

## Manual för mat- och vätskelista

Mat- och vätskelista används för att registrera patientens/vårdtagarens energi- och proteinintag från mat och dryck. Beräkningen ger en översiktlig information om patientens/vårdtagarens energi- och proteinintag.

För att få en bra uppfattning av patientens intag är det bäst om registreringen sker under 3-4 dagar.

### Ansvarsfördelning

- Läkare, sjuksköterska eller dietist initierar mat- och vätskeregistrering
- Den person som serverar och tar ut maten ansvarar för att blanketten fylls i på ett sådant sätt att beräkningen underlättas och blir så korrekt som möjligt. Sammanställningen förenklas om den som tar ut bricken samtidigt fyller i och beräknar energi- och proteinmängd.
- Sjuksköterska/undersköterska ansvarar för att registreringen sammanställs och förs in i patientjournalen.
- Sjuksköterska ansvarar för att eventuella åtgärder vidtas. I vissa fall sker detta i samråd med ansvarig läkare.

### Matlista

På matlistan antecknas allt som patienten/vårdtagaren serveras vid dagens samtliga måltider. Även ”småätande” mellan måltiderna och extra drycker anges.

Under ”Mat” antecknas all fast föda som serveras. Under ”Serverat” antecknas hur mycket (antal, volym eller vikt), under ”Konsumerat” hur mycket som ätits upp och under ”Kcal” konsumerad energimängd. I kolumnen ”Protein” skrivs proteinmängden för den konsumerade portionen. Använd [Guide för beräkning av energi- och proteinintag](#) som hjälp.

Under ”Serverat” ringas den aktuella portionsmängden in som serverats. Har patienten till exempel serverats en ½ portion av en hel så ringa in ½. I spalten ”Konsumerat” ringas den aktuella portionsmängden in som ätits upp. Har patienten till exempel ätit hälften av en hel portion ringas ½ in.

**Vätskelista**

Vätskelista används tillsammans med matlistan för att beräkna patientens/vårdtagarens totala energi- och proteinintag.

Allt som serveras i flytande form ska antecknas i vätskelistan; drycker, fil, soppa, kräm och kosttillsäg. Ange också exempelvis mjölkens fettinnehåll, om saften är sockrad eller light och produktnamn på kosttillsäg.

Enteral nutrition (sondmat) ska skrivas in i vätskelistan. Ange produktnamn för att beräkningen ska bli tillförlitlig.

**Sammanställning**

Uppgifterna på den konsumerade delen från både matlista och vätskelista läggs samman för att kunna beräkna patientens/vårdtagarens energi-, protein- och vätskeintag. Ansvarig sjuksköterska jämför detta med det beräknade behovet och ansvarar för att eventuella åtgärder vidtas, i vissa fall i samråd med ansvarig läkare.