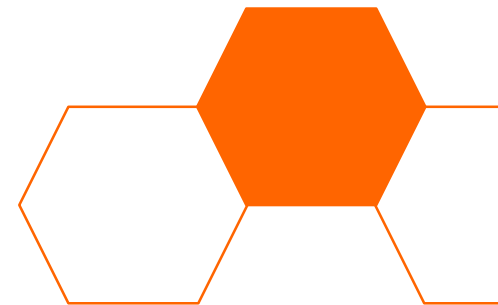


# Naloxonutbildning

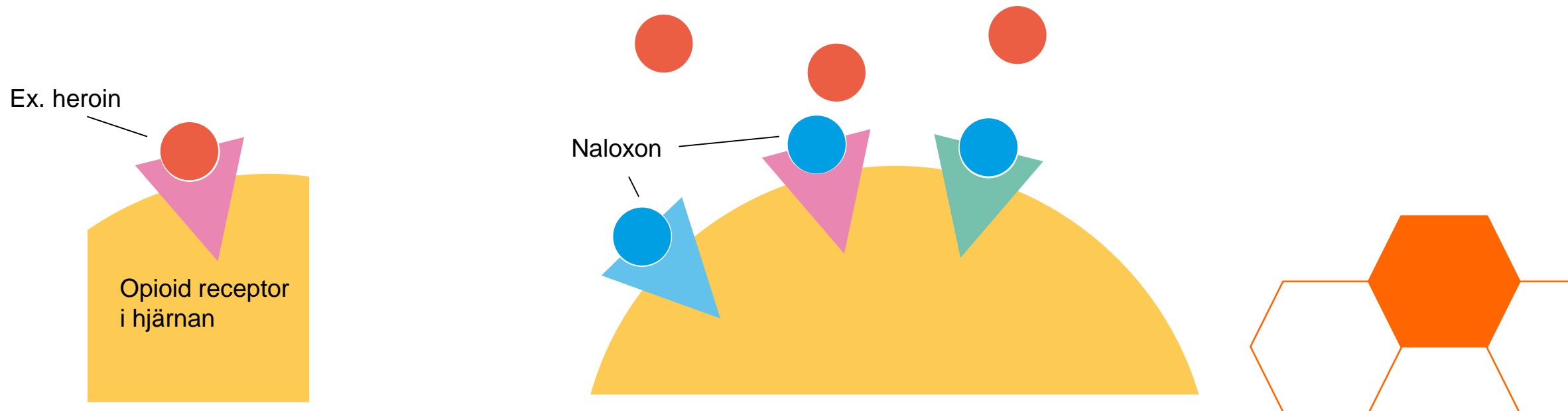
Nässpray mot opioidöverdos



# Hur fungerar naloxon?

Naloxon är ett motgift mot opioider som tillfälligt kan ta bort effekten av opioider och häva en överdos. Effekten av naloxon är beroende av dosen naloxon och dos och typ av opioid.

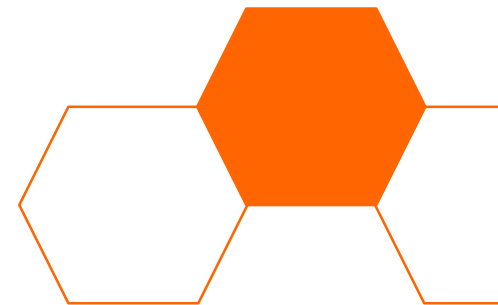
Naloxon är ofarligt och verkar endast om man har opioider i kroppen.



# Risksituationer

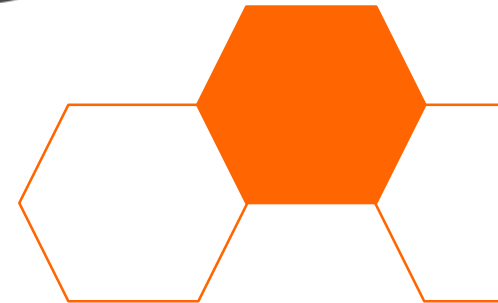
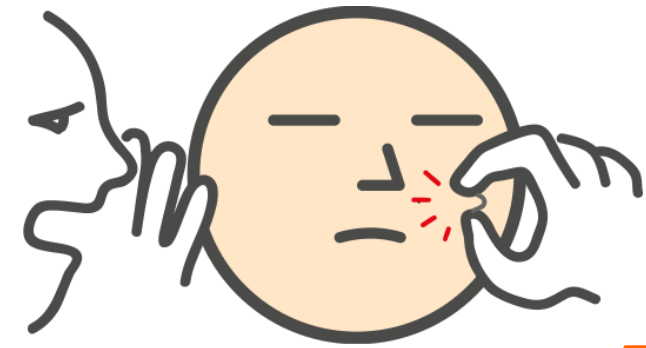
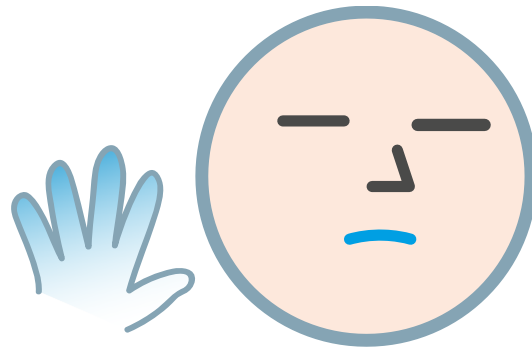
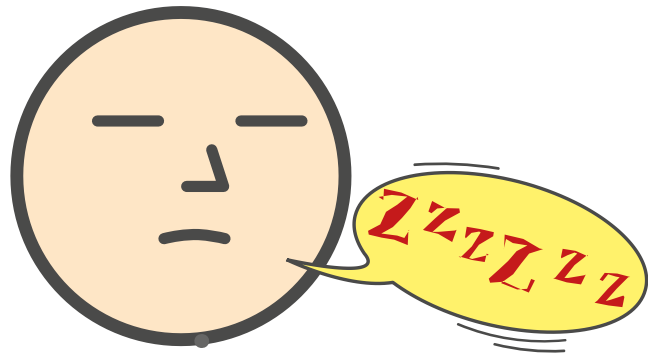
- Att **blanda** droger, alkohol och läkemedel (t ex bensodiazepiner)
- Att ta droger **ensam**
- Efter **droguppehåll** (frihetsberövad, behandling eller sjukhusvistelse)
- Att **tidigare** ha drabbats av **överdos**
- Att **ta större mängd** än man brukar
- Att ta preparat med **lång halveringstid** eller **svårdoserade preparat**
- Att ta **läkemedel som förskrivits till annan person**
- Att ta substanser **med oklart innehåll**

$$1 + 1 = 3$$

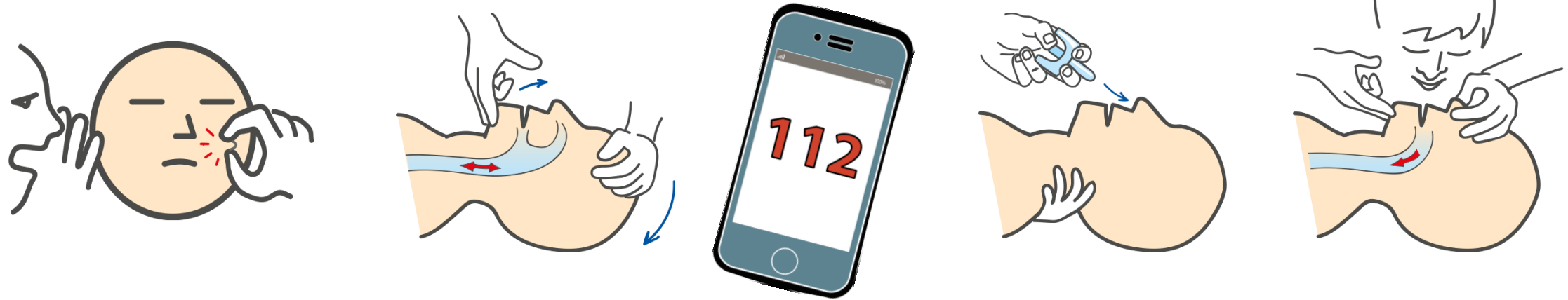


# Att känna igen en överdos

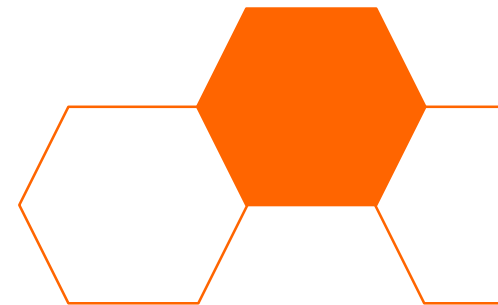
- Snarkande andning, oregelbunden eller ingen andning
- Blå om läppar och naglar
- Blek, kall, svag puls
- Medvetslös



# Överdosis – vad gör man?

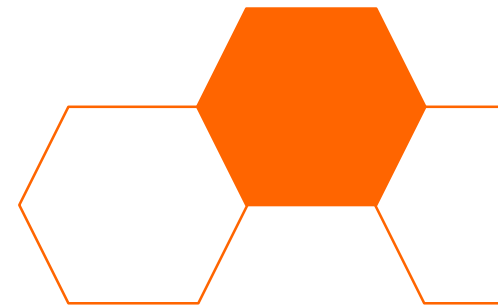
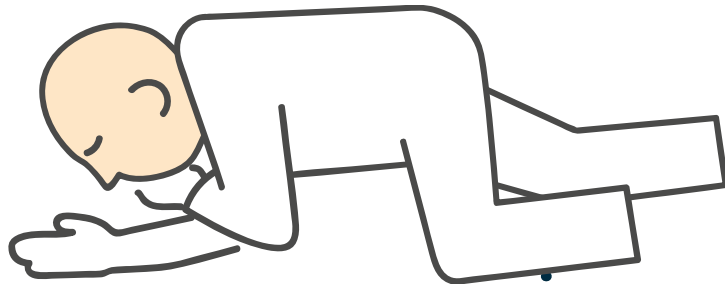
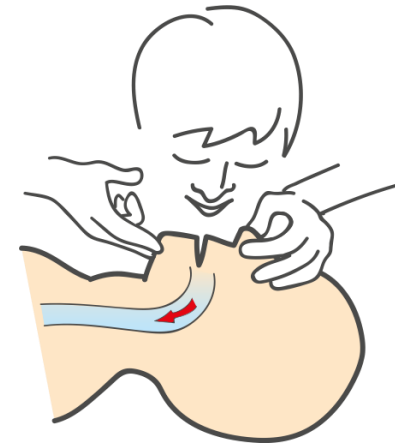
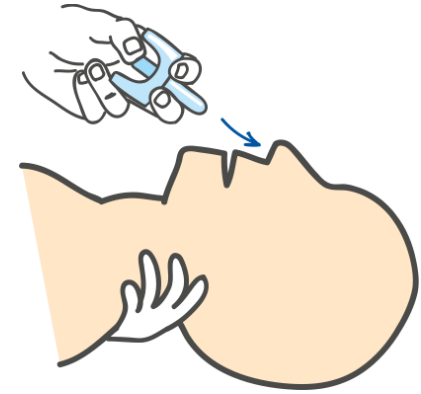


1. Kontrollera medvetande
2. Säkerställ fria luftvägar
3. Kalla på hjälp & larma
4. Ge Naloxon
5. Två inblåsningar – var tionde sekund



# Överdosis – vad gör man?

5. Två inblåsningar – var tionde sekund  
Ingen effekt efter två minuter – ge Naloxon igen.
6. Fortsätt inblåsningar – var tionde sekund
7. Stabilt sidoläge – när personen andas själv.  
Vänta på ambulans!



# Öva!

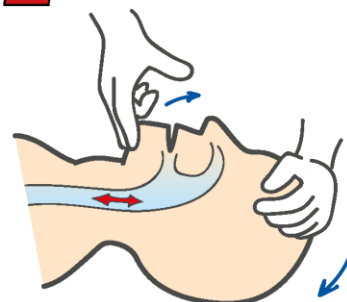
- Naloxonkitet –  
Genomgång av  
**material**

- **Träna momenten**  
enligt lathunden  
och avsluta med  
**stabil sidoläge**

**1** MEDVETANDE?



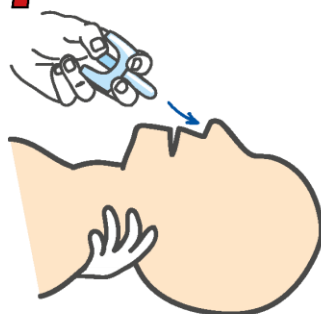
**2** FRIA LUFTVÄGAR



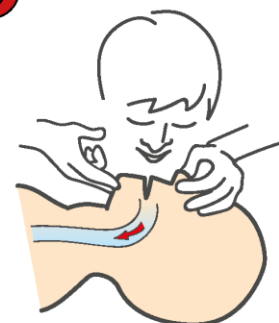
**3** LARMA



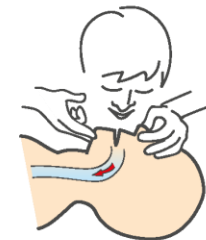
**4** GE NALOXON



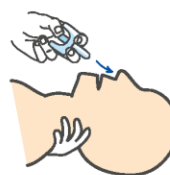
**5** INBLÄSNING X 2



**6** FORTSÄTT  
2 INBLÄSNINGAR  
– liten paus  
– 2 inblåsningar o.s.v



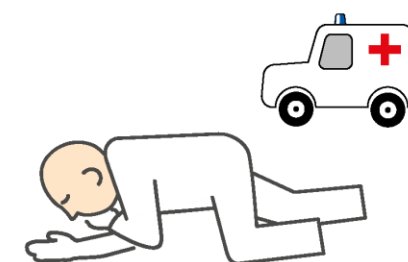
**7** INGEN EFFEKT – efter  
2 minuter? Ge en dos  
Naloxon till.



**8** FORTSÄTT  
INBLÄSNINGAR  
– var 10:e sekund

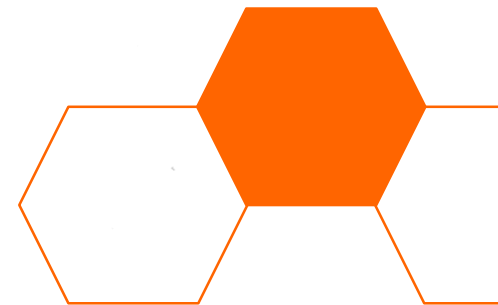


**9** STABILT SIDOLÄGE  
– när personen  
andas själv. Vänta  
på ambulans!



# Berätta för dina närstående

- Hur man känner igen en överdos
- Vad man gör vid en överdos
- Var du förvarar ditt naloxon

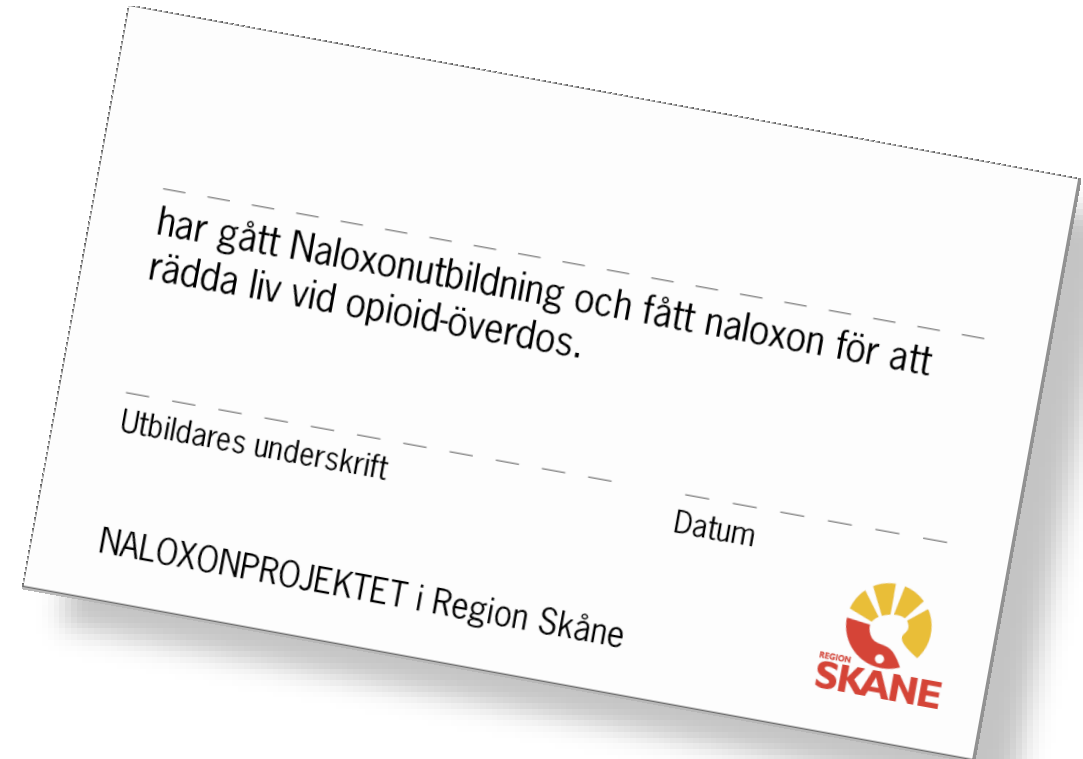




# Grattis!

Du har gått Naloxonutbildning och får naloxon för att rädda liv vid opioid-överdos.

Har du samtyckt till att delta i Naloxonstudien?

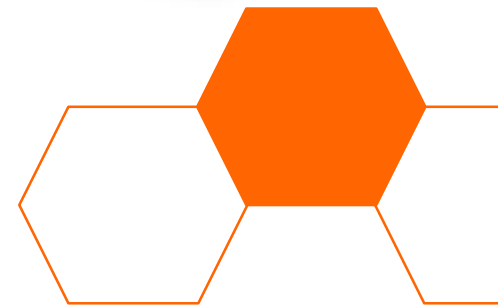

A certificate of completion for Naloxon training. The text on the certificate reads: "har gått Naloxonutbildning och fått naloxon för att rädda liv vid opioid-överdos." Below this, there are dashed lines for "Utbildares underskrift" (Instructor's signature) and "Datum" (Date). At the bottom, it says "NALOXONPROJEKTET i Region Skåne" and features the "REGION SKÅNE" logo.

har gått Naloxonutbildning och fått naloxon för att rädda liv vid opioid-överdos.

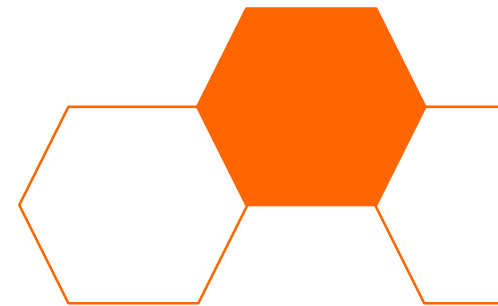
Utbildares underskrift

Datum

NALOXONPROJEKTET i Region Skåne

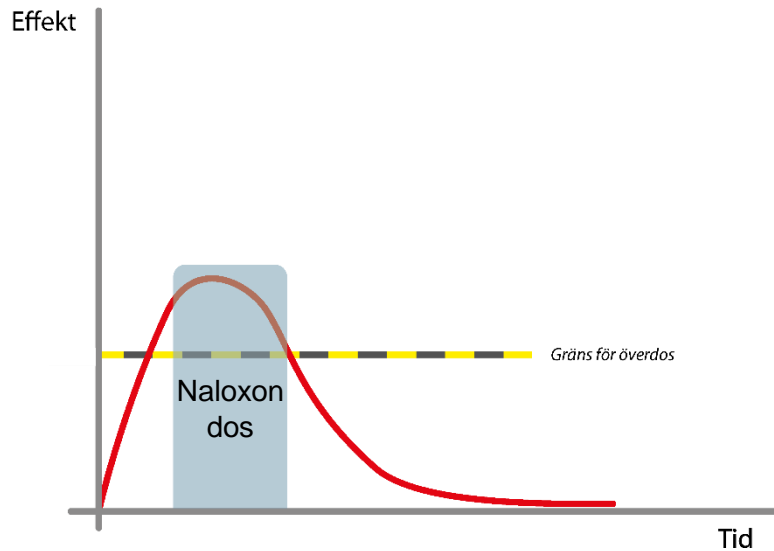


# Extramaterial



# Halveringstid

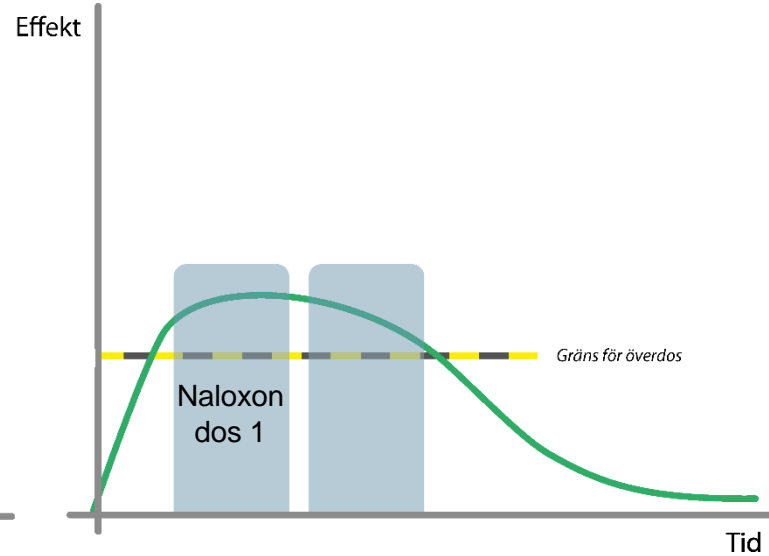
Överdos – ex. heroin



**Kortverkande (timmar)**

- Heroin
- Morfin
- Kodein (Citodon, Treo comp)
- Oxycodon (Oxynorm, Oxycontin)
- Tramadol

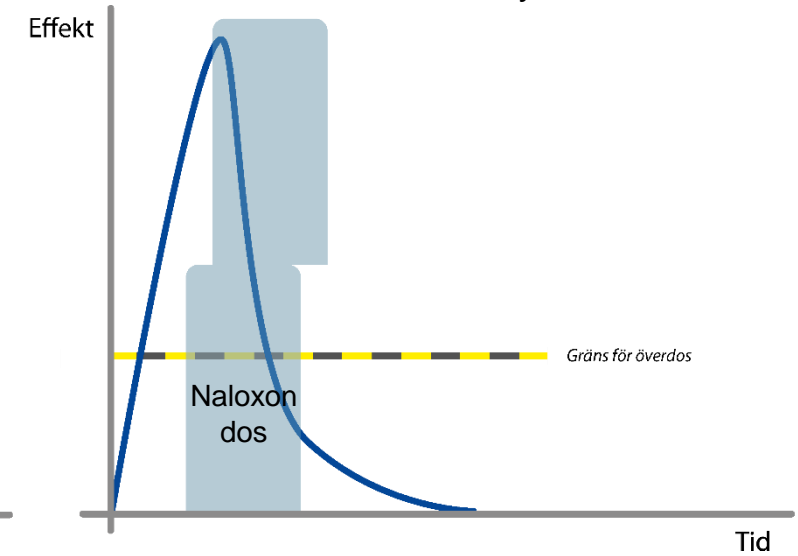
Överdos – ex. metadon



**Långverkande (dygn)**

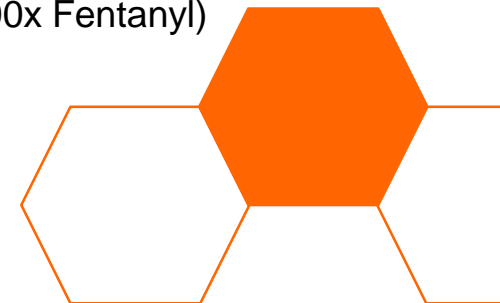
- Metadon
- Buprenorfin

Överdos – ex. fentanyl



**Ultrapotentia kortverkande**

- Fentanyl (100x morfin)
- Remifentanyl (Ultiva)
- Karfentanyl (100x Fentanyl)

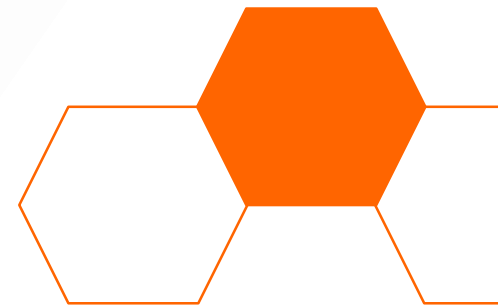
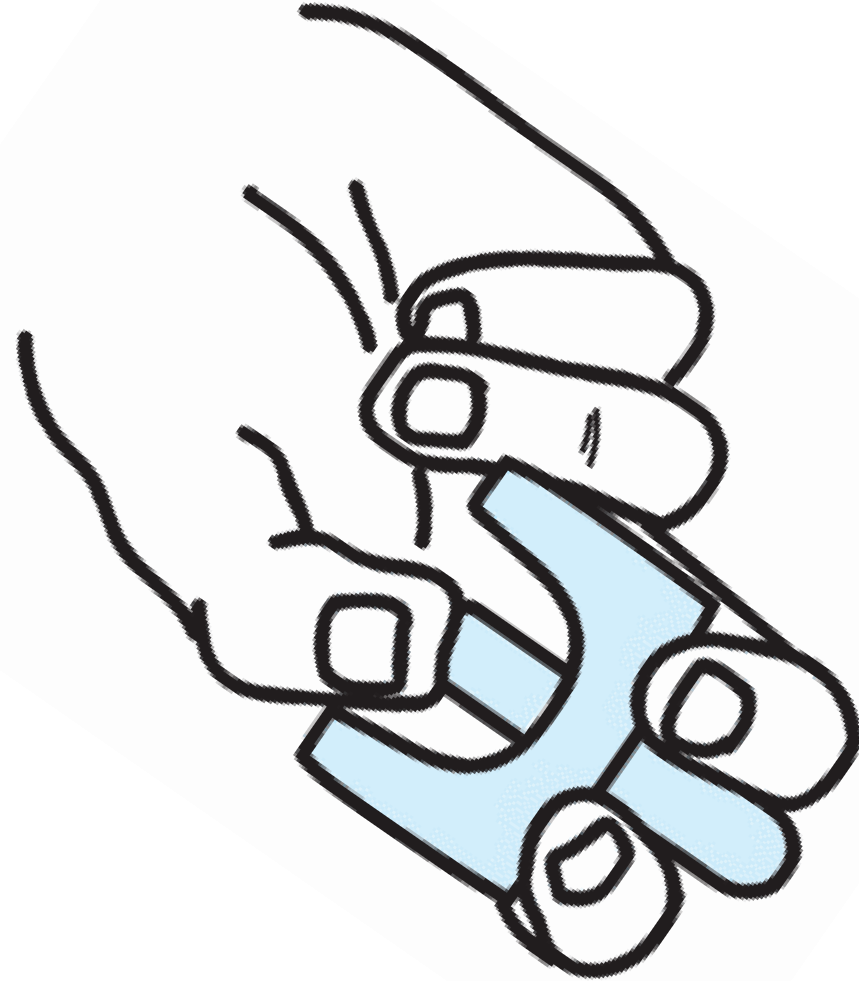


# Naloxon

Naloxon i olika former kan ges:

- Intravenöst
- Intramuskulärt
- Subkutant
- Intranasalt (nässpray)

När naloxon ges som nässpray blir uppvaknandet mer behagligt än när det ges intravenöst.



# Naloxon – säkerhet

- Ofarligt och utan verkan vid förtäring
- Ingen verkan om man inte har opioider i kroppen
- Ingen mening att missbruka

Farhågor att tillgång till naloxon skulle öka risktagande har visat sig ogrundade. Tvärtom har risken att bli abstinent för att man får naloxon, i kombination med ökad medvetenhet om överdoser, lett till mer försiktiga överväganden vid dosering av drog.

