

Inbjudan

Föreläsning inom patient- och närstående- utbildning i grupp Lära och Bemästra

Tid
Onsdag
3 april 2019
Kl. 13.00 – 14.30

Plats

Morbrors Ådra
Centralsjukhuset
Karlstad

Målgrupp

Nätverk Lära och Bemästra,
Chefer och andra intresserade
inom Region Värmland,
Forskningsintresserade inom
Centrum för klinisk forskning
och Karlstads universitet,
Funktionsrätt Värmland,
Förtroendevalda, intresserade
inom kommun.

Sista anmälningdag
27 mars 2019

Anmälan
[Till anmälan](#)

Kostnadsfritt

Information

Margaretha Tauberman
margareta.tauberman@region-
varmland.se

Vad vet vi om fördelar för dem som deltar i Lära och Bemästragrupper
och finns hälsoekonomiska fördelar för hälso och sjukvården?

Læring + mestring = god helseøkonomi

Seniorforskarna

Una Stenberg och Andre Vågan

inom Nasjonal kompetansetjeneste for læring og mestring NKLMH, Oslo
universitetssykehus. Deras forskning visar både på psykosociala effekter
för patienter och goda hälsoekonomiska fördelar för hälso och sjukvården.

Bakgrunden är en nyligen publicerad systematisk översikt som
visar att deltagande i olika typer av utbildning med mål för *laering* och
mestring kan vara mycket effektivt för att minska kostnaderna inom
hälso- och sjukvården. Läs mer om [studien](#). www.mestring.no

Inledning av Fredrik Larsson ordförande för Region Värmland

Välkommen!

*Expertrådet för
Patient- och närståendebildning i grupp
Lära och Bemästra
Kliniska Kunskapsstödsenheten KKE*

* Patient och närståendebildning i grupp Lära och Bemästra syftar till att stärka och
rusta patienter och deras närstående som ska leva med långvariga sjukdomar, skador
och funktionsnedsättningar. Metoden kombinerar professionell kunskap med erfarna pati-
enter och närståendes erfarenhetsbaserade kunskap och utgår från deltagarnas behov av
kunskap. <https://www.regionvarmland.se/pnu>