Projekt Min barnmorska

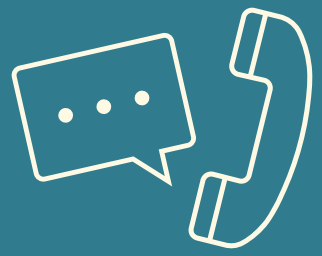
Vad är Min barnmorska?

- **Min barnmorska** är en vårdmodell, där huvuddelen av vården ges av en ansvarig barnmorska.
- Barnmorskan har ett helhetsansvar och följer den gravida kvinnan under graviditet, födsel och eftervård – vilket möjliggör ökad trygghet, kontinuitet och delaktighet under hela vårdkedjan.

Kvinnan vårdas av en ansvarig barnmorska under graviditet, födsel och eftervård från och med graviditets-vecka 20.

Ett team med barnmorskor finns runt den ansvariga barnmorskan. Kvinnan träffar alla i teamet under sin graviditet - för att säkerställa kontinuitet.

Ansvarig barnmorska eller någon från teamet bistår vid födseln.



Kvinnan har tillgång till rådgivning av teamets barnmorskor under alla dygnets timmar.

Treårigt projekt

- Under 2024 -2027 genomförs Min barnmorska i projektform på Skånes universitetssjukhus i Malmö.
- Som en del av projektet har BB Min barnmorska Malmö inrättats inom kvinnosjukvården.

Hälso- och sjukvårdsnämndens uppdrag till Skånes universitetssjukhus:

”… testa och utveckla en sammanhållen och teambaserad vårdkedja för en utvald grupp gravida kvinnor i Malmö.”

Projekt Min barnmorska riktar sig till:

- Gravida som kan ha ett extra behov av trygghet och kontinuitet under sin graviditet, födsel och eftervård.
- Hälso- och sjukvårdsnämnden har beslutat att målgrupper för projektet är gravida kvinnor som bor i Malmö och som:
  - har förlossningsrädsla
  - har ångest och oro
  - inte talar svenska eller engelska och får sitt första barn i Sverige

Målet: en positiv förlossningsupplevelse

Vi vet att kvinnor värderar trygghet och kontinuerligt stöd högt under förlossningen.

Positiv förlossningsupplevelse har visats ge en god start på föräldraskapet och har betydelse för föräldrablivandet, amning och den psykiska hälsan.

Att bygga en relation med barnmorskan kan skapa trygghet och möjlighet till ökad delaktighet under förlossningen - vilket kan vara särskilt viktigt vid förlossningsrädsla, oro och ångest samt när den gravida inte talar svenska eller engelska.

Vårdkedjan i projektet

- Fram till graviditetsvecka 20 har primärvårdens barnmorskemottagningar (offentliga och privata) huvudansvaret för den gravida kvinnan
- Barnmorskor och läkare i privat och offentlig primärvård som möter kvinnan tidigt i graviditeten har en viktig roll att fånga upp och identifiera målgrupperna samt erbjuda kvinnan remiss till BB Min barnmorska Malmö.

Graviditet (innan v 20) | **Graviditet (efter v 20)** | Tidig förlossning/ latensfas | Förlossning | Eftervård

- Efter graviditetsvecka 20 ges vården av BB Min barnmorska för de kvinnor som har bedömts kunna ingå i projektet.
- Besöken under graviditeten planeras individuellt och sker inom BB Min barnmorska enligt programmet för basmödravård och Region Skånes riktlinjer. Föräldrautbildning och vid behov läkarbesök sker också här.
- Ett av graviditetsbesöken erbjuds som ett hembesök i slutet av graviditeten.

Graviditet (innan v 20) | Graviditet (efter v 20) | **Tidig förlossning/ latensfas** | Förlossning | Eftervård

- När den gravida kvinnan känner att förlossningen börjar kan hon ringa BB Min barnmorska, som har telefonrådgivning dygnets alla timmar.
- Innan det är dags att åka in till förlossningsavdelningen kan kvinnan få stöd i hemmet, via hembesök eller ett digitalt möte.

Graviditet (innan v 20) | Graviditet (efter v 20) | Tidig förlossning/ latensfas | **Förlossning** | Eftervård

- Födseln sker på förlossningsavdelningen på Skånes universitetssjukhus i Malmö och det är ansvarig barnmorska från BB Min barnmorska som bistår vid födseln. På förlossningsavdelningen i Malmö har BB Min barnmorska förlossningsrum.
- Om ansvarig barnmorska inte kan vara med är det någon från teamet, som kvinnan tidigare träffat, som bistår.
- Barnmorskorna i teamet arbetar enligt ett schema och avlöser varandra.

Graviditet (innan v 20) | Graviditet (efter v 20) | Tidig förlossning Latensfas | Förlossning | **Eftervård**

- Efter födseln erbjuds vård i hemmet enligt samma program som BB hemma Malmö.
- Kvinnor som har behov av att stanna kvar på sjukhuset följs upp av BB Min barnmorska med besök på BB-avdelningen.
- Övriga eftervårdsbesök och möjlighet att få preventivmedelsrådgivning sker inom BB Min barnmorska.

Remissvägar?

- **Via remiss från primärvården:** När barnmorskan eller läkaren i primärvården identifierat gravida i målgrupperna erbjuds vård inom BB Min barnmorska Malmö och remiss skickas.

- **Via egen vårdbegäran:** Gravida har möjlighet att själva skicka Egen vårdbegäran via 1177 till BB Min barnmorska.

- BB Min barnmorska gör bedömningen om kvinnan tillhör någon av målgrupperna och kan erbjudas vårdmodellen. Om BB Min barnmorska inte har möjlighet att erbjuda vård fortsätter kvinnan inom sedvanlig vård.

Remisskriterier
kommer att finnas på vardgivare.skane.se

Är vi först ut med denna vårdmodellen?

- Vårdmodellen har införts - med goda resultat - både i Sverige och internationellt.
- Caseload midwifery (det internationella begreppet för vårdmodellen) är väl etablerat i många andra länder till exempel Nya Zeeland, Australien, England och Danmark.
- På Karolinska universitetssjukhuset har Min barnmorska tidigare varit ett projekt, men erbjuds nu inom Stockholms vårdval.
- Tidigare erfarenheter ligger till grund för genomförandet av projekt Min barnmorska i Malmö.

Utvärdering av projektet

Projektet kommer att utvärderas i samarbete mellan Skånes universitetssjukhus och Lunds universitet under ledning av Christine Rubertsson (professor och barnmorska) och Cecilia Häggsgård (universitetsbarnmorska).

Kontakt och mer information

Céleste Jonnaert
enhetschef
celeste.jonnaert@skane.se

Cecilia Häggsgård
universitetsbarnmorska
cecilia.haggsgard@skane.se

Christine Rubertsson
professor och barnmorska
christine.rubertsson@skane.se

Mer information på:
https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/projekt-och-utvecklingsarbete/min-barnmorska-malmo/