

# Mini Nutritional Assessment

## MNA<sup>®</sup>

Nestlé  
Nutrition Institute

Efternamn:		Förnamn:		
Kön:	Ålder:	Vikt, kg:	Längd, cm:	Datum:

Fyll i poängsiffran i rutorna och summera för bedömning.

### Screening

**A Har födointaget minskat under de senaste tre månaderna på grund av försämrad aptit, matsmältningsproblem, tugg- eller sväljproblem?**

0 = ja, minskat avsevärt

1 = ja, minskat något

2 = nej, ingen förändring

**B Viktförlust under de senaste tre månaderna**

0 = ja, mer än 3kg

1 = vet ej

2 = ja, mellan 1 och 3kg

3 = nej, ingen viktförlust

**C Rörlighet**

0 = är säng- eller rullstolsbunden

1 = kan ta sig ur säng/rullstol men går inte ut

2 = går ut med eller utan hjälpmedel

**D Har varit psykiskt stressad eller haft akut sjukdom under de senaste tre månaderna?**

0 = ja

2 = nej

**E Neuropsykologiska problem**

0 = svår demens eller depression

1 = lindrig demens

2 = inga neuropsykologiska problem

**F1 Body Mass Index (BMI) = vikt i kg / (höjd i m)<sup>2</sup>**

0 = BMI mindre än 19

1 = BMI 19 till mindre än 21

2 = BMI 21 till mindre än 23

3 = BMI 23 eller mer

OM DU INTE KAN RÄKNA UT BMI, ERSÄTT FRÅGA F1 MED FRÅGA F2.  
SVARA INTE PÅ FRÅGA F2 OM DU REDAN HAR SVARAT PÅ FRÅGA F1.

**F2 Vadens omkrets i cm (Calf Circumference, CC)**

0 = CC mindre än 31 cm

3 = CC 31 cm eller mer

**Screeningresultat**

(max 14 poäng)

12-14 poäng:

Normal nutritionsstatus

8-11 poäng:

Risk för undernäring

0-7 poäng:

Näringsbrist

- Ref. Vellas B, Villars H, Abellan G, et al. *Overview of the MNA<sup>®</sup> - Its History and Challenges*. J Nutr Health Aging 2006;10:456-465.  
Rubenstein LZ, Harker JO, Salva A, Guigoz Y, Vellas B. *Screening for Undernutrition in Geriatric Practice: Developing the Short-Form Mini Nutritional Assessment (MNA-SF)*. J. Geront 2001;56A: M366-377.  
Guigoz Y. *The Mini-Nutritional Assessment (MNA<sup>®</sup>) Review of the Literature - What does it tell us?* J Nutr Health Aging 2006; 10:466-487.  
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, et al. *Validation of the Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNA<sup>®</sup>-SF): A practical tool for identification of nutritional status*. J Nutr Health Aging 2009; 13:782-788.  
© Société des Produits Nestlé, S.A., Vevey, Switzerland, Trademark Owners  
© Nestlé, 1994, Revision 2009. N67200 12/99 10M  
Mer information finns på: [www.mna-elderly.com](http://www.mna-elderly.com)