



# Skånes universitetssjukhus

## VO kvinnosjukvård

### REMISSKRITERIER

Process        Min barnmorska Malmö  
Skapad av     Malin Torkildsen  
Godkänd av

Godkänt datum    2024-11-25  
Version            3  
Ärendenummer

## Remisskriterier Min barnmorska Malmö

**Min barnmorska Malmö är en vårdmodell för gravida kvinnor som bor i Malmö stad och har extra behov av trygghet och stöd under sin graviditet, förlossning och eftervård.**

Min barnmorska införs i form av ett projekt under tre år på Skånes universitetssjukhus i Malmö. Vårdmodellen riktar sig till kvinnor som:

- har förlossningsrädsla
- har ångest och oro
- inte talar svenska eller engelska och får sitt första barn i Sverige (kan ha fött barn i annat land)

Samma barnmorska följer den gravida kvinnan genom både graviditet, förlossning och eftervård.

Runt kvinnan finns ett team med barnmorskor som hon tidigare träffat och som rycker in om ansvarig barnmorska inte kan vara med under själva förlossningen.

### Remisskriterier

BB Min barnmorska Malmö startar den 21 oktober 2024 och kan ta emot kvinnor som bor i Malmö och som tillhör någon av målgrupperna ovan.

- Fram till graviditetsvecka 20 har primärvårdens barnmorskemottagningar (offentliga och privata) huvudansvaret för den gravida kvinnan.
- BB Min barnmorska tar över ansvaret från och med graviditetsvecka 20 och bokar in första besöket då.

- Från mitten av juni 2024 går det att skicka remiss för kvinnor som bedöms kunna ingå i vårdmodellen och som är i graviditetsvecka 20 eller senare när verksamheten startar den 21 oktober.
- Det är BB Min barnmorska Malmö som avgör om kvinnan kan ingå.

## **Ange detta i remiss**

Gravida kan ingå i en eller flera av målgrupperna och då skrivs remissen utifrån relevanta punkter nedan.

### **Detta ska alltid ingå:**

- BPSM/BPU
- Aktuella kontaktuppgifter
- Tolkbbehov
- Paritet
- Information om eventuella tidigare förlossningar
- Att information om projektet är givet och samtycke inhämtats att ingå samt till att ta del av journal (Öppnade med samtycke i Obstetrix)

### **Ange detta i remiss vid förlossningsrädsla**

- FOBS-poäng
- Eventuella medicinska/obstetriska risker att beakta
- Eventuella riskfaktorer utifrån grupptillhörighet, exempelvis utrikesfödd, psykisk ohälsa, hbtq-person
- Beskrivning av patientens rädslor
- Socialt stöd av partner, familj mfl
- Stöd och åtgärder som vidtagits på barnmorskemottagningen
- Eventuellt önskemål om kejsarsnitt
- Övrigt av betydelse

### **Ange detta i remiss vid uttalad oro och ångest**

- EPDS-poäng
- Eventuella medicinska/obstetriska risker att beakta
- Beskrivning av symtom, hur länge de funnits och om det är något särskilt som påverkar måendet

- Pågående behandling, exempelvis hos läkare, psykolog eller kurator
- Pågående medicinering
- Socialt stöd av partner, familj mfl
- Stöd och åtgärder som vidtagits på barnmorskemottagningen
- Övrigt av betydelse

**Ange detta i remiss för kvinna som föder första barnet i Sverige och inte pratar svenska eller engelska**

- Modersmål
- Behov av språktolk
- Eventuella medicinska/obstetriska risker att beakta
- Övrigt av betydelse

**Remiss skickas till**

BB Min barnmorska Malmö  
VO Kvinnosjukvård  
Jan Waldenströms gata 47  
205 02 Malmö

**Att göra efter att remiss skickats in**

Om BB Min barnmorska Malmö bedömer att kvinnan kan ingå i vårdmodellen är det viktigt att kvinnan avregistreras från sin vårdenhet i primärvården i listningssystemet Lissy.

Om BB Min barnmorska Malmö inte har möjlighet att erbjuda vård fortsätter kvinnan inom sedvanlig vård. Remiss återgår då till remitterande instans.