

Information till BT-läkare i Primärvården, Region Skåne

Välkommen till din BT-
placering i primärvården !

Innehållsförteckning

Välkommen till din BT-placering i primärvården!	3
Information ang. BT-tjänstgöring i Primärvården Region Skåne	4
Handledning	4
Mottagningsarbete.....	5
Utbildning	5
Ledighet	6
Introduktion och handledning.....	7
Förslag för introduktion:	7
Förslag på aktiviteter under handledningen:	8
Riktlinjer bokningar för BT läkare.....	9
Checklista för BT i primärvården i Region Skåne	12
Arbetsuppgifter att träna på	12
Obligatoriska kliniska lärandeaktiviteter	13
Obligatoriska medicinska områden att kunna handlägga:.....	14
Obligatoriska bedömningar	15
Handledningstillfälle schemalagt med handledaren minst en timme varje vecka	15
Diskuteras med handledaren under handledningstid	16

Välkommen till din BT-placering i primärvården!

Vårdcentralen är oftast den första instans som människor vänder sig till när de behöver vård, som inte är livshotande eller akut. Här kommer du möta patienter i alla åldrar med alla sorters hälsorelaterade problem. Vi utreder och behandlar de stora folksjukdomarna men också symptom och besvär som inte alltid orsakas av definierbar sjukdom. I uppdraget ingår även förebyggande arbete, viss rehabilitering, basal hemsjukvård och även BVC, och ibland MVC.

Förhoppningsvis kommer placeringen att väcka ditt intresse för allmänmedicin. Vi vill förmedla en förståelse för arbetet i primärvården, som du kommer ha nytta av framöver oavsett om du väljer att stanna kvar eller söka dig vidare.

Första 1–2 veckorna är det introduktion med viss auskultation, och glest bokade patienter. Därefter har du en anpassad egen mottagning med blandade akuta och planerade besök. Du kommer ha en timmes schemalagd handledning varje vecka och utöver detta den hjälp du behöver. Tillsammans med handledaren går du genom målbeskrivningen och checklistan, gör medsittningar och en 360 graders utvärdering i slutet. Du får vara med på lokal gemensam AT/BT-primärvårdsundervisning, utöver de regionala BT-undervisningsdagarna.

Målet under placeringen är att utveckla kliniska färdigheter och eget medicinskt beslutsfattande under handledning. Du ska även utveckla förbättra patient-läkarrelationen, få följa sjukdomsförlopp och att förstå vikten av kontinuitet, aktiv exspektans och egen uppföljning.

Halvvägs i placeringen har jag avstämning med varje BT-läkare och handledaren på respektive vårdcentral, för att se hur ni har det samt om specifika åtgärder behövs för att optimera placeringen. Som studierektor ansvarar jag för att ni får en lärorik och givande placering,

så kontakta mig om det du har några frågor eller det uppstår problem, gärna i god tid så jag har möjlighet att hjälpa dig. Mitt mål är att detta ska bli den bästa placeringen på hela BT!

Varierande arbetsuppgifter, brett patientperspektiv med uppföljningsmöjligheter och ett självständigt ställningstagande med bra handledning vid behov, är grunden i utbildningen under din tid på vårdcentral.

Jag hoppas att du skall trivas hos oss! Hör gärna av dig med frågor eller funderingar, hellre i onödan än för sent.

Anna Jarslund Broman, BT ansvarig primärvård Region Skåne, spec. allmänmedicin Anna.jarslundbroman@skane.se telefon 0766-486506

Information ang. BT-tjänstgöring i Primärvården Region Skåne

Handledning

På VC ska det finnas minst två specialister i allmänmedicin. BT handledare, handledarutbildad ST-läkare eller specialist, ska utses och 1 timme/vecka ska avsättas för klinisk handledning.

Socialstyrelsens målbeskrivning ska vara väl känd av BT läkare, handledaren och verksamhetschefen. Checklistan används som ett stöd av BT läkaren i samråd med handledaren. Inför handledningen ska BT läkare ta med ifylld IUP.

Under handledningstimmen finns tid för patientfall, genomgång av målbeskrivningen, BT läkarens bokningar och övriga frågor.

Kontinuerlig feedback uppmuntras, liksom löpande bedömningar med minst 3 mini-CEX, minst 1 CBD/mån och minst 1 DOPS, samt 360 grader i slutet av placeringen. Därutöver får BT läkaren löpande den hjälp som

behövs för att klara av det dagliga arbetet, av handledaren samt övriga läkare på enheten.

Mottagningsarbete

Arbetstid är kl. 8-17 med en timmes lunch. Lokala varianter på respektive vårdcentral kan förekomma så länge 40 timmars arbetstid per vecka bibehålls. Ingen jourtjänstgöring ingår. Vid intresse kan BT läkare följa med läkare från sin enhet till kvälls- och helgmottagningen och får då ta ut motsvarande tid i ledighet.

Tidsbokning per patient initialt ca 40–60 min, vilket successivt minskas till ca 30 min. Se även ”Riktlinjer bokningar för BT läkare” för rekommendation angående tidsbokning.

Patientmottagningen ska vara blandad, med jämn fördelning av akuta och planerade besök, inklusive årskontroller, utredningar mm. Minimitid 30 min/bokning.

Tid för patientadministrativt arbete avsätts individuellt efter samråd med handledare och verksamhetschef. Normtid 8 timmar/vecka tex en timme i slutet av dagen samt en längre sammanhållen tid (en halv dag) per vecka.

Utbildning

Några gånger per halvår organiseras regionala BT-undervisningsdagar, som krävs för att uppnå BT-målen. Dessa är obligatoriska och behöver vid frånvaro, i samråd med studierektor, kompletteras. Även deltagande i återkommande kuratorledd reflektionsgrupp är obligatorisk.

Dessutom erbjuds löpande lokal utbildning gemensamt med AT läkarna. Det finns ingen schemalagd studietid, utöver tid under arbetsdag i samband med utbildningar.

Vid 3 månaders placeringar rekommenderas BT läkare delta vid primärvårdens introduktion samt följa de lokala undervisningarna under hela 6 månader, trots placering vid annan klinik.

Ledighet

Sjukfrånvaro, VAB och friskanmälan ska göras till vårdcentralen, samt till BT-samordnare för HR-registrering: Angelica.K.Nilsson@skane.se
telefon nr 0431-817 79, 0725-97 23 77

Semesteransökan samt annan ledighet ska beviljas av verksamhetschef, och registreras av BT läkaren i HR-fönstret. BT samordnare meddelas.

BT läkare har rätt till semester motsvarande den tid som tjänats in under placeringen (ca 1 vecka per 3 månader). Infaller tjänstgöringen under juni-augusti har BT-läkaren rätt till 4 veckors semester.

Vid oplanerad frånvaro mer än 1 vecka per 3 mån görs individuell bedömning gällande eventuellt behov av förlängning av tjänstgöringen.

Kompleddighet intjänad på annan klinik får ej tas ut i primärvården.

Förlängning av tjänstgöringen kan bli aktuell om BT läkaren har hög frånvaro (sjukdom, vab, annan ledighet) eller inte bedöms uppnå målen. Bedömningen är alltid individuell. Tjänstgöringen förlängs alltid motsvarande tid vid föräldraledighet.

Vid tveksamhet gällande godkännande av placering ska handledaren kontakta BT-ansvarig/huvudhandledare snarast, för ställningstagande till förlängning/annan åtgärd.

Den slutgiltiga bedömningen av BT läkarens kompetensutveckling görs av huvudhandledaren baserat på de kliniska handledarnas bedömningar, i kombination med examinering i slutet av extern bedömning.

Introduktion och handledning

Förslag för introduktion:

Några veckor innan start:

- Kontakt med verksamhetschef/schemaläggare innan angående schemaönskemål mm
- Ev besök på vårdcentralen för att träffa handledare och bekanta sig med lokaler.

Första dagen:

- Förmiddag praktisk information av sekreterare/handledare:
- Arbetsplats med dator, telefon, postfack, nycklar, arbetskläder mm
- Inloggning, RSID och lösenord, genomgång av journalsystem PMO, diktering och signering, e-recept, e-intyg, Pascal, Mina Vårdkontakter 1177, Röntgen SOM, Paraplyportalen, Mina Planer, SIP mm
- Bokningsschemat: akuta/planerade tider, telefontider, admin, rast, möten
- Viktiga lokaler på VC, inkl akutrummet med akutväska, nödutgång, öron/ögonrum, rektoskopi, gyn-stol, dsk-mott, BVC, olika undersökningsinstrument.
- Genomgång av rutiner: remissgenomgång, receptförnyelse, läkemedelsrutiner, diagnossättning, resurser i huset och närmaste omgivningen.
- Genomgång av användbar litteratur/hemsidor
- Praktiska frågor: sjukanmälan, ansökan om ledighet, larm
- Eftermiddag: Bredvid gång med handledare/annan läkare och ev. 1-2 egna patienter.

Första 1-2 veckan/veckorna:

- Bredvid gång med handledare/annan läkare eller auskultation med sköterska halva dagen och egna patienter 1 timme/patient halva dagen.
- Uppföljning av praktisk information från första dagen rekommenderas vid första handledningstillfället med handledaren.
- Första tiden rekommenderas gles mottagning med tillräckligt med tid att läsa in sig på patienten och hinna fråga om hjälp. Efter ca 2 veckor kan bokningstiderna kortas ner enligt bifogade riktlinjer. Efter individuell bedömning ökas tempot på mottagningen gradvis.

Förslag på aktiviteter under handledningen:

- Hjälp med handläggning av patientfall.
- Gemensam journalgenomgång.
- Diskussion kring på förhand bestämda ämnen, t.ex. från checklistan: anemiutredning, diabetesårskontroll, trötthetsutredning mm
- Generell genomgång av veckan:
 - Hur har veckan varit?
 - Några misstag eller lärdomar? Positiva framgångar?
 - Schemat: tillräckligt med tid? Rätt bokningar på mottagningen?
 - Samarbete med övrig personal?
- Planera medsittning, auskultationer, feedback-formulär.
- Genomgång av Socialstyrelsens målbeskrivning regelbundet, för att stämma kunskapsläge, och vid behov planera in aktiviteter.

Riktlinjer bokningar för BT läkare

OBS! Dessa riktlinjer är grova uppskattningar. Tidbokningen bör i största mån individualiseras. Tolksamtal, multipla sökorsaker eller komplicerade omständigheter – lägg till 10 minuter på ovan angivna tider.

Sökorsak	Vecka 1-3	I början	I slutet
Akuta besvär	60 min	30-45 min	30 min
Utredning icke-akuta besvär	60 min	40-45 min	40-45 min
Undantag:			
Hud, Ögon, Öron	60 min	40-45 min	30 min
Yrsel	60 min	45-60 min	40-45 min
Demensutredning	60 min	60 min	40-60 min
Psykisk ohälsa första besök	60 min	60 min	40-45 min
Rektoskopi, lilla kirurgin	60 min	60 min	40-45 min
Sjukskrivning förlängning	60 min	60 min	40-45 min
Intyg Körkort, LOH	Ej lämpligt	Ej lämpligt	Ej lämpligt
Kontrollbesök (hypertoni, diabetes)	60 min	60 min	40-45 min
Telefontid	30 min	30 min	20 min
Recepttid	1 st. /10 min	1 st. /10 min	2 st. /10 min

2023-11-27 AJB

Bra länkar att ha på vårdcentralen...

Medicinska portaler med behandlingsrekommendationer:

- AKO riktlinjer:
<https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/medicinska-omraden>
- Skånelistans Bakgrundsmaterial (online):
<https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/lakemedel/skanelistan-med-bakgrundsmaterial/>
- Praktisk medicin – behandlingsöversikter för primärvården, brett men kortfattat: www.praktiskmedicin.se
- Internetmedicin – behandlingsöversikter, mer omfattande och fördjupande: www.internetmedicin.se
- Kunskapsstöd från Region Stockholm: www.viss.nu
- Medibas – omfattande kunskapsstöd för primärvården:
www.medibas.se
(För inloggning krävs OpenAthens-konto, ansöks via Region Skåne:
<https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/sjukhusbiblioteken/databaser/?highlight=medibas>)
- Läkemedelverkets behandlingsrekommendationer:
<https://www.lakemedelsverket.se/sv/behandling-och-forskrivning/behandlingsrekommendationer/sok-behandlingsrekommendationer>
- Ny läkemedelsboken online: <https://beta.lakemedelsboken.se/>
- Filmer – videotek, webinarium:
<https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/sakkunniggrupper/ako-skane/kompetensutveckling/>
- SVF Cancer:
<https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/medicinska-omraden/cancer/#11542>
- Rikshandboken – kunskapsstöd om barnhälsovård:
www.rikshandboken-bhv.se/

Formler/riskberäkning:

- FRAX räkning osteoporosrisk:
www.shef.ac.uk/FRAX/tool.jsp?country=5
- NDR riskmotor: <https://www.ndr.nu/#/risk>
- Olika formler: <http://icd.internetmedicin.se/kalkylator>

Läkemedel:

- Läkemedelsinformation angående interaktion, njurfunktion och fosterpåverkan: <https://janusinfo.se/>
- Uträkning av läkemedelsförbrukning inför receptförnyelse:
<http://www.nyttrecept.com/>
- Läkemedelsbiverkningar: www.lakemedelsverket.se/rapportera
- Utsättning av läkemedel: www.fasut.nu
- Stöd vid läkemedelshantering (delbarhet, njurfunktion mm)
<https://www.lakemedelshantering.se/#/>
- Restnoteringar: <https://lakemedelsverket.se/OVRIGA-SIDOR/Restnoteringar/>
- Utsättning APL beredningar:
<https://www.apl.se/samhallsuppdraget/aida.html>
- Praktisk instruktion ang medicinanvändning:
<https://www.medicininstruktioner.se/>

Övrigt:

- Jourlisa – tel lista till jourer/konsulter:
<http://journlisa.reg.skane.se/Webbforms/AllaLinjer.aspx>
- Väntetider för undersökning/rtg: <https://www.vantetider.se/>
- FYSS-boken: <https://www.fyss.se/fyss-kapitel/>
- e-utbildning bla PMO: <https://larportalen.skane.se/pages/23/min-startsida>
- Introduktionsfilmer inför arbete i primärvården, generella samt yrkesspecifika för läkare
<https://intra.skane.se/roller/nyanstalld/introduktion-i-primarvarden/>

Checklista för BT i primärvården i Region Skåne

BT delmål Fetmarkerade uppnås delvis under primärvårdsplaceringen. Fetmarkerade och kursiva uppnås endast i primärvården. (Läs målbeskrivningen på www.socialstyrelsen.se)

BT1	<input type="checkbox"/>	Akut, icke akut sjukdom	BT7	<input type="checkbox"/>	Vetenskap	BT13	<input type="checkbox"/>	Vårdhygien smittskydd
BT2	<input type="checkbox"/>	Psyk sjukdom, psyk ohälsa	BT8	<input type="checkbox"/>	Etik	BT14	<input type="checkbox"/>	Hälsofrämjande
BT3	<input type="checkbox"/>	Lagar författningar	BT9	<input type="checkbox"/>	Bemötande	BT15	<input type="checkbox"/>	Läkemedelsbehandling
BT4	<input type="checkbox"/>	Sjukvårdens organisation	BT10	<input type="checkbox"/>	Samarbeta och leda	BT16	<input type="checkbox"/>	Intyg försäkringsmedicin
BT5	<input type="checkbox"/>	Vårdokumentation	BT11	<input type="checkbox"/>	Presentera förklara ...	BT17	<input type="checkbox"/>	Palliativ vård
BT6	<input type="checkbox"/>	Kvalitetsarbete	BT12	<input type="checkbox"/>	Barn och ungdomar	BT18	<input type="checkbox"/>	Dödsbevis och orsaksintyg

Arbetsuppgifter att träna på

<input type="checkbox"/>	Anamnes och status	<input type="checkbox"/>	Omhändertagande av akut eller kritisk sjuka patienter
<input type="checkbox"/>	Klinisk bedömning, initial utrednings- och åtgärdsplan	<input type="checkbox"/>	Dokumentera samt utfärda recept och intyg
<input type="checkbox"/>	Interpretera diagnostik, genomföra behandling, initiera preventiva åtgärder	<input type="checkbox"/>	Kommunicera och samarbeta med patienter, närstående, kollegor, teamet
<input type="checkbox"/>	Genomföra allmänna medicinska procedurer	<input type="checkbox"/>	Bidra till kvalitet och säkerhet på arbetsplatsen

Obligatoriska kliniska lärandeaktiviteter

<input type="checkbox"/>	Dikteringsteknik. Återkoppling från medicinsk sekreterare
<input type="checkbox"/>	Strukturerad journalföring Journalgranskning tillsammans med handledare och återkoppling från denna
<input type="checkbox"/>	Fallpresentation enligt SBAR Vid rapportering av patientfall. Återkoppling från handledaren
<input type="checkbox"/>	Genomgång av utfärdad konsultations- och röntgenremiss. Självständigt utföra med genomgång med handledare.
<input type="checkbox"/>	Smittskyddsanmälan. SmiNet. Känna till. Gå igenom med handledaren.
<input type="checkbox"/>	Utfärda flera sjukpenningssintyg. Självständigt utföra med genomgång med handledare.
<input type="checkbox"/>	Basal och/eller tvärprofessionell läkemedelsgenomgång. Självständigt utföra basal, med genomgång med handledare.
<input type="checkbox"/>	Doppler perifera pulsar fot + fotstatus vid diabetes-årskontroll självständigt utföra med genomgång med handledaren.
<input type="checkbox"/>	Kortisoninjektion subakromiellt/trochanterbursit. Genomföra under handledning
<input type="checkbox"/>	Knäpunktion Genomföra under handledning
<input type="checkbox"/>	Undersökning proktoskopi/rektoskopi. Självständigt utföra med genomgång med handledare.
<input type="checkbox"/>	Lilla kirurgin. Självständigt utföra till exempel excision och suturering i lokalanestesi med genomgång med handledare. DOPS.
<input type="checkbox"/>	BVC Delta vid och visa förståelse för BVC läkarmottagning, helst blandade åldrar på barnen
<input type="checkbox"/>	Hembesök/rond på SÄBO med SIP Delta vid och visa förståelse för
<input type="checkbox"/>	Rehabmöte. Delta vid och visa förståelse för teamarbete och samverkan med andra aktörer och myndigheter.
<input type="checkbox"/>	Kväll- och helgmottagning/jourverksamhet Delta vid och visa förståelse för

Obligatoriska medicinska områden att kunna handlägga:

Huvudsakliga symptom, sjukdomar och medicinska tillstånd som är viktiga att kunna diagnosticera och förebygga eller behandla inom allmänmedicin (farmakologiskt och icke farmakologisk):

<input type="checkbox"/>	Kardiovaskulära sjukdomar: riskfaktorer, primär och sekundär prevention, behandling
<input type="checkbox"/>	Diabetes mellitus: riskfaktorer, diagnos, behandling, komplikationer, rutiner för diabeteskontroller.
<input type="checkbox"/>	Sköldkörtelsjukdomar: diagnos, behandling,
<input type="checkbox"/>	Anemi utredning, tolkning av provsvar, behandling
<input type="checkbox"/>	KOL/Astma och allergi: utredning, diagnos och behandling, inhalationsteknik, anafylaxi-behandling
<input type="checkbox"/>	Hud: hudförändringar, mjukdelsinfektioner, sår
<input type="checkbox"/>	Feber och/eller infektionssymptom från luftvägar och ÖNH, urinvägar vuxna/barn
<input type="checkbox"/>	Ögon: rött öga, ögonsmärtor, infektioner
<input type="checkbox"/>	Bukbesvär: Förändrade avföringsvanor, ont i magen
<input type="checkbox"/>	Viktnedgång utredning av allvarliga symptom
<input type="checkbox"/>	Trötthet utredning, diagnosticering
<input type="checkbox"/>	Huvudvärk: utredning
<input type="checkbox"/>	Yrsel: utredning, diagnosticering
<input type="checkbox"/>	Smärtor: ledvärk, smärtor i extremiteter, ryggvärk, huvudvärk med och utan föregående trauma
<input type="checkbox"/>	Fetma och metabolt syndrom: hälsofrämjande åtgärder, behandling
<input type="checkbox"/>	Kognitiv svikt utredning, kognitiva tester, behandling, omhändertagande
<input type="checkbox"/>	Psykisk ohälsa: nedstämdhet, depression, ångestsjukdomar, utmattningssyndrom
<input type="checkbox"/>	Beroendetillstånd: Alkoholrelaterad ohälsa och sjukdomar och andra beroenden
<input type="checkbox"/>	Barn och ungdomar: hälsa, referensvärden
<input type="checkbox"/>	Palliativ vård: brytsamtal, behandlingsbegränsningar, åtgärder farmakologiska och icke-farmakologiska

Obligatoriska bedömningar

<input type="checkbox"/>	Mini CEX	Medsittning med fokus på konsultationsteknik i anamnestagning, status och klinisk bedömning. Årskontroll/planerat besök.	Minst en, gärna en/månad
<input type="checkbox"/>	Mini CEX	Medsittning med fokus på konsultationsteknik i anamnestagning, status och klinisk bedömning. Akut ärende/oplanerat besök.	Minst en, gärna en/månad
<input type="checkbox"/>	Mini CEX	Medsittning med fokus på konsultationsteknik i anamnestagning, status och klinisk bedömning. Barnpatient.	Minst en
<input type="checkbox"/>	CBD	Journalbaserad falldiskussion kring ett patientfall från föregående vecka.	Minst en/månad vid handledning
<input type="checkbox"/>	DOPS	Lilla kirurgin. Återkoppling om förberedelse och genomförande av ett kortare praktiskt ingrepp	Minst en
<input type="checkbox"/>	360 grader	Teambaserad bedömning av förhållningssätt och BT-kollegium – inklusive självskattning.	Görs andra hälften av placeringen

Handledningstillfälle schemalagt med handledaren minst en timme varje vecka

Förslag på samtalsämnen:

- Planera framtida handledningstillfällen och medsittningar
- Kort genomgång av BT läkarens schema
- Gå igenom målbeskrivningen för BT

- Identifiera kunskapsluckor och lämplig åtgärd och uppföljning av detta.
- Återkoppling från teamet: t ex läkare, sjuksköterskor, undersköterskor, sekreterare, övrig personal, patienter och deras närstående.
- Egna styrkor och utvecklingsområden som läkare. Kännedom om egna reaktioner, attityder, fördomar mm.
- Att söka information, tex regionala/nationella vårdprogram som AKO
- Hjälpa med handläggning av aktuella patienter

Diskuteras med handledaren under handledningstid

<input type="checkbox"/>	Kommunikation med patienter, anhöriga och medarbetare
<input type="checkbox"/>	Dokumentation, journalföring, diktering
<input type="checkbox"/>	Medarbetarskap och ledarskap
<input type="checkbox"/>	Etiska överväganden, svåra situationer
<input type="checkbox"/>	Sjukdomsförebyggande arbete
<input type="checkbox"/>	Basala hygienrutiner
<input type="checkbox"/>	Sekretess
<input type="checkbox"/>	Patientsäkerhet och avvikelserapportering

2024-04-15/AJB