



## Remiss till Smärtrehabilitering i Lund

### Verksamhet och uppdrag:

Vårt uppdrag är att i elektiv vård ta emot patienter med långvarig smärta, företrädesvis från rörelseapparaten, för bedömning/utredning, optimering av smärtbehandling och/eller avgränsad rehabilitering. Vi arbetar i team.

Inremitterande läkare behåller sjukskrivningsansvaret.

Om patienten blir aktuell för en rehabilitering kan vi administrera förebyggande sjukskrivning under den avgränsade perioden.

Vi har också en fysioterapimottagning som tar emot patienter med lokal/regional funktionsnedsättning i rörelseapparaten. Ange om du vill att din remiss ska gå direkt till fysioterapimottagningen.

Om du som skriver remissen inte är läkare, ser vi gärna att du förankrar hos patientens behandlande läkare i primärvården och att detta framgår på remissen.

Patienter med **akut, postoperativ eller malign smärta** samt vid behov av smärtkonsult på **inneliggande patienter** hänvisas till smärtenheter inom anestesi i Malmö respektive inom onkologin i Lund.

Basen för all smärtbehandling är inom primärvården där flera patienter är **multipelsjuka** med komplexa behov. Ansvar för dessa patienter förblir inom primärvården men vid behov kan distriktsläkaren lättast konsultera oss per telefon eller via brev angående dylika patienter.

Detta gäller också patienter som är knutna till **organspecialister** eller har en **känd kronisk sjukdom** i botten t.ex. diabetes eller MS och skötes via specifika mottagningar. Om en smärtkonsultation önskas, kan den även ske per telefon eller via brev. PALskapet blir kvar hos remittenten.

Vårt uppdrag och därmed våra resurser är således dimensionerade för **elektiva och avgränsade** insatser runt patienter med långvarig smärtproblematik.

### **Hantering av remisser:**

När en remiss kommer till oss skickas ett omfattande frågeformulär, som delvis ingår i ett nationellt kvalitetsregister, till patienten. Deltagande i registret är frivilligt men frågeformuläret måste besvaras. Det är viktigt att din patient är införstådd med remissens syfte och är motiverad att svara på frågeformuläret. Formuläret ska besvaras inom en vecka, i annat fall återsänds remissen. Remissen och frågeformuläret är viktiga för remissgruppens bedömning som kan utmynna i att patienten kallas till en utredning hos oss eller i skriftliga råd till dig som inremitterande. Sjukgymnastremisser granskas på sjukgymnastmottagningen.

### **Vad vi behöver veta om patienten för att göra en bra bedömning:**

- Frågeställning/syfte med remissen
- Tidigare och aktuella sjukdomar (t.ex. trauma, tidigare smärtanamnes, utmattning, PTSD m.m.)
- Läkemedel som provats och med vilket resultat samt aktuella mediciner
- Resultat av relevanta prover och röntgen
- Vilka utredningar, behandlings- och rehabiliteringsförsök som gjorts eller pågår (medicinska, psykologiska, kurativa m.m.) och hur dessa utfallit
- Sjukskrivningshistorik (aktuell sjukskrivning, tidigare sjukskrivningsperioder, utförsäkring?)
- Personnummer, aktuell adress och telefonnummer
- Behov av tolk

För mer information, se <https://vard.skane.se/skanes-universitetssjukhus-sus/omoss/specialistomraden/smartrehabilitering/>

I övrigt hänvisas till regional praxis avseende remisshantering

<http://vardgivare.skane.se/patientadministration/remisshantering-och-rutinerforvantande-patienter/>