

Barn och ungdomssmärtanheten för långvarig, icke-malign smärta

Långvarig eller återkommande smärta är ett multifaktoriellt problem som påverkar patienten och familjen på många sätt. Fysiologiska och psykosociala faktorer samverkar och ofta påverkas patienten såväl fysiskt och emotionellt liksom möjligheten att fungera väl socialt t ex i familjen, i skolan, med vänner och på fritiden.

Om oss

BUSE är en regionövergripande enhet och vi tar emot barn och ungdomar under 18 år med långvarig, icke-malign smärta för smärtbedömning, ställningstagande till teambehandling (ACT/KBT) eller förslag på andra åtgärder. Vid behandling hos oss är målet en förbättrad livskvalitet och ökad funktion i vardagen. På enheten arbetar vi i team med sjukgymnaster, psykologer och läkare. Föräldrarna ingår som en viktig del i barnets behandling. Det går utmärkt att ringa till oss för konsultation eller om du vill ställa frågor inför remiss.

Vi har också en sjukgymnastmottagning som tar emot barn yngre än 13-14 år med lokal/regional smärta utan hög påverkan på social situation som skola, aktiviteter och vänner. Ange om du vill att din remiss ska gå direkt till sjukgymnastmottagningen. Ungdomar i motsvarande situation utan påverkan på livskvalitet och funktion remitteras med fördel till sjukgymnast på vårdcentral.

Remittera till BUSE

När du remitterar till oss vill vi att patienten är medicinskt färdigutredd. Det innebär att ingen ytterligare utredning planeras i nuläget, oavsett om tidigare utredning påvisat förklarande fynd till smärtan eller inte. Många som remitteras till oss har ingen fastställd diagnos eller förklaring till sin smärta, men ytterligare utredning av utlösande orsak till smärtan kommer inte att göras på Barn och ungdomssmärtanheten och det är viktigt att patienten och familjen är informerad om detta. Om möjligt kommer en smärtdiagnos eller förklaring till smärtan lämnas av oss. Remitterande behåller patientansvaret och ansvar för intyg exempelvis till skola, sjukskrivning och invaliditet.

Remissen bedöms av remissgruppen och detta kan utmynna i att vi kallar patienten för en teambedömning eller skickar skriftliga råd till dig som remitterande. Det är viktigt att familjen är införstådd med remissens syfte. Vid ofullständig remiss måste vi tyvärr återsända remissen vilket kan fördröja handläggningen och eventuell tid till bedömning.

Vad vi behöver veta för att göra en bra bedömning av remissen

- Frågeställning/syfte med remissen
- Vilka utredningar, behandlings- och rehabiliteringsförsök som gjorts eller pågår (medicinska, psykologiska, kurativa mm) och hur dessa utfallit.
- Resultat av relevanta prover och röntgen
- Läkemedel som provats och med vilket resultat samt aktuella mediciner
- Tidigare och aktuella sjukdomar (t.ex. trauma, tidigare smärtanamnes, neuropsykiatriska problem, psykiatriska tillstånd som ångest, depression)
- Social situation: Kort information om familjesituation, skolfrånvaro och eventuellt annan påverkad funktion i vardagen (t.ex. fritid, vänner)
- Behov av tolk

Utomlänspatienter/Specialistvårdsremiss

Vi tar även emot utomlänspatienter för bedömning och eventuell behandling. För patienter *utanför Region Skåne* är det en fördel om de får en specialistvårdsremiss så att kostnader för resa och eventuellt boende vid besök och behandling garanteras av hemlandstinget.

Remiss skickas till: Barn och ungdomsmärtenheten, Lasarettsgatan 40, 221 85

Nybedömning – hur går det till?

Om patienten erbjuds bedömning hos oss kommer patient och föräldrar vid nybesöket att träffa läkare, psykolog och sjukgymnast. Tillsammans med besökstiden skickas frågeformulär till patient och föräldrar. Formulären ska skickas in före besöket för att ge oss mer information om hur patienten har det i vardagen. Ett bedömningsbesök tar större delen av dagen, men det finns tid för pauser för fika och lunch. Efter att ha träffat teamet görs ett ställningstagande till om patienten erbjuds behandling hos oss och/eller om andra åtgärder rekommenderas, vilket återkopplas till patienten och föräldrarna samma dag. Detta skrivs som remissvar till dig som remitterar.

Vill ni veta mer om smärta eller besöka oss?

Vi kommer gärna ut och berättar om vår verksamhet eller informerar om långvarig, icke-malign smärta hos barn och ungdomar. Kanske vill ert team göra ett studiebesök hos oss för att veta vad ni remitterar till? Det finns också möjlighet att auskultera hos oss under utbildning exempelvis till barnläkare, smärtläkare, sjukgymnast, psykolog, arbetsterapeut, kurator m.m. Kanske har ni frågor om smärta eller behandling? Hör gärna av er per telefon eller mail.

Adress: Barn och ungdomsmärtenheten, Lasarettsgatan 40, 221 85 Lund

Telefon: 046 178479 Fax: 046 188410

E-post: barnsmarta.sus@skane.se Hemsida: www.skane.se/sus/barnsmarta