

Årsberättelse 2025

Allmänläkarkonsult Skåne

Innehållsförteckning

Inledning	3
Årsberättelse 2025 – Allmänläkarkonsult Skåne	4
Övergripande mål	4
Samverkan.....	4
Lokalt AKO-arbete	4
Samverkan med Läkemedelsrådet	5
Arbetsgrupper	5
Samverkan med kunskapsstyrningen.....	5
Samverkan med andra regioner.....	6
Andra grupper.....	6
Kompetensutveckling	7
Lokal fortbildning	7
Regional fortbildning.....	8
Webbinarium och videotek.....	8
Kunskapsstöd.....	9
AKO Skåne-riktlinjer för primärvården	9
Nationellt kliniskt kunskapsstöd för primärvården	9
Vårdprogram och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp	10
Rapportserien	10
Om AKO Skåne	11
AKO Skånes hemsida.....	11
Frågor och Svar	11
Nyhetsbrev till vårdcentraler	11
AKO Skånes ledningsgrupp	11
Året 2025 i siffror	12
Samverkan	12
Kompetensutveckling	12
Kunskapsstöd.....	12
Planer inför 2026.....	13

Inledning

Välkommen att ta del av AKO Skånes årsberättelse för 2025! Året har varit fullt av aktiviteter, samverkan och spännande utvecklingsarbete, alltid med fokus på att stödja primärvården och underlätta patientens väg genom vården.

AKO Skåne fortsätter att fungera som länken mellan primärvård och specialiserad vård, med målet att göra vården trygg, effektiv och personcentrerad. Under året har vi arbetat nära lokala, regionala och nationella samarbetspartners, deltagit i arbetsgrupper och nätverk, tagit fram och uppdaterat riktlinjer samt erbjudit fortbildning och stöd till allmänläkarna i Skåne.

Den här årsberättelsen ger en inblick i allt det arbete som utförts under 2025 – från samverkan och kompetensutveckling till kunskapsstöd och nya rapporter – och visar hur AKO Skåne bidrar till en stark och välfungerande primärvård i hela Skåne.

Trevlig läsning!

Gunilla Malm, teamledare AKO Skåne

Årsberättelse 2025 – Allmänläkarkonsult Skåne

AKO Skåne (allmänläkarkonsulter) arbetar för att stärka samverkan mellan primärvårdens Hälsoval och den specialiserade sjukvården. Verksamheten är en del av Kompetenscentrum för primärvård i Skåne och bedrivs producentneutralt. Sedan den 1 januari ingår AKO Skåne i den nya förvaltningen Nära vård och hälsa.

Övergripande mål

- **Samverkan:** Samverka för att skapa smidiga vårdprocesser mellan primärvård och specialiserad vård i hela Skåne, särskilt inom områden med stora kontaktytor mellan specialiserad vård och primärvård.
- **Kompetensutveckling:** Möta behovet av kompetensutveckling för specialister i allmänmedicin och därigenom erbjuda patienten en personcentrerad säker vård.
- **Kunskapsstöd:** Formulera AKO Skåne-riktlinjer för vårdcentralens medarbetare, i synnerhet läkarna.

Samverkan

Samverkan är ett av AKO Skånes ledord och hur det genomförs beskrivs i detta avsnitt.

Lokalt AKO-arbete

Liksom tidigare år har ett omfattande arbete genomförts av AKO tillsammans med kontaktpersoner vid olika kliniker. Samordningen inom varje geografiskt område har letts av AKO-koordinatorerna.

Samverkan med Läkemedelsrådet

Inom såväl fortbildning som arbetet med AKO Skåne-riktlinjer fortsätter samarbetet med Läkemedelsrådet och LAG läkemedel. AKO har varit representerat i Läkemedelsrådet.

Två representanter från AKO Skånes medicinska redaktion har medverkat i uppdateringen av Skånelistans bakgrundsmaterial inför 2026.

Arbetsgrupper

AKO Skåne är engagerad i flera olika grupperingar och nätverk vilka presenteras i det här avsnittet.

Samverkan med kunskapsstyrningen

Nationellt

Nationella programområden – ordförande i NAG kunskapsstöd primärvård för Barns och ungdomars hälsa och Ögonsjukdomar

Nationell arbetsgrupp – urineringsbesvär

Nationell arbetsgrupp – urotelial cancer

Regionalt

Regionalt primärvårdsråd (RPR)

Regionalt programområde njur- och urinvägssjukdomar

Lokalt

Lokalt primärvårdsråd (LPR)

Lokalt programområde (LPO)

LPO akut vård

LPO cancersjukdomar

LPO lung- och allergisjukdomar

LPO mag- och tarmsjukdomar

LPO medicinsk diagnostik

LPO nervsystemets sjukdomar

LPO njur- och urinvägssjukdomar

LPO psykisk hälsa

LPO äldres hälsa och palliativ vård

LPO ögonsjukdomar

Lokal arbetsgrupp (LAG)

LAG cancerråd NO

LAG endoskopi

LAG hjärtsvikt

LAG IBD

LAG Implementering av vårdprogram kronisk njursjukdom

LAG kognitiv svikt/demens, för införandet av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp

LAG KOL

LAG kritisk benischemi

LAG kronisk njursjukdom

LAG lokala cancerrådet SSNV

LAG långvarig smärta

LAG läkemedel akut vård

LAG läkemedel gynekologi

LAG läkemedel smärta

LAG läkemedel ögonsjukdomar

LAG njursten

LAG organiserad prostatacancertestning (OPT)

LAG Osteoporos

LAG Palliativ vård

LAG schizofreni

LAG Sköra äldre

LAG Strama

Samverkan med andra regioner

AKO Skåne har även samverkat med Region Västra Götaland och Region Stockholm som i frågor kopplade till utveckling av kunskapsstöd.

Andra grupper

AKO Skåne medverkar också i följande grupper:

- Arbetsgrupp – Skåneövergripande handlägningsöverenskommelse mellan primärvård och specialistpsykiatri (vuxna)
- Arbetsgrupp – 1177 vårdpersonal & Vårdgivare Skåne

- Cancerforum
- Labbeställningsgrupp
- Lokala AKO-möten
- Samverkansmöten med Centralsjukhuset Kristianstad
- Samverkansmöten med primärvårdens chefläkare
- Samverkanmöten med psykiatri i Skåne
- Styr- och arbetsgrupp - organiserad prostatacancertestning
- Samverkansgrupp mellan AKO och kunskapsstyrning (vårdförlopp, vårdprogram)
- Delregional arbetsgrupp för medicinsk kvalitet (NV)
- Arbetsgrupp för frakturkedjan (NV)
- Nationellt nätverk - Tidig upptäckt av cancer
- Regional arbetsgrupp trafikmedicin
- Ordförande och medverkan i Svensk Förening för allmänmedicin (SFAM) AKO nätverk.
- Urologisk kirurgi delprojekt kvinnlig LUTS (NO)
- Framtidens hälsosystem (FHS) Insatsområde Nivåstrukturering och profilering
- Styrgrupp cancerrehabilitering
- Regionalt stöd implementering av kunskapsstyrning (RIK)

Kompetensutveckling

Kompetensutveckling är en central del av AKO Skånes verksamhet och genomförs genom fortbildningar i olika former.

Lokal fortbildning

Under året har både fysiska och digitala fortbildningar arrangerats.

Exempel på ämnen på de lokala fortbildningsdagarna 2025:

- ADHD- och autismutredning i vuxen ålder
- Aktuellt om influensa och covid 19
- Barnkonventionen som verktyg för en god och säker vård med barnets bästa i fokus
- Borrelia och TBE

- Funktionella tillstånd
- Handskador och handsmärta
- Klinisk Kemi
- Osteoporos och frakturkedjan
- STI, sexuell hälsa
- Testikelcancer och akut skrotum.

Regional fortbildning

Det har arrangerats fem regionala fortbildningsdagar under året. De har handlat om funktionella tillstånd, KOL, SVF, SÄBO och gynekologi och urologi i primärvården.

Webbinarium och videotek

Under året har vi fortsatt med direktsända webinarier en gång i månaden, där åhörarna haft möjlighet att ställa frågor under sändningen. Samtliga webinarier finns publicerade på AKO Skånes hemsida och kan ses i efterhand.

Följande webinarier har genomförts:

- Artros
- Astma - utredning och behandling
- Egenvårdsbedömning och intyg
- Inflammatorisk tarmsjukdom (IBD)
- Levercirros
- Långvarig smärta.

Videoteket omfattar både egenproducerade filmer i formatet ”Doktorn frågar doktorn” samt filmer från andra regioner.

Under året har följande teman behandlats inom formatet *Doktorn frågar doktorn*:

- Teambesök 12 månader BVC
- Sjukvårdsjuridik.

[Filmer – Videotek och Webbinarium \(länk\)](#)

Kunskapsstöd

Centralt för AKO Skånes verksamhet är också arbetet med kunskapsstöd och primärvårdsriktlinjer.

AKO Skåne-riktlinjer för primärvården

Den medicinska redaktionen har under 2025 fortsatt arbetet med att ta fram och uppdatera kunskapsstöd. Vid årets slut fanns 389 aktuella riktlinjer.

Under 2025 publicerades totalt 160 riktlinjer, varav 12 var helt nyskrivna, 83 reviderade och granskade enligt fastställd process samt 65 uppdaterade.

Riktlinjerna utgör ett stöd för ökad kvalitet i vården och syftar till att underlätta patientens väg genom vårdsystemet.

Arbetet har bedrivits i enlighet med den process som beslutades 2024, där AKO bistår LPO och LAG Läkemedel i granskningen av nationella remisser.

Under året har redaktionen även fortsatt arbetet med att öka tillgängligheten av bilder och pdf:er i samarbete med Vårdgivare Skåne.

[Vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/vardriktlinjer)

Nationellt kliniskt kunskapsstöd för primärvården

AKO Skånes redaktion hade under året ansvar för ordförandeskapet inom två medicinska områden.

Mindre än hälften av AKO Skånes riktlinjer är numera nationellt författade, jämfört med cirka 90 procent år 2022. Minskningen beror främst på att vissa nationella riktlinjer inte har uppdaterats eller att innehållet inte överensstämmer med Region Skånes rekommendationer för handläggning eller behandling. I dessa fall tar AKO Skåne fram egna reviderade versioner.

AKO Skåne har under året även medverkat vid flera nätverksträffar för regionala redaktörer inom 1177 för vårdpersonal.

Vårdprogram och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

Under 2025 har ett stort antal nationella och regionala vårdprogram samt personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp granskats, och primärvårdsriktlinjer har uppdaterats utifrån behov. AKO Skåne har dessutom samarbetat med Kunskapsstyrningen regionalt för att stödja implementeringen av vårdförlopp inom regionen, vilket bidrar till en mer samordnad och patientsäker vård.

Rapportserien

AKO Skåne producerar regelbundet rapporter och under 2025 publicerades en ny rapport: *Tio år med standardiserade vårdförlopp för cancer i primärvården i Skåne*.

Rapporten beskriver att standardiserade vårdförlopp (SVF) för cancer idag är ett väletablerat begrepp inom primärvården. Tydliga kriterier för remisser underlättar både för remittenter och mottagande enheter. Samtidigt ställer SVF krav på att läkare i primärvården regelbundet tar del av AKO Skånes riktlinjer, eftersom nya versioner tas fram med relativt korta mellanrum.

Rapporten visar också att mellan 90 och 98 procent av alla SVF-remisser från primärvården leder till utredning inom SVF och att cirka 73 procent av alla SVF i Skåne initieras via primärvården.

[Tio år med standardiserade vårdförlopp för cancer i primärvården i Skåne](#)

Om AKO Skåne

AKO Skånes hemsida

Avsnittet beskriver AKO Skånes organisatoriska uppbyggnad.

Frågor och Svar

Många frågor rörande olika samverkansområden inkommer till AKO Skåne. Flera av dessa bedöms ha ett allmänt intresse och publiceras därför på AKO Skånes webbplats, så att fler kan ta del av frågorna och svaren. För närvarande finns totalt 35 frågor och svar publicerade på webbplatsen.

[Frågor och svar – Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/om-ako-skanes-hemsida)

Nyhetsbrev till vårdcentraler

Under 2025 har AKO, i samarbete med Primärvårdens utbildningsenhet (PUE), fortsatt att sammanställa nyhetsbrev till samtliga vårdcentraler i Region Skåne. Nyhetsbreven innehåller information om aktuella fortbildningar, utbildningar och annat av relevans för primärvården. Totalt har fyra nyhetsbrev skickats ut under året, vilket bidrar till att sprida kunskap och stödja kompetensutveckling inom primärvården.

AKO Skånes ledningsgrupp

Under 2025 har AKO Skånes ledningsgrupp bestått av teamledare Gunilla Malm samt AKO-koordinatorer för respektive geografiskt område. Jenny Andersson ansvarade för Skåne NV, Johanna Cederholm för Kunskapsstöd FR, Malin Matsson för Lund/Ystad och Sofia Nessvi Otterhag tog över ansvaret för Östra Skåne från augusti. För området Malmö/Trelleborg Anna Blomkvist tillträdde efter Caroline Trägårdh från augusti.

Året 2025 i siffror

Sammanställning av årets verksamhet i siffror

Samverkan

Redovisning inom område Samverkan:

- Nio kliniskt verksamma allmänläkare har under året haft uppdrag inom AKO:s centrala verksamhet.
- AKO:s ledningsgrupp har haft 15 ledningsmöten, plus en Planeringsdag.
- En heldag för alla inom AKO.
- 27 läkare har haft uppdrag som allmänläkarkonsult (AKO:are) fördelade geografiskt över hela Skåne.

Kompetensutveckling

Redovisning inom område Kompetensutveckling:

- Totalt har 2102 anmälningar till de lokala och regionala fortbildningarna registrerats.
- 17 av fortbildningarna har varit fysiska och 12 digitala.
- 102 filmer är publicerade på Fortbildning, AKO - Vårdgivare Skåne. Dessa är egenproducerade filmer 'Doktorn frågar doktorn' och webinarier samt liknande filmer från andra regioner.
- Sex direktsända webinarier och två 'Doktorn frågar doktorn' har producerats under 2025.

Kunskapsstöd

Redovisning inom område Kunskapsstöd:

- 389 AKO Skåne-riktlinjer finns publicerade på Vårdgivare Skåne.
- 156 riktlinjer publicerades under 2025.

Planer inför 2026

AKO Skåne har följande planer för det kommande året:

- Fortsätta erbjuda såväl fysisk som digital fortbildning samt producera filmer och webinarier.
- Fortsätta publicera och revidera AKO Skåne-riktlinjer för primärvårdens medarbetare.
- Fortsätta arbeta med samverkan mellan primärvård och specialiserad vård.
- Fortsätta författa och anpassa nationella kliniska kunskapsstöd för primärvården till AKO Skåne-riktlinjer.
- Fortsätta granska nationella vårdprogram, regionala riktlinjer samt personcentrade och sammanhållna vårdförlopp.
- Främja samarbetet med det lokala primärvårdsrådet (LPR) och övriga LPO:er i kunskapsstyrningen.
- Fortsätta ta fram rapporter.

För Allmänläkarkonsult Skåne 2026-01-27

Gunilla Malm

Teamledare AKO Skåne