

## *Ansökan om Inrikes rehabilitering – Information om nya rutiner*

### Bakgrund

Region Skåne har genomfört en upphandling enligt LOU (lagen om offentlig upphandling) avseende Inrikes rehabilitering och har nu avtal med stiftelsen Valjeviken.

Målsättningen med Inrikes rehabilitering är att hjälpa patienter med varaktiga funktionsnedsättningar att utifrån sina förutsättningar återvinna bästa möjliga funktionsförmåga, såväl fysiskt som psykiskt. Den upphandlade tjänsten innebär ett komplement till Region Skånes övriga rehabiliteringsverksamheter.

I samband med att det nya avtalet träder i kraft införs också nya rutiner och regelverk för hur ansökningar till Inrikes rehabilitering hanteras.

### Information om det nya avtalet

Rehabiliteringen sker på Valjevikens anläggning i Sölvesborg. Rehabiliteringen ska i normalfallet omfatta en vistelse på tolv (12) dagar med inskrivningsdag måndagar och utskrivningsdag fredagar.

Rehabiliteringen är avsedd för individer med varaktig nedsättning i funktionstillståndet på grund av neurologisk sjukdom som inte kräver sjukhusvård men där patienten är i behov av intensiv träning. Ansökan kan göras för patienter som klarar sig själv, såväl för patienter med olika grader av funktionsnedsättningar.

Syftet med rehabiliteringsprogrammen är att ge positiva mätbara effekter. Innehållet i programmen ska utöver fysiska aktiviteter ge patienterna ökad kunskap om sin sjukdom samt hur livsstilsfaktorer påverkar livssituationen. Patienternas behandling utvärderas och en fortsatt rehabiliteringsplan medföljer vid utskrivningen.

Patientens läkemedelsförsörjning under vårdtiden ska huvudsakligen ske genom medhavda läkemedel som förskrivits av patientens ordinarie behandlande läkare.

Patienter som har hjälpmedel och inkontinensartiklar för eget bruk hemma ska ta med dessa under rehabiliteringsvistelsen om inget annat överenskommes.

Patientavgiften är 100 kr per dygn i enlighet med Region Skånes regelverk. Eventuellt medföljande assistenter och anhörigvårdare erbjuds boende på Valjeviken till självkostnadspris.

## Avtalets begränsningar

Inom ramen för detta regelverk kommer **inte** ansökningar beviljas avseende:  
Rehabilitering hos annan leverantör än Valjeviken  
Utlandsvård  
Familjevistelser  
Läger- eller kursverksamhet/utbildning  
Egenremiss/egenanmälan

**Ovanstående former av ansökningar återsänds direkt utan bedömning.**

## Sjukresor

Beviljad rehabilitering innebär att patienten kan få ersättning för sjukresa.  
För resor med servicefordon krävs intyg från behandlande hälso- och sjukvårdspersonal.

Patienten bör kontakta Skånetrafiken i god tid för mer information och bokning.

Webbadress: [www.skanetrafiken.se/sjukresor](http://www.skanetrafiken.se/sjukresor)

E-post: [sjukresor@skanetrafiken.se](mailto:sjukresor@skanetrafiken.se)

Telefon 0771-77 44 33

## Ansökningsförfarande

Ansökan kan göras av legitimerad sjukvårdspersonal med insikt och kunskap om patientens rehabiliteringsbehov men ska **alltid** undertecknas/tillstyrkas av behandlande läkare i Region Skåne.

Ansökan görs på särskilt avsedd ansökningsblankett. Hela blanketten ska fyllas i, om ansökan inte är komplett skickas den åter. Om patienten har en upprättad rehabiliteringsplan ska den bifogas ansökan.

Ansökan skickas till Avdelningen för Hälso- och sjukvårdsstyrning och bedöms av uttagningsläkare. Besked om ansökan har beviljats eller avslagits meddelas skriftligen.

Ansökan kan skickas med säker e-post (krypterat) till: Avdelningen för Hälso- och sjukvårdsstyrning, Johanna Persson på [johanna.e.persson@skane.se](mailto:johanna.e.persson@skane.se)

*alternativt kan ansökan skickas med internpost till:*

Johanna Persson

Koncernkontoret

Avd. för Hälso- och sjukvårdsstyrning

Dockplatsen 26

205 25 Malmö