

## **Finska/Suomi**

### **Muistiselvitys**

Olet saanut kutsun muistiselvityksen käynnistämisen johdosta. Kutsun taustalla voi olla itsesi tai jonkun omaisen havaitsemat muistivaivat, jotka voisivat johtua muusta kuin tavallisesta muistamattomuudesta.

Me olemme kaikki joskus vähän huonomuistisia, mutta iän myötä dementiasairauden riski kasvaa. Tänäpäivänä ei vielä ole dementian parannuskeinoja, mutta sen sijaan oireita lievittäviä hoitoja on saatavilla.

Suoritamme selvityksen nähdäksemme, vaivaako Sinua dementiasairaus vai voisivatko muistihaitat johtua jostakin muusta seikasta, jota on mahdollista hoitaa.

Asian selvittämiseksi suoritamme joitakin tutkimuksia ja muistitestejä. Selvityksen aikana saat tavata lääkärin ja sairaanhoitajan.

Sinut hyvin tuntevan omaisen tai läheisen ystävän läsnäolo selvityksen aikana voi tuntua turvalliselta ja on myös tärkeä osa selvitystä.

Pystyäksemme tekemään mahdollisimman hyvän selvityksen tarvitsemme mahdollisimman paljon tietoja vaivoistasi ja arkipäivästäsi. Sen johdosta teemme Sinulle ja omaisillesi joukon kysymyksiä. Selvityksen aikana otamme myös joitakin verikokeita, mittaamme verenpaineen ja suoritamme perusluonteisia muistitestejä.

Mahdollisimman hyvän tuloksen saamiseksi haluamme Sinun suorittavan testit kielellä, jonka hallitset parhaiten. Käytämme aina tulkkia.

Muista ottaa mukaan lääkelista sekä silmälasit ja kuulolaite, jos käytät sellaisia.

## Svenska

### Minnesutredning

Du har fått en kallelse att påbörja en minnesutredning. Detta kan bero på att Du eller någon anhörig märkt av minnesbesvär hos Dig som skulle kunna bero på annat än normal glömska.

Alla kan vi vara lite glömska ibland men ju äldre vi blir desto större är risken att drabbas av en demenssjukdom. Det finns idag ännu ingen bot mot demens men däremot finns det symptomlindrande behandlingar

Du kommer att genomgå en utredning för att se om det är en demenssjukdom Du har drabbats av eller om Dina minnesbesvär skulle kunna bero på något annat som går att behandla.

För att ta reda på detta kommer Du att genomgå en del undersökningar och minnestester. Under utredningen kommer Du att få träffa en läkare och en sjuksköterska.

Att ha med sig en anhörig eller nära vän som känner Dig väl kan kännas tryggt för Dig och är även en viktig del för oss i utredningen.

För att kunna utreda Dig på bästa sätt behöver vi få veta så mycket som möjligt om Dina besvär och Din vardag. Därför kommer vi att ställa en del frågor till Dig och Din anhörig. Under utredningens gång kommer vi även att ta en del prover, mäta blodtrycket och genomföra grundläggande minnestester.

För att få ett så bra resultat som möjligt vill vi att Du utför testerna på det språk som Du behärskar bäst. Vi anlitar alltid tolk.

Tänk på att ha med Dig aktuell läkemedelslista och även glasögon och hörapparat om Du använder det.