

Martin Öberg  
Sektionchef  
[plastikkirurgi.sus@skane.se](mailto:plastikkirurgi.sus@skane.se)

**REMISSINFORMATION**

Datum 2020-02-04  
Giltigt till 2022-02-04

1 (2)

**Remissinstruktion – fettomvandlat armlymfödem** (se också [www.plasticsurg.nu](http://www.plasticsurg.nu) )

**Då vi som riksklinik har mycket stor belastning på patienter med behandlingsbara lymfödem behöver vi ytterligare information för att göra en optimal prioritering:**

1. Längd och vikt. Vi opererar inte patienter med BMI > 30 med avdrag för volymökningen, dvs 1 liter = 1 kg.
2. Foto framifrån på patientens armar med båda armarna abducerade 90°. Volymberäkning av armarna. Båda armarnas omkretsar mäts från handleden och proximalt så högt upp som möjligt var fjärde centimeter. Detta kan med fördel göras av patientens behandlande lymfödemterapeut. Volymberäkningsprogram kan laddas ned här: [www.plasticsurg.nu](http://www.plasticsurg.nu)
3. Uppgift från patientens behandlande lymfterapeut beträffande:
  - a) vilken typ av behandling patienten fått
  - b) antal kompressionsstrumpor per år och typ
  - c) om patienten använder strumporna nattetid
  - d) ev andra upplysningar som kan vara av värde
4. Tidigare sjukdomar. Aktuell medicinering. Kardiopulmonellt status.
5. Har patienten haft rosfeber?
6. Uppgifter om pitting: Man trycker så hårt som möjligt med tummen mitt på underarmen **under minst 3 minuter** och uppskattar den eventuella grop som bildas i millimeter. Upprepas sedan mitt på överarmen.
7. Efter operationen måste patienten använda flatstickade kompressionsstrumpa dygnet runt. Därför måste patienten, om hon/han inte redan gör detta, använda kompressionsstrumpa dygnet runt innan patienten kommer för bedömning.
8. Specialistvårdsremiss ifall patienten bor utanför Region Skåne.

## Kräver väl förberedda patienter

Lymfödemet i sig stimulerar till nybildning av fett. Den behandling vi utför i Malmö är fettsugning av lymfödem. För att komma i fråga för en sådan behandling måste patienten vara optimalt behandlad, dvs all vätska/lymfa ur armen ska vara avlägsnad och pitting får maximalt vara 3-4 mm. Sådan behandling, kombinerad fysiologiskt ödembehandling, utförs av fysioterapeut, arbetsterapeut eller sjuksköterska med specialkunskaper om lymfödem och knutna till offentlig sjukvård. I Region Skåne finns lymfödemmottagning bl a vid Skånes onkologimottagning i Lund och Malmö där också icke-cancerutlösta ödem behandlas. Vid förnyad mätning efter optimal behandling för att minimera pitting skall armvolymerna mätas igen och om patienten då har en kvarstående volymökning (excess volume) vet vi att denna består av nybildat fett. Om denna kvarvarande svullnad är besvärande kan operation bli aktuell. Efter en sådan operation måste patienten använda kompressionsstrumpor dygnet runt framgent.

Kontrollerna sköts initialt i Malmö under omkring två år tills värdena ligger stabila och därefter kan patienten följas upp på hemorten av certifierad lymfterapeut, med avrapportering årligen till oss.

Håkan Brorson professor/överläkare, Karin Ohlin arbetsterapeut, Barbro Svensson fysioterapeut/lymfterapeut.