

# Mat- och vätskelista

Namn: \_\_\_\_\_

Personnr \_\_\_\_\_

Rum/Säng: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

## Vätskelista

## Matlista

Tid	Vätska (drycker, fil, soppa, kräm)	Serverat	Konsumerat (ml)	Kcal	Protein (g)	Tid	Mat	Serverat	Konsumerat	Kcal	Protein (g)
							Frukost				
							Mellanmål				
							Lunch, varmrätt	0 1/4 1/2 3/4 1	0 1/4 1/2 3/4 1		
							Dessert	0 1/4 1/2 3/4 1	0 1/4 1/2 3/4 1		
							Mellanmål				
							Kvällsmat, varmrätt	0 1/4 1/2 3/4 1	0 1/4 1/2 3/4 1		
							Mellanmål				
	<b>Summa</b>						<b>Summa</b>				

Kost: \_\_\_\_\_

Energibehov: \_\_\_\_\_ kcal

Proteinbehov: \_\_\_\_\_ g

Vätskebehov: \_\_\_\_\_ ml

Energiintag: \_\_\_\_\_ kcal

Proteinintag: \_\_\_\_\_ g

Vätskeintag: \_\_\_\_\_ ml