



Hej och Välkommen till Primärvården!

Nu är det snart dags för Vårdcentralsplaceringen och här kommer lite information om detta.

Arbetet är såklart annorlunda än på sjukhus, men jag hoppas du ska trivas med den faktiskt riktigt intressanta bredden av sjukdomar, åkommor och människor du kommer att träffa på. Både gamla, unga, svårt sjuka och lite mindre sjuka kommer att passera revy och du kommer successivt lära dig hur man tar sig fram i den djungeln utan särskilt mycket teknisk akututrustning. Det är nu din "kliniska blick" kan bli riktigt bra!

Vi ska göra vad vi kan för att du ska trivas och lära dig så mycket som möjligt!

Ta gärna kontakt med din Vårdcentral tidigt för att diskutera schema, få information kring hur introduktionen kommer att se ut osv. Du får introduktion de första dagarna på VC innan du förväntas kunna börja arbeta på egen hand. Du kommer att ha mera tid för varje patient i början och sedan anpassar man det efter dina förutsättningar.

Under vårdcentralsplaceringen kommer du att ha en personlig handledare på din VC som stöd i arbetet. Du kommer att ha handledning under en timme varje vecka, men möjlighet att ställa frågor osv till andra läkare även under arbetets gång såklart. Under handledning kan du och din handledare diskutera specifika patientfall, men glöm inte att bland annat diskutera hur du uppfyller Socialstyrelsens mål för PV-tjänstgöring.

Det är bättre att hitta eventuella behov av att fylla kunskapsluckor tidigt snarare än sent. Var aktiv själv och fråga efter möjligheter att följa med på hembesök, auskultera hos sjukgymnast, vara med på BVC och liknande. Tänk på att det är mycket bra att gör "sit-in" för att få feedback kring ditt sätt att arbeta på. Medsittning av specialist (inte din handledare) medför att du inte behöver göra den muntliga delen av AT-tentan.

Utbildningar/föreläsningar ordnas tillsammans med AT-läkarna i Malmö, oftast varje onsdag förmiddag. Dessa utbildningar är obligatoriska! Aktuellt föreläsningsschema finns på denna länk:

http://www.skane.se/sv/Webbplatser/Valkommen_till_Vardgivarwebben/Utveckling_projekt/Kompetenscentrum-primarvard-i-Skane/AT-lakare/AT-lakare/

Obs, seminarierna är ibland på eftermiddagarna, någon gång kan det vara i Lund, ibland förekommer ändringar osv så ta för vana att titta på nätet efter ev förändringar. Föreläsningarna är inriktade mot primärvård förstås, och jag tar gärna emot förslag på intressanta ämnen.

Under länken ovan finns också annan AT-information, t ex litteraturlista för din PV-tjänstgöring. Det finns en generell rekommendation om 4 timmars utbildningstid/vecka och i detta är seminarier, eventuella speciella heldagsutbildningar, studiebesök mm inkluderade. Du kommer att få separat inbjudan till andra utbildningar som t ex STRAMA-dag, sjukskrivningskurs, AT-ting mm.

Du får 3 dagars ledighet för inläsning inför AT-tentan som ges 4ggr/år.

Har du PV-placering över sommaren har du rätt att ta ut 4 veckors semester, övrig ledighet ska du diskutera med din verksamhetschef. Vi kommer att träffas någon gång under din PV-placering och jag kommer då ut till din Vårdcentral och träffar din handledare också. Jag kommer att skicka ett introduktionsbrev till dig innan du börjar med ytterligare information.

I slutet av din placering kommer du att få en utvärderingsenkät av mig, det är viktigt med svar på den för det ger oss en möjlighet att förbättra oss!

VÄLKOMMEN!

Annica.K.Olsson@skane.se