

# Skånes universitetssjukvård

## Primärvårdens utbildningsenhet



### INFORMATIONSMATERIAL

Process AT-tjänstgöring  
Skapad av Malin Resman Friis  
Godkänd av Malin Resman Friis

Godkänt datum 2025-09-30  
Version  
Ärendenummer

## Till verksamhetschef och handledare för AT-läkare i allmänmedicin, Primärvården Sydost

Tack för att ni vill ta emot en framtida kollega och berikar dennes sista del av Allmäntjänstgöringen!

AT-läkarna har **6 månaders** heltidstjänstgöring inom Allmänmedicin som sista del av sin Allmän Tjänstgöring. De har vana vid patientarbete från sjukhuset, men oftast inte så stor vana i självständigt patientarbete och framför allt är de kanske inte vana vid det allmänmedicinska perspektivet.

Det är av stor vikt att AT-läkarna får en väl genomtänkt och schemalagd **introduktion** första veckan. De bör introduceras i journalsystemet, rutiner runt laboratoriet, samt övrig struktur och rutiner på er vårdcentral. Under placeringen, och gärna i början, bör de se vilka övriga resurser som finns på er vårdcentral och vilka roller de olika yrkeskategorierna har samt hur man arbetar gemensamt runt patienterna. Schemalägg med fördel sådan auskultation. Tänk på att varje AT-läkare kan ha specifika önskemål och intresse, fråga gärna efter detta! Det som brukar efterfrågas mest är att **auskultera med kollega**, på dennes mottagning, innan man börjar med sin egen mottagning. Schemalägg gärna även detta, och förbered kollegan! Cirka 2 heldagar brukar vara lagom.

**Anpassa mottagningsschemat** med längre tider för mottagningsbesöken i början, till exempel cirka 45 min per patient. Lägg in korta tider för administration mellan patienterna frikostigt i början. Se till att AT-läkaren har möjlighet att fråga kollegor under mottagningsarbetet. Patientmottagningen ska vara blandad och återspegla variationen inom Allmänmedicin. 2–3 egna tider/vecka för AT-läkaren att boka egna uppföljningar på rekommenderas vara inlagda i schema efter de första veckornas arbete.

**Handledning** ska ges av Specialist i Allmänmedicin, eller ST-läkare under slutdelen av sin utbildning (som får egen handledning på handledningen). Det ska avsättas minst en timme per vecka till detta i schemat.

**Medsittningar** (så kallade sit-ins) ger ökad möjlighet till återkoppling och underlättar för handledaren att rikta handledningen rätt, detta rekommenderas minst en gång under placeringen. Även andra kompetensvärderingar uppmuntras såsom mini-CEX, DOPS odyl. En medsittning behövs oftast relativt omgående även med annan specialist i Allmänmedicin än handledaren för de ska att kunna anmäla till AT-tentamen. Planera gärna för detta i schemat någon av de första två veckorna. Skriftlig och muntlig feedback ska ges. Avsätt minst en timme. Akutpatient rekommenderas.

**Teoretisk utbildning** ges i samarbete med Malmö/Lunds studierektorer i form av föreläsningar/seminarier. Oftast äger dessa rum onsdag förmiddag i Malmö eller Lund. Länk till aktuella utbildningar finner ni nederst i dokumentet. Generellt rekommenderas utbildningstid om 4 timmar/vecka och i detta ingår föreläsningar eventuella heldagsutbildningar och dylikt. Oftast erbjuds även bland annat STRAMA-dag, AT-ting, REK-mässa och Försäkringsmedicinsk utbildning.

Eventuell **ledighet** ska ansökas i god tid till Verksamhetschef och AT-chef/AT samordnare. AT-läkaren har rätt till fyra veckors sammanhängande semester under sommaren. Maximalt 4 veckors planerad och oplanerad frånvaro godkänns per 6 månader. Blir det mer behöver man diskutera eventuell förlängning av AT, detta för att AT-läkaren ska ha möjlighet att uppfylla kunskapsmålen men även tidsmålet. Individuella bedömningar görs i samråd. Eventuell tjänstledighet eller föräldraledighet förlänger placeringen med motsvarande tid. All frånvaro ska rapporteras till AT samordnare Helena Holmstedt, samt enheten. Enheten uppmuntras vidtala AT samordnare om frånvaron, även om ansvaret ligger på AT läkaren: Helena.Holmstedt@skane.se

**AT-tentamen** kan göras vid 4 tillfällen per år. AT-läkaren har rätt till 3 dagars ledighet med lön för inläsning i samband med detta.

Vid avslutad placering krävs underskrift i AT-boken och **godkännande** av Specialist i Allmänmedicin (oftast chef, Medicinskt Ansvarig Läkare alternativt handledaren, eventuellt i samråd), att läkaren uppfyller Socialstyrelsens målbeskrivning. Även det tidsstyrda målet ska vara uppfyllt, var god se ovan. AT-chefen signerar boken innan den skickas till Socialstyrelsen för ansökan om läkarlegitimation.

Hör av er vid eventuella frågor eller funderingar!

*Malin Resman Friis*

Studierektor för AT-läkare i Allmänmedicin  
Primärvården Sydost, Skåne

[Malin.Resmanfriis@skane.se](mailto:Malin.Resmanfriis@skane.se)

[Allmäntjänstgöring - Vårdgivare Skåne \(skane.se\)](#)