

Arbetsriktlinjer för Diagnostiskt centrum (DC) i Region Skåne

Patientpopulation

- Vuxna patienter över 18 år.
- Standardiserat vårdförlopp för allvarliga ospecifika symptom (SVF AOS).
- Standardiserat vårdförlopp för cancer med okänd primärtumör (SVF CUP).
- Patienter med *diffusa symtom* där man misstänker cancer eller annan allvarlig sjukdom (DC patienter).
- Patienter med *spridd cancersjukdom* och okänd primärtumör kan tas omhand för ställningstagande till fortsatt, alternativt avslutande, utredning och palliativa insatser (DC patienter).
- Vid misstanke om organspecifik cancer skall patienten hänvisas till respektive cancerprocess.
- Utöver ovan kan varje förvaltning besluta att DCs uppdrag utökas med andra patientgrupper tex utredningsfall med misstanke om cancer som mynnar ut i annan allvarlig sjukdom där snabb diagnos och tidigt insatt behandling är viktig.

Kriterier för remiss till Diagnostiskt Centrum

SVF AOS

Följer standardiserat vårdförlopp utformat nationellt med eventuella lokala anpassningar. Se <https://vardgivare.skane.se/> för aktuell information.

SVF CUP

Följer standardiserat vårdförlopp utformat nationellt med eventuella lokala anpassningar. Se <https://vardgivare.skane.se/> för aktuell information.

Kriterier för DC patienter med diffusa symptom;

- Nyttillkommen uttalad oförklarlig trötthet.
- Ofrivillig viktnedgång i kombination med andra symtom.
- Nyttillkomna atypiska/oförklarliga smärtor/ledsmärtor.
- Oklar långdragen feber.
- Patologiska prover utan förklaring t.ex. B-SR, P-Ca, B-Hb och P-ALP.
- Misstänkt metastas med okänd primärtumör

Vem kan skriva remiss till DC?

- Vårdcentraler med vårdvalsavtal
- Specialistsjukvårdens mottagningar
- Företagshälsovård
- Akutmottagningar
- Slutenvårdsavdelningar

Patienten skall informeras om och ge samtycke till utredning vid DC.

Remissen ska innehålla:

Bakgrundsinformation om tidigare sjukdomar, fr.a. maligniteter.
Aktuella symtom och resultat av genomförd utredning.
Behov av närståendes medverkan.
Tolkbehov.

Egenremiss anses inte lämpligt för denna verksamhet.

Utredning innan remittering till DC

Basal utredning bör göras före eller i samband med beslut om remiss.
Aktuell vikt, B- Hb, B- Leukocyter, B-Trombocyter, P-CRP, B-SR, P-Natrium, P- Kalium, P- Kreatinin, P-albumin, P-Calcium, P-ALP, P-GT, P-ALAT, P-LD, P-TSH, B-PEth, U-sticka.

Kompletterande provtagning enligt checklista utförs av DC utifrån den kliniska bilden, detta för att komma ihåg ovanliga tillstånd.

S-a-tTG IgA, S-ANA, RF, a-CCP, HIV, P- och U- Proteinprofil, P-Pankreasamylas, S-Borrelia, S-CMV, S- EBV, P-CEA, P-CA 19-9, P-CA 125, P-HE4, S-Kromogranin A, P-AFP, P-PSA (på män).

Röntgenundersökning beställs av DC utifrån den kliniska bilden.
Överenskommelser om snabba tider och svar görs upp med lokal röntgenavdelning.

Hur skall DC arbeta

Erbjuda patienterna en effektiv och strukturerad utredning, helst polikliniskt, med kortast möjliga väntetid.

Kontinuitet på personalen för ökad patientsäkerhet.

Vid första kontakt erbjuda kontaktsjuksköterska som lätt kan nås.

DC-läkare har möjlighet att delta i andra klinikers röntgen-ronder och MDK (multidisciplinär konferens).

DC-läkare ska ha god möjlighet att konsultera andra specialister och andra yrkeskategorier t.ex. kurator och dietist.

God telefontillgänglighet för både patienter och remitter, vardagar kl. 08-16.

Utveckla samarbetet med primärvården. Överenskommelse om lämpliga rutiner som underlättar kompletterande provtagningar.

Daglig bevakning av provsvar och undersökningar.

Överenskommelser med röntgen om snabba tider och svar.

Kunna erbjuda patienterna flera åtgärder på en och samma dag.

DC kan vara en värdefull plats för utbildning av läkarstudenter.

Inneliggande patienter

DC ska ha möjlighet till inläggning för vissa diagnostiska åtgärder och för direktinläggningar när behov av detta föreligger. Vårdplatser för DC bör säkras. Var patienten läggs in beror på organisation, patientens sjukdomsbild och planerad åtgärd.

DC-läkare ska ha ett konsultuppdrag för inneliggande patienter.

Kristianstad 180816

Johan Cosmo

Regional cancersamordnare i Skåne