

Skånes sjukhus nordost

Primärvårdens utbildningsenhet



INFORMATIONSMATERIAL

Process AT-tjänstgöring
 Skapad av Stefan Johansson
 Godkänd av Stefan Johansson

Godkänt datum 2025-12-17
 Version
 Ärendenummer

Välkommen till primärvårdsdelen av Din AT i Hässleholm och Kristianstad!

Snart är det dag för den sista delen av Din AT-tjänstgöring där Du ska få tjänstgöra på en vårdcentral under 6 månader. Det är nu Du ska få möjlighet att använda de redskap Du samlat på dig under det första året för att bedöma patienter i öppenvård. Min förhoppning är att Du ska tycka det är roligt och givande och att Du efter AT ska ha en positiv bild av Allmänmedicin som specialitet. Nedan följer lite allmän praktisk information

Innan Du börjar

Det är bra att meddela i god tid om Du planerar några ledigheter i början av tjänstgöringen och även vilka utbildningar Du ska gå (se nedan). Dom flesta schemaläggare har koll på dessa men det händer att det missas.

Introduktion

Första veckorna kan se lite olika ut på olika vårdcentraler men brukar inkludera rundvisning och utbildning i journalsystemet PMO första dagen. Sedan blir det bredvidgång med läkare och annan personal innan Du så smått börjar ta egna patienter i lugnt tempo första tiden.

Handledning

Din handledare ska var anställd på vårdcentralen och specialist i Allmänmedicin. En ST-läkare som är i slutet av sin ST och har gått handledarutbildning går också bra. Ni ska ha 1 timme/vecka avsatt i schemat för handledning. På webbplatsen [Vårdgivare Skåne](#) finns dokumentet ”**Handledning av AT-läkare i Primärvården**” som Du kan ha användning av för att få ut så mycket som möjligt av er handledningstid. Det ska också alltid finnas möjlighet att få hjälp fortlöpande när man behöver få svar snabbt på en fråga.

Utbildningar

Jag ordnar en heldagsutbildning i praktiska färdigheter i början av er tjänstgöring. Utöver det har vi heldagsseminarier i olika ämnen en gång per månad, oftast tisdagar. Under dessa dagar fortsätter ni även att träffas i er reflektionsgrupp. Schemat finns på webbplatsen [Vårdgivare Skåne](#) och även på AT-Hemvisten.

Sjukfrånvaro

Om Du blir sjuk eller behöver vara borta för VAB måste Du meddela detta både till Din vårdcentral och till AT-samordnare Sofia Eklund så snabbt som möjligt på morgonen.

Helgmottagning (jour)

AT-läkare anställda i Hässleholm schemaläggs i förväg på helgmottagningen på Vänhems vårdcentral. Arbetstiden är 10.00–15.30. Man kan få ersättning i pengar eller komp-tid.

AT-läkare anställda i Kristianstad som är på en offentlig vårdcentral eller i Bromölla, följer med sin handledare på ett pass på helgmottagningen på Östermalms vårdcentral. Arbetstiden är 10–18. Man får ersättning i ledig tid från sin vårdcentral enligt jouravtalet (dvs. 2 dagar i de allra flesta fall). AT-läkare på privat vårdcentral i Kristianstad deltar i deras egen jourverksamhet och får ersättning på samma sätt som ovan.

Semester

Du har rätt till 4 veckors sammanhängande semester på sommaren. Gör Du AT september-juni har Du rätt ta ut dom semesterdagar du tjänar in under 6 månader, normalt sett 2½ vecka. Din verksamhetschef kan bevilja mer, men ansvarar samtidigt för att Du uppfyller målen mot slutet av AT och kan därför vilja diskutera detta med mig först.

AT-tentamen

Du får ledigt med lön dagen för AT-tentan samt 3 dagar innan. Vill Du ha mer instuderingstid får Du ta semester eller komp-tid intjänad på vårdcentralen. Du behöver ha gjort sit-in på vårdcentralen för att anmäla dig till AT-tentan så boka in det i god tid före.

AT-boken

När tjänstgöringen är klar ska din verksamhetschef skriva på att du är godkänd. Om denne inte är läkare ska även medicinsk ansvarig läkare skriva under boken. Det är viktigt att det står rätt datum för tjänstgöringstiden och datum för påskrift **inte** är före sista tjänstgöringsdagen. Boken skrivs även under av AT-chef innan Du skickar in den till Socialstyrelsen med ansökan om legitimation.

För Dig som är på privat vårdcentral

För att nå HR och skånemail från privat vårdcentral kan man göra enligt följande:

1. När man loggat in i "tunneln"/skrivbordet där man kommer åt PMO, öppna webbläsare.
2. För HR: I webbläsarfönstret, skriv: "intra.skane.se". Därifrån loggar du in som vanligt.
3. För e-mail: i webbläsarfönstret, skriv: "mail.skane.se" och logga in som vanligt.

Vid frågor kring din primärvårdsplacering kan Du alltid vända dig till mig:

Stefan Johansson

Distriktsläkare på Vilans vårdcentral

AT-ansvarig i Primärvården Nordost

stefan.j.johansson@skane.se