

FEV₁/FEV₆ mätning

FEV₁/FEV₆ mätare - copd-6 mätare

Enligt Socialstyrelsens rekommendation bör hälso- och sjukvården erbjuda FEV₁/FEV₆ mätning som inledande obstruktivitetstudie till personer med misstänkt KOL och som röker eller har rökt (prioritet 2).

FEV₁/FEV₆-mätning (forcerad expiratorisk volym under 1 sekund respektive 6 sekunder) är enkel att genomföra, men mätningen ska vara vägledande för fortsatt undersökning eller åtgärd. Mätmetoden används enbart i screeningsyfte och inte som diagnostisk metod.

Mätning av lungfunktionen med spirometri är en förutsättning för diagnos och för fortsatt korrekt omhändertagande vid KOL.

Minispirometern tar hänsyn till ålder, kön och längd innan den gör uträkning.

Det är viktigt att den användas tillsammans med engångsbakteriefilter till exempel det blå. Den behöver 2 st AAA, 1.5v batterier.

Så här används mätaren

1. Slå på mätaren.
2. Ange personens ålder med piltangenterna upp eller ner. Bekräfta med enter-knapp.
3. Ange längd genom piltangenterna upp eller ner. Bekräfta med enter-knapp.
4. Ange kön genom att trycka upp eller ner med piltangenterna och bekräfta med enter-knappen.

Testet

1. Sätt i ett engångsfiltermunstycke, till exempel det blå munstycket. Inte papprullar!
2. Sitt rak i ryggen med lätt lyft haka.
3. Se till att utblåsningshålet på copd-6 mätarens baksida hålls fri.
4. Andas in maximalt.
5. Håll andan tills du fått in munstycket innanför tänderna och slutit väl om med läpparna.
6. Blås sedan ut så hårt du kan under 6 sekunder – tills två pip ljud hörs.
7. Blås sammanlagt tre godkända blås.



Foto: Marianne Persson

Piltangent upp ▲

Enter knapp ↵

Piltangent ner ▼

För att se testresultat

Tryck enter-knapp för att visa bästa värde.

Tryck piltangent upp eller piltangent ner så presenteras FEV₁/FEV₆ -kvoten, FEV₁, FEV₆ och lungåldern.

Vid stora variationer på utblåsen bör testet göras om.

Kvoten FEV₁/FEV₆ under 0.73 eller FEV₁ under 80 % innebär att spirometri bör utföras.

Rengöring

Torka av mätarens fram och baksida med ytdesinfektionsmedel efter varje patient. Var särskilt noggrann i hålet där munstycket suttit.

Mer information

Instruktionsfilm finns på SKR:s webbplats Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård. Sök sidan NPO lung- och allergisjukdomar och [Kunskapsstöd](http://Kunskapsstod(kunskapsstyrningvard.se)) (kunskapsstyrningvard.se)