

# Reversibilitetstest spirometri på vuxna

## Diagnostik

Om medicinering ska utsättas:

- Ultralångverkande  $\beta$ 2-stimulerare; 36 timmar
- Ultra långverkande antikolinergika; 36-48 timmar
- Långverkande  $\beta$ 2-stimulerare; 24 timmar
- Atrovent; 12 timmar
- Kortverkande  $\beta$ 2-stimulerare; 4-6 timmar

Inhalationssteroider och antileukotriener ska tas som vanligt.

## Reversibilitetstest med beta-2-stimulerare

Använd lämpligast den beta-2-stimulerare som patienten brukar använda. Be patienten ta med sin egen.

## Utförande

1. Spirometriundersökning
2. Inhalation av beta-2-stimulerare.
  - Salbutamol inhalationspulver: 0,2 mg/dos, patient inhalerar 3 - 4 doser
  - Salbutamol inhalationsaerosol: 0,1 mg/dos, patient inhalerar 6 - 8 doser. Inhalation via spacer rekommenderas.
  - Formoterol: 4,5  $\mu$ g/dos, patient inhalerar 4 doser, 9  $\mu$ g/dos, patient inhalerar 2 doser.
  - (Terbutalin: 0,5 mg/dos, patient inhalerar 2 - 3 doser.)
3. Ny spirometriundersökning utförs 15 - 20 minuter efter inhalation.

## Reversibilitetstest med antikolinergikum

Detta kan användas till patienter som har hög puls-frekvens eller får uttalade besvär med tremor.

## Utförande

4. Spirometriundersökning
5. Inhalation med kortverkande antikolinergikum 160  $\mu$ g. Ny spirometriundersökning utförs efter 40 minuter.

## Tolkning av reversibilitetstest med beta-2-stimulerare/antikolinergikum

Reversibilitetstestet är positivt (kliniskt relevant) om  $FEV_1$ , VC eller FVC ökar med  $\geq 12\%$  och  $\geq 200$  ml.

**Normala spirometrivärden utesluter inte astma.** Vid behandlingsuppföljning bör patienten ha tagit sin basmedicinering som ordinerat, men avstått från kortverkande beta-2-stimulerare.

## Provbehandling med inhalationssteroider

### Utförande

1. Spirometriundersökning med reversibilitetstest
2. Inhalationssteroid 800 - 1600  $\mu$ g (budesonidekvivalent) dos i 6 - 8 veckor. Den högre dosen till rökare och överviktiga.
3. Ny spirometriundersökning med reversibilitetstest.

PEF bör följas under hela eller delar av provbehandlingen.

### Tolkning av provbehandling

Resultatet av provbehandlingen talar för astma vid minskade symptom och om något av nedanstående kriterier uppfylls.

- FVC och/eller  $FEV_1$  ökar med  $>12\%$  och  $\geq 200$  ml.
- Reversibilitetstestet är positivt
- Tidigare variabilitet försvinner vid PEF-mätning.