

## **Kompetensutvecklingsplan för specialister i allmänmedicin**

### **1. På vårdcentralen**

Vad behöver du lära dig? Hur tillgodoser du dina lärobehov? Beskriv hur du  
fortlöpande förstärker och förnyar din kompetens. Vilket utrymme för  
reflektion finns?

.....  
.....  
.....

Uppföljning (ett år senare): Hur gick det? Skriv några meningar.

.....  
.....  
.....

### **2. Lokal fortbildning**

Planerar du att delta i lokala fortbildningsaktiviteter? FQ-grupp? Balintgrupp?  
Annat?

.....  
.....  
.....

Uppföljning: Hur gick det? Skriv några meningar.

.....  
.....  
.....

### 3. Regionövergripande fortbildning

Planerar du att delta i regionala fortbildningsaktiviteter? Allmänmedicin plus? Läkemedel i Skåne? Handledarutbildning? Sakkunniggrupper? Fördjupning inom olika områden? Lokala SFAM-arrangemang? mm

.....  
 .....  
 .....

Uppföljning: Hur gick det? Skriv några meningar.

.....  
 .....  
 .....

### 4. Nationell fortbildning

Planerar du att delta i nationella fortbildningsaktiviteter? Svensk Allmänmedicinsk Kongress? Provinsialläkarfondens kurser? Annat?

.....  
 .....  
 .....

Uppföljning: Hur gick det? Skriv några meningar.

.....  
 .....  
 .....

### 5. Internationell fortbildning

Planerar du att delta i nationella fortbildningsaktiviteter? Nordisk kongress i Allmänmedicin? WONCA? Annat?

.....  
 .....  
 .....

Uppföljning: Hur gick det? Skriv några meningar.

.....  
 .....  
 .....

### 6. Litteraturläsning

Vad läser du regelbundet? Planerar du något specifikt?

.....  
 .....  
 .....

Uppföljning: Reflektera över din läsning. Något tankeväckande som har betytt något i din roll som läkare?

.....  
.....  
.....

7. Sidouppdrag, förtroendeuppdrag etc.

Planering?

.....  
.....  
.....

Uppföljning: Hur gick det? Skriv några meningar.

.....  
.....  
.....

8. Övrigt

Något du vill lägga till?

.....  
.....  
.....

Uppföljning: Hur gick det? Skriv några meningar.

.....  
.....  
.....

Ort, datum.....

Namn, specialistkompetens.....

Verksamhetschef.....

.....

AKO Skåne 191004  
Jenny Andersson, Cecilia Ervander, Anders Lundkvist, Gunilla Malm,  
Sten Tyrberg, teamledare, Allmänläkarkonsult Skåne