

INSTRUKTION TILL ANHÖRIGBÖRDASKALA (CBS)

Anhörigbördigskala (Caregiver's Burden Scale) är en skala som avser att uppskatta anhörigas subjektivt upplevda belastning. Skalan är ursprungligen framtagen för att beskriva situationen hos anhöriga till kroniskt sjuka personer. Skalan har utvecklats till att omfatta 22 frågor som vardera kan besvaras med fyra utfall (Nej inte alls; Nej knappast; Ja i viss mån; Ja i hög grad), vilket graderas i skalsteg från 1 till 4.

Fem dimensioner beskrivs nämligen: allmän belastning (strain), isolering (isolation), besvikelse (disappointment), emotionell påverkan (emotional involvement) och miljö (environment).

För varje dimension beräknas ett medelvärde för de frågor som ingår enligt följande:

Allmän belastning: fråga 1, 3, 4, 5, 7, 10, 14, 19

Isolering: fråga 8, 12, 22

Besvikelse: fråga 2, 13, 18, 20, 21

Emotionell påverkan: fråga 6, 11, 16

Miljö: fråga 9, 15, 17

Tidigare reliabilitetsstudie har visat att det föreligger hög intern konsistens för de fem olika faktorerna med Cronbachs alfa koefficient mellan 0,70-0,87 med undantag för faktorn "miljö" med koefficient på 0,53. En reproducerbarhetsstudie visade på kappavärden mellan 0,89-1,0 med undantag för faktorn miljö med kappavärden 0,53 (Elmståhl et al, 1996).

Skalan är nu utprovad på anhöriga till ett flertal patientgrupper med olika sjukdomstillstånd som demens, stroke, Parkinsons sjukdom, fraktur och multipla sjukdomstillstånd och patientgrupper inom olika vård- och boendeformer, boende i eget hem, gruppboende, dagvård, akutkliniker såsom geriatrisk- och neuropsykiatrisk avdelning och sjukhem.

Referens: Elmståhl S, Malmberg B, Annerstedt L, Caregiver's Burden of patients 3-years after stroke assessed by a novel caregiver burden scale. Arch Phys Med Rehabil 1996;77: 117-82.

Malmö den 7 mars 2006

Solve Elmståhl
Professor, överläkare

Solve.elmstahl@med.lu.se
www.guc.umas.se