

Information avseende remisser för koloskopi

Det finns nu möjlighet att skicka remisser för koloskopi direkt till de privata enheter som har vårdavtal. Det minskar både väntetid och administration. Vissa patienter bör dock genomföra undersökningen vid endoskopienhet på sjukhus. För att endoskopikapaciteten ska utnyttjas på bästa sätt rekommenderas att **koloskopi** beställas enligt följande:

Till endoskopimottagningen Sus i Malmö eller Lund (den som är närmast):

- Alla patienter med misstänkt inflammatorisk tarmsjukdom, det sk IBD-spåret vilket gäller patienter kalprotektin >150 i kombination med symtom som vid IBD
- Patienter med funktionsnedsättning eller svår komorbiditet
- Behov av propfolsedering
- Standardiserat vårdförlopp (SVF)
- Uppföljning av behandling/inflammation vid IBD
- Patienter i övervakningsprogram vid genetisk risk för cancer

Till privata enheter med vårdavtal:

- Utredning av blödningskälla, ej SVF
- Uppföljning efter polypektomi i enlighet med vårdprogram (SGF)
- Utredning vid frågeställning mikroskopisk kolit
- Koloskopi efter förstagångsdivertikulit
- Surveillance vid IBD

Överväg att avstå från utredning med koloskopi vid exempelvis:

- Hög biologisk ålder eller svår komorbiditet där patienten inte tolererar undersökning eller åtgärd vid fynd av tumör
- Tarmens funktion kan inte bedömas vid koloskopi och således är kronisk förstoppning eller buksmärta sällan indikation för koloskopi

Remisstext

En remiss bör alltid innehålla information om symtom/fynd som föranleder undersökning, allmäntillstånd och samsjuklighet (inkl njursvikt) vilket kan påverka hur väl patienten klarar undersökning och laxering, antikoagulantia då det behöver pausas inför undersökning, tolkbehov och kontaktuppgifter. Obs! Det är mycket viktigt att en **frågeställning** för undersökningen finns med i remissen. För mer information med avseende på remiss och indikation för koloskopi, se [Regional medicinsk riktlinje Koloskopi](#).

Endoskopienheter med vårdavtal som tar emot direktremisser för koloskopi:

- Specialistläkarna, Malmö
- Specialistläkarna, Lund
- Specialistläkarna, Helsingborg
- Aleris Endoskopi, Malmö
- Capio Närsjukhus, Simrishamn
- Patienter folkbokförda i Höör/Hörby ska remitteras till Centralsjukhuset i Kristianstad