

Enkät till anhörig - kortversion av CBS skala

Här är några frågor som berör Din situation som anhörig. Kryssa för det alternativ som bäst passar in för Dig. Ge endast ett svar på varje fråga.

1. Tycker Du att Du tar för mycket ansvar för Din anhöriges väl och ve ?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

2. Undviker Du att bjuda hem vänner och bekanta p g a Din anhöriges problem ?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

3. Hade Du tänkt Dig att livet skulle vara annorlunda i den ålder Du är i nu ?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

4. Kan Du ibland skämmas över Din anhöriges uppförande ?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

5. Finns det något i Din anhöriges bostad som gör det besvärligt att ta hand om honom eller henne ?

- Nej, inte alls
- Nej, knappast
- Ja, i viss mån
- Ja, i hög grad

Sölve Elmståhl et al. Arch Phys Med Rehabil 1996;77:177-82.