

Årsberättelse 2024

Allmänläkarkonsult Skåne

Innehållsförteckning

Årsberättelse 2024 –Allmänläkarkonsult Skåne	4
Övergripande mål	4
Samverkan.....	4
Lokalt AKO-arbete	4
Samverkan med Läkemedelsrådet	4
Arbetsgrupper	5
Samverkan med kunskapsstyrningen.....	5
Samverkan med andra regioner.....	6
Presentation lokalt av AKO Skåne	7
Andra grupper.....	7
Kompetensutveckling	8
Lokal fortbildning	8
Regional fortbildning.....	8
Webbinarium och videotek.....	8
Våld i nära relationer (VINR).....	9
AKO Skåne-riktlinjer för primärvården.....	10
Nationellt kliniskt kunskapsstöd för primärvården	10
Vårdprogram och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp	11
Rapportserien	11
Ny rapport om vanliga kroniska sjukdomar i patientmötet	11
Om AKO Skåne	11
AKO Skånes hemsida.....	11
Frågor och Svar	12
Nyhetsbrev till vårdcentraler.....	12
AKO Skånes ledningsgrupp	12
Året 2024 i siffror	12

Samverkan	12
Kompetensutveckling	13
Kunskapsstöd.....	13
Planer inför 2025	13

Årsberättelse 2024 – Allmänläkarkonsult Skåne

AKO Skåne – allmänläkarkonsulter – arbetar för samverkan mellan primärvårdens Hälsoval och specialiserad sjukvård. Vi är en enhet inom Kompetenscentrum för primärvård i Skåne och arbetar producentneutralt.

Övergripande mål

- **Samverkan:** Samverka för att skapa smidiga vårdprocesser mellan primärvård och specialiserad vård i hela Skåne, särskilt inom områden med stora kontaktytor mellan specialiserad vård och primärvård.
- **Kompetensutveckling:** Möta behovet av kompetensutveckling för specialister i allmänmedicin och därigenom erbjuda patienten en personcentrerad säker vård.
- **Kunskapsstöd:** Formulera AKO Skåne-riktlinjer för vårdcentralens medarbetare, i synnerhet läkarna.

Samverkan

Samverkan är ett av AKO Skånes ledord och hur det genomförs beskrivs i detta avsnitt.

Lokalt AKO-arbete

Liksom tidigare år har mycket arbete utförts av AKO:are tillsammans med kontaktpersoner på respektive klinik. Samordningen har inom varje geografiskt och medicinskt område letts av AKO-koordinatorerna.

Samverkan med Läkemedelsrådet

Såväl inom fortbildningen som i arbetet med AKO Skåne-riktlinjer fortsätter samarbetet med läkemedelsrådet och LAG läkemedel. AKO

har haft en representant i Läkemedelsrådet. Samverkan för eventuellt byte till dabigatran samt underlag för förskrivare och patient har tagits fram gemensamt.

Två representanter från AKO Skånes medicinska redaktion har hjälpt till med uppdateringen av Skånelistans bakgrundsmaterial.

Arbetsgrupper

AKO Skåne är engagerad i flera olika grupperingar och nätverk vilka presenteras i det här avsnittet.

Samverkan med kunskapsstyrningen

Nationellt

Nationella programområden – ordförande i NAG kunskapsstöd primärvård för nervsystemets sjukdomar och njur- och urinvägssjukdomar

Nationell arbetsgrupp – urineringsbesvär

Nationell arbetsgrupp – urotelial cancer

Regionalt

Regionalt primärvårdsråd (RPR)

Regionalt programområde njur- och urinvägssjukdomar

Lokalt

Lokalt primärvårdsråd (LPR)

Lokalt programområde (LPO)

LPO akut vård

LPO barns och ungdomars hälsa

LPO cancersjukdomar

LPO hud och könssjukdomar

LPO kvinnosjukdomar och förlossning

LPO lung- och allergisjukdomar

LPO mag- och tarmsjukdomar

LPO medicinsk diagnostik

LPO nervsystemets sjukdomar
LPO njur- och urinvägssjukdomar
LPO psykisk hälsa
LPO ögonsjukdomar
LPO ÖNH

Lokal arbetsgrupp (LAG)

LAG endoskopi
LAG graviditetsdiabetes
LAG hjärtsvikt
LAG IBD
LAG kognitiv svikt/demens, för införandet av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
LAG KOL
LAG kritisk benischemi
LAG kronisk kranskärlssjukdom
LAG kronisk njursjukdom
LAG lokala cancerrådet SSNV
LAG långvarig smärta
LAG läkemedel akut vård
LAG läkemedel gynekologi
LAG läkemedel smärta
LAG njursten
LAG OPT
LAG schizofreni
LAG Strama

Samverkan med andra regioner

Under året har AKO Skåne i olika sammanhang bjudits in för att informera om AKO Skånes arbete generellt samt med riktlinjer regionalt och nationellt. Detta har gjorts i följande regioner:

- Region Östergötland
- Region Blekinge
- Region Kalmar

- Region Kronoberg
- Region Gotland

AKO Skåne har också samverkat med Region Stockholm i vissa frågor kring arbetet med kunskapsstöd.

Presentation lokalt av AKO Skåne

Vi har presenterat arbetet med kunskapsstöd för följande grupper:

- medicinska sekreterare
- LPO hjärta-kärl.

Andra grupper

AKO Skåne medverkar också i följande grupper:

- arbetsgrupp – lymfödem
- arbetsgrupp – djup ventrombos
- arbetsgrupp – Skåneövergripande handlägningsöverenskommelse mellan primärvård och specialistpsykiatri (vuxna)
- arbetsgrupp – 1177 vårdpersonal & Vårdgivare Skåne
- Inera referensgrupp Nationellt kliniskt kunskapsstöd - tekniska behov
- labbeställningsgrupp
- lokala AKO-möten
- samverkansmöten med Centralsjukhuset Kristianstad
- samverkansmöten med primärvårdens chefläkare
- samverkansmöten med psykiatrin i Skåne
- styr- och arbetsgrupp - organiserad prostatacancertestning
- samverkansgrupp mellan AKO och kunskapsstyrning (vårdförlopp, vårdprogram)
- delregional arbetsgrupp för medicinsk kvalitet (NV)
- arbetsgrupp för frakturkedjan (NV)
- sjukvårdsregional samverkansgrupp för cancerrehabilitering
- nationellt nätverk - Tidig upptäckt av cancer
- regional arbetsgrupp trafikmedicin

- medverkar i nätverk Svensk Förening för allmänmedicin (SFAM) AKO.

Kompetensutveckling

Kompetensutveckling är en central del av AKO Skånes verksamhet och genomförs genom fortbildningar i olika former.

Lokal fortbildning

Under året har både fysiska och digitala fortbildningar arrangerats.

Exempel på ämnen på de lokala fortbildningsdagarna 2024:

- arbets- och miljömedicin
- astma/KOL i primärvården
- atopiska eksem
- basalcancerscancer
- dysfagi
- hjärtsvikt – nytt vårdförlopp
- inflammatoriska systemsjukdomar
- klimakteriebesvär
- lipider
- proktologi
- svårläkta sår
- äldrepsykiatri i primärvård.

Regional fortbildning

Det har arrangerats sex regionala fortbildningsdagar under året. De har handlat om akuta tillstånd på vårdcentral, barns och ungdomars hälsa, nervsystemets sjukdomar, rörelseorganens sjukdomar och öron-, näsa och halssjukdomar.

Webbinarium och videotek

Under 2024 har vi fortsatt med direktsända webinarier en gång i månaden med möjlighet för åhörarna att ställa frågor under

sändningen. Samtliga webinarier finns på AKO Skånes hemsida och kan ses i efterhand.

Följande webinarier har genomförts under 2024:

- anemi
- att bli äldre med cerebral pares
- klaffsjukdomar
- rätt till vård och vård som inte kan anstå
- samverkan vid utskrivning från slutenvården
- vaccinationer på vårdcentralen
- vibrationsskador
- åderbräck
- äggstockscancer.

Videoteket innehåller såväl egenproducerade filmer av formen ”Doktorn frågar doktorn” som liknande filmer från andra regioner.

Följande teman har behandlats i formatet Doktorn frågar doktorn 2024:

- vården av patienter på särskilt boende (SÄBO)
- funktionella magtarmsjukdomar hos barn och ungdomar.

[Filmer – Videotek och Webinarium \(länk\)](#)

Våld i nära relationer (VINR)

Tre fortbildningstillfällen har anordnats i samarbete med regionalt projekt, Arbetet mot våld i nära relationer.

Kunskapsstöd

Centralt för AKO Skånes verksamhet är också arbetet med kunskapsstöd och vårdriktlinjer.

AKO Skåne-riktlinjer för primärvården

Medicinska redaktionen har fortsatt arbetet med att ta fram och uppdatera kunskapsstöd under 2024. För närvarande finns 378 aktuella riktlinjer.

Under 2024 publicerades 118 riktlinjer. Under 2024 hade AKO Skånes riktlinjer drygt 1,3 miljoner besök som godkänt Vårdgivare Skånes cookies, vilket motsvarar 300 000 per månad.

Sedan januari 2024 publicerar AKO Skåne referenser i riktlinjerna.

Under våren 2024 togs en ny process fram för granskning av nationella remisser. Uppdraget ålades AKO Skåne för att avlasta LPO och LAG Läkemedel.

Redaktionen har genomfört ett stort arbete med bilder och pdf:er för tillgänglighet och kvalitet i samarbete med Vårdgivare Skåne.

[Vårdriktlinjer - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](https://www.skane.se/vardriktlinjer)

Nationellt kliniskt kunskapsstöd för primärvården

I juni 2024 flyttade alla nationella kliniska kunskapsstöd till 1177 för vårdpersonal.

AKO Skåne har författat 58 % av alla primärvårdsriktlinjer på 1177 för vårdpersonal.

AKO Skåne använder i december 2024 66 % av de 348 riktlinjer som finns inom nationellt kliniskt kunskapsstöd (85 % 2023, nästan 100 % 2022). Orsaken till minskningen är främst att en del nationella riktlinjer inte uppdaterats eller att innehållet inte stämmer med Region Skånes rekommendationer för handläggning eller behandling. I dessa fall författar AKO Skåne en egen uppdaterad version.

AKO Skånes redaktion hade ansvar för ordförandeskapet inom två medicinska områden.

AKO Skåne har medverkat på flera nätverksträffar för regionala redaktörer inom 1177 för vårdpersonal.

Vårdprogram och personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

Under året har ett stort antal nationella och regionala vårdprogram och personcentrade och sammanhållna vårdförlopp granskats och primärvårdsriktlinjer har uppdaterats utifrån behov.

AKO Skåne samarbetar med Kunskapsstyrningen regionalt vid implementeringen av vårdförlopp i regionen.

Rapportserien

AKO Skåne producerar med jämna mellanrum rapporter och 2024 publicerades en ny rapport.

Ny rapport om vanliga kroniska sjukdomar i patientmötet

Rapporten beskriver hur läkarens situation i patientmötet påverkas av ny kunskap och evidens samt av förändrat antal patienter med vanliga kroniska sjukdomar.

Syftet är att belysa att omhändertagande av patienter i det kliniska mötet påverkas när antal patienter blir fler och när nya kunskapslägen behöver beaktas allt oftare.

[Vanliga kroniska sjukdomar i patientmötet](#)

Om AKO Skåne

Det här avsnittet ger mer information om AKO Skånes uppbyggnad.

AKO Skånes hemsida

AKO Skånes hemsida uppdateras regelbundet med aktuell information.

Frågor och Svar

Många frågor kring olika samverkansområden kommer in till AKO Skåne. Flera av dessa kan ha ett allmänt intresse och blir därför publicerade på AKO Skånes hemsida för att fler ska kunna ta del av frågorna och svaren. Det finns nu totalt 35 stycken frågor och svar publicerade på AKO Skånes hemsida.

[Frågor och svar – Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)

Nyhetsbrev till vårdcentraler

AKO har tillsammans med Primärvårdens utbildningsenhet (PUE) fortsatt skicka ut nyhetsbrev till alla vårdcentraler med information om aktuella fortbildningar, utbildningar och annat av intresse för primärvården i Region Skåne. Fyra nyhetsbrev har skickats ut under året.

AKO Skånes ledningsgrupp

Gunilla Malm teamledare AKO Skåne

AKO-koordinatorer:

Jenny Andersson - område Skåne NV

Johanna Cederholm - område kunskapsstöd

Helena Gedeborg - område östra Skåne (t o m juni 2024)

Malin Matsson - område Lund/Ystad

Caroline Trägårdh - område Malmö/Trelleborg

Året 2024 i siffror

Avsnittet sammanställer AKO Skånes verksamhet i siffror under det gångna året.

Samverkan

Redovisning inom område Samverkan:

- Nio kliniskt verksamma allmänläkare har under året haft uppdrag inom AKO:s centrala verksamhet.
- AKO:s ledningsgrupp har haft 14 ledningsmöten, plus en planeringsdag.

- 36 läkare har haft uppdrag som allmänläkarkonsult (AKO:are) fördelade geografiskt över hela Skåne.

Kompetensutveckling

Redovisning inom område Kompetensutveckling:

- Totalt har 1789 anmälningar till de lokala och regionala fortbildningarna registrerats.
- 18 av fortbildningarna har varit fysiska och 12 digitala.
- 105 filmer är publicerade på [Fortbildning, AKO - Vårdgivare Skåne](#). Dessa är egenproducerade filmer 'Doktorn frågar doktorn' och webinarier samt liknande filmer från andra regioner.
- Nio direktsända webinarier och två 'Doktorn frågar doktorn' har producerats under 2024.

Kunskapsstöd

Redovisning inom område Kunskapsstöd:

- 378 AKO Skåne-riktlinjer finns publicerade på Vårdgivare Skåne.
- 118 riktlinjer publicerades under 2024.
- AKO Skåne-riktlinjerna har haft mer än 300 000 visningar per månad.

Planer inför 2025

AKO Skåne har följande planer för det kommande året:

- Fortsätta erbjuda såväl fysisk som digital fortbildning samt producera filmer och webinarier.
- Fortsätta publicera och revidera AKO Skåne-riktlinjer för primärvårdens medarbetare.
- Fortsätta arbeta med samverkan mellan primärvård och specialiserad vård.

- Fortsätta författa och anpassa nationella kliniska kunskapsstöd för primärvården till AKO Skåne-riktlinjer.
- Fortsätta granska nationella vårdprogram, regionala riktlinjer samt personcentrade och sammanhållna vårdförlopp.
- Främja samarbetet med det lokala primärvårdsrådet (LPR) och övriga LPO:er i kunskapsstyrningen.
- Fortsätta ta fram rapportserier.
- Se över AKO Skånes organisation och fortsatta arbete.

För Allmänläkarkonsult Skåne 2025-02-05

Gunilla Malm

Teamledare AKO Skåne