

Kristina Johansson
Sektionschef
Kristina.Johansson@skane.se

REMISSINFORMATION

Datum 2016-07-04
Giltigt 2018-07-04

Kontroller efter näthinnekirurgi

Frågor angående nyligen opererade patienter besvaras på telefonnummer 046-33 84 63, måndag till torsdag kl 08-17 samt fredag 08-13. Övrig tid primärjour (Se Jourlista). RING! Brev eller remisser fördröjer rätt handläggning.

1 Näthinneavlossning vitrektomi

Åb 1=1 dag efter operation:

Framförallt kontroll av

1. Tonus och ev. insättande av trycksänkande behandling
2. Grad av post operativ retning - om kraftig retning öka Isopto-Maxidex behandling.

Det är alltid ok med dilatation dagen efter (undantag se olja) Tänk på att om ögat är gasfyllt hos pseudofak-patient kan linsen tryckas framåt.

Sjukskrivning

Rekommenderas 2 - 3 veckor beroende på hur länge gasen beräknas vara kvar och hur tungt arbete, bilkörning mm.

Patienten får ej köra bil så länge gas finns i ögat. Om visus på det opererade ögat är nedsatt under körkortsgräns får patienten ej köra bil på 6 månader.

Standardbehandling:

Isopto-Maxidex x 3 och Mydriacyl x 2 i det opererade ögat i 2-3 veckor.

Undantag afaka patienter med olja, ska ej stå på mydriatika, kan behöva Isopto Maxidex x 6 första veckan för att iridotomin inta ska löda ihop.

Åb nr 2 efter 1v -10 dagar

- ✓ Är retina tilliggande?
- ✓ Föreligger behov av kompletterande lasereffekter?
- ✓ Tonus
- ✓ Katarakt?

Om dålig insyn t.ex. pga. tät katarakt eller glaskroppsblödning: **Gör ultraljud**. Kan vara svårt om gas finns kvar, gör då ultraljudet så snart gasen är borta.

Om ni har svårt att bedöma ultraljudet och vill ha hjälp med detta eller har några andra frågor kontakta oss för diskussion eller eventuellt övertag av kontroller på tel nr 040-33 84 63

Åb 3: Slutkontroll när gasen är borta

- ✓ Är retina tilliggande?
- ✓ Tonus: sluta med ev behandling?
- ✓ Katarakt? Indikation för kat kirurgi?
- ✓ Om olja: finns plan för oljeevakuering?

Akut synnedsättning i efterförloppet

1-2 av 10 opererade får reamotio!

Var frikostig med att titta på dessa snarast om de ringer om akut synnedsättning.

Om en patient som nyligen genomgått amotiokirurgi söker med glaskroppsblödning finns misstanken om reamotio dessutom. Gör ultraljud eller om ni inte har möjlighet till detta: ring oss så kan vi ta hit patienten för snar bedömning!

Olja

Om Olja + afaki:

Kolla Ando-iridotomin kl 6 på iris. Öppetstående/ Behövs Yaglasar?

Om Olja + pseudofaki: undvik dilatation till dag 1 återbesöket om du ser bra ändå. Bättre att dilatera på 2 veckors besöket.

När vi lagt in silikonolja i ögat ska vi ha en plan för hur länge oljan preliminärt ska vara kvar. Om detta inte framgår av op-berättelse eller epikris: skicka ett mail eller bevakning till operatören med en fråga.

Om vi har bestämt att oljan ”bör vara kvar så länge som möjligt” så ska patienten kontrolleras livslångt ca 1gång/halvår med tanke på tonus, inflammation, cornealdystrofi.

Gaser

Gasens varaktighet beror på hur mycket ögat rymmer och koncentration, därför svårt ange exakt.

SF6	2-3 veckor
C2F6	3-4 v
C3F8	6-8 v

Tänk på: att patienten ej får ej flyga med luft eller annan gas i ögat, ej heller köra bil. Om patienten måste sövas medan gasen är kvar ska de alltid uppge att de har gas till narkosläkaren. Pat får skriftlig info om detta. SE BILAGA.

Refraktion

- ✓ Olja: ca +4 till +6
- ✓ Afaki: ca+10 till +12
- ✓ Afaki+ olja ca +5 till +6

2 Näthinneavlossning extern operation

Åb dag 1

Om cerclage eller plomb: kontrollera om hålet ligger på impressionen?

Det kan ta någon vecka innan det blir helt torrt under näthinnan just centralt om impressionen

Tonus

Retning

Åb 2 efter 1-2 veckor:

Tonus

Retning

Sjukskrivning förlängas? Kompletterande laser?

Bilkörning

Kontrollera myopin – föreligger glasögonbehov

Slutkontroll 3 månader

Är retina tilliggande?

Kontrollera myopin – föreligger glasögonbehov

3 Makulahåloperation

Kontroll 1 och 2 som efter vitrektomi amotio.

Postoperativt läge 5 dagar

Kan ta upp till 6 månader innan resultat blivit så bra som möjligt men om man gör OCT när gasen är borta kan se om hålet läkt. Om inte kontakta oss för disk ange eventuell reoperation.

4 Glaskroppsblödning

Uppföljningen är beroende på bakomliggande sjukdom.

5 Trauma

Följs oftast upp av oss till en början. Suturer i kornea ska sitta minst 3 månader hos vuxen men kan tas efter 1,5 månader på barn.

6 Diabetes

Uppföljning: Till medicinskretina doktor för bedömning av diabetesretinopatiaktivitet. Behov av kompletterande laser?

Kopia av den information som ges till patienten vid hemgång:

Patientinformation om behandling med gas i ögat

Du har genomgått en operation där man i slutet av operationen har fyllt ögat med en blandning av luft och gas. Gasen fungerar som ett bandage inne i ögat och pressar näthinnan mot ögonväggen under tiden som ögat läker.

Så länge du har gas i ögat så har du nedsatt syn. I början skiljer man mest på ljus och mörker samt konturer. Gasblandningen försvinner av sig själv successivt och ersätts med den vätska som ögat själv producerar. Tiden detta tar varierar mellan 2 och 8 veckor och beror på vilken gasblandning som använts. När gasen börjar försvinna kommer du att upptäcka en gungande nivå mellan gasblandningen och vätskan som håller på att ersätta den. Detta syns först upptill i synfältet och nivån sjunker efter hand nedåt för att till sist försvinna.

Saker du bör tänka på:

Huvudläge. Gasen trycker framförallt uppåt och för att få maximal effekt av behandlingen får du anvisningar vid utskrivningen om hur ditt läge ska vara.

Flygning. Du får inte flyga så länge du har gas i ögat eftersom den utvidgas pga lågt tryck i flygkabinen. Detta leder till ökat tryck i ögat vilket är mycket smärtsamt samt kan förorsaka bestående synnedsättning.

Narkos. Om du måste sövas måste du informera sjukvårdspersonalen om att du har gas i ögat eftersom vissa sätt att söva förorsakar högt tryck i ögat med risk för skador.

Bilkörning. Du får inte köra bil så länge som du har gas i ögat eftersom synen är kraftigt nedsatt på detta öga. Fråga din ögonläkare vid återbesöken om din synskärpa har blivit god nog för att kunna börja köra bil igen.

Trycket i ögat. Ibland kan trycket i ögat stiga pga gasen och ger då symptom i form av smärta. Skulle du få ihållande värk/smärta i ögat är det viktigt att du kontaktar ögonkliniken för en snar kontroll.