



Utbildning i Cool Kids

Cool Kids-centret vid BUP Malmö erbjuder utbildning i det evidensbaserade behandlingsprogrammet Cool Kids, för behandlare inom BUP och Första Linjens vård som träffar barn och unga med ångest.

Cool Kids är ett evidensbaserat behandlingsprogram med grund i KBT för barn och ungdomar med diagnosticerad ångest. Behandlingen ges ofta i grupp à ca 5-8 familjer och är då en mycket kostnadseffektiv insats, men kan även erbjudas individuellt. Cool Kids är utvecklat vid Macquarie University i Sydney och är en internationellt erkänd behandling med starkt stöd i forskningen.

BUP Malmö lät översätta programmet till svenska år 2003 och har sedan dess verkat för att kvalitetssäkra spridningen av behandlingen och materialet i Sverige, bland annat genom att erbjuda utbildning för nya användare. Utbildningen i Cool Kids är på två dagar och anordnas i Malmö 2 ggr per år.

Det är också möjligt för regioner och landsting att arrangera utbildningen lokalt till reducerat pris per deltagare. Priset för de två dagarna är då **109 500 kr + moms** och rymmer plats för **30 deltagare**.

I priset ingår:

- Utbildningskostnad 2 dagar till reducerat pris: 90 000 kr (avgift per deltagare 3000 kr, jämfört med ordinarie kursavgift, 3500 kr)
- Nödvändigt kursmaterial till reducerat pris: 19 500 kr (1 manual och 2 arbetsböcker för 650 kr per deltagare, jämfört med ordinarie kostnad, 850 kr)
- Resa och logi för utbildaren ingår i priset

Arrangören står för lokal och fika. Om arrangören önskar sälja utbildningsplatser för att täcka kostnaderna rekommenderas att ta ut en avgift på 3650 kr per deltagare (kursavgift inkl. material).

Utbildningen riktar sig till människor som arbetar med behandling av ångest hos barn och ungdomar, samt har grundläggande utbildning i KBT och klinisk erfarenhet av att arbeta med denna metod. Under utbildningen görs en systematisk genomgång av innehållet och gången i programmet och vad som är viktigt att tänka på när man ska leda en gruppbehandling. Detta varvas med praktiska moment och övningar för att bli trygg med materialet. Huvudsakligt fokus ligger på Cool Kids familjeprogram som är det mest använda av de program som är översatta till svenska, men även tonårsprogrammet Chilled och det AST-anpassade programmet berörs.

Vid intresse eller frågor, vänligen kontakta:

Julia Heberling, leg. psykolog och nationell samordnare för Cool Kids

Julia.Heberling@skane.se

040-33 39 41

www.skane.se/coolkids