah.

Waa caadi in qof kasta u mararka qaarkood wax iloowo, laakiinse xaqiiqda waxay tahay in da'da wayn ay sabab karto cudurka iloowida [demenssjukdom]. Weli lama helin qaab loo daawayn karo cudurka *demens*, laakiinse waxaa la heli kara daawayn hoos u dhiga calaamadahiisa.

Waxaa lagugu samaayn doona baaritaan, kaasoo ujeedadiisa tahay in la hubsado haddii cudurka demens u kugu dhacay iyo in kale. Haddiise dhibaatada xasuus-darrada ay sabab kale leedahay, xaaladaas waa laga daawayn kara.

Haddaba sida taasi loo xaqiijiyo waxaan kugu samayn doonaa, baaritaanno iyo tijaabinta xasuusta oo faro badan. Xilliga baaritaanka waxaad la kulmi doontaa qof takhtar ah iyo qof kale oo kalkaaliso caafimaadeed ah.

Qodob baaritaanka aad muhim ugu ah waxaa weeyaan, in u ku wehliyo qof qaraabo ama saaxiib ah, kaasoo aad ku garanaayo oona kugu abuuraayo badbaadin.

Waxaan u baahan nahay inaad warbixin aan qabyo ahayn naga siisid, dhibaatada iyo noolol-maalmeedkaaga.

Sidaas awgeed, su'aallo badan ayaan adiga iyo ehelkaaga ba waydiin doona. Xilliga baaritaanka waxaaan ka qaadi doona, shaybaaro badan, waxaan cabiri doona cadaadiska dhiigkarkaaga iyo shaybaaro awoodda xasuusta xiriir la leh.

Sida aan ku helno natiijada baaritaanka oo heer sare ah awgeed, waxaan adeegsan doona luqadda oo aad u taqaanid. Waxaan mar kasta isticmaalna qof turjubaan ah.

Ka feker inaad la kaaliso liiska daawooyinka oo aad imminka qaadato, okiyaalahaaga iyo qalabka maqalka xoojiya waa haddii aad isticmaasho.

Svenska

Minnesutredning

Du har fått en kallelse att påbörja en minnesutredning. Detta kan bero på att Du eller någon anhörig märkt av minnesbesvär hos Dig som skulle kunna bero på annat än normal glömska.

Alla kan vi vara lite glömska ibland men ju äldre vi blir desto större är risken att drabbas av en demenssjukdom. Det finns idag ännu ingen bot mot demens men däremot finns det symptomlindrande behandlingar

Du kommer att genomgå en utredning för att se om det är en demenssjukdom Du har drabbats av eller om Dina minnesbesvär skulle kunna bero på något annat som går att behandla.

För att ta reda på detta kommer Du att genomgå en del undersökningar och minnestester. Under utredningen kommer Du att få träffa en läkare och en sjuksköterska.

Att ha med sig en anhörig eller nära vän som känner Dig väl kan kännas tryggt för Dig och är även en viktig del för oss i utredningen.

För att kunna utreda Dig på bästa sätt behöver vi få veta så mycket som möjligt om Dina besvär och Din vardag. Därför kommer vi att ställa en del frågor till Dig och Din anhörig. Under utredningens gång kommer vi även att ta en del prover, mäta blodtrycket och genomföra grundläggande minnestester.

För att få ett så bra resultat som möjligt vill vi att Du utför testerna på det språk som Du behärskar bäst. Vi anlitar alltid tolk.

Tänk på att ha med Dig aktuell läkemedelslista och även glasögon och hörapparat om Du använder det.