

Fysioterapimottagning,
Barn och Ungdomssmärt enheten
VO Smärtrehabilitering
SUS

180914

Fysioterapimottagning vid Barn- och ungdomssmärt enheten (BUSE)

Till BUSEs fysioterapimottagning på SUS i Lund kan ni remittera barn och ungdomar med långvarig, icke-malign, smärta. Vi kan bl.a. erbjuda:

- Kartläggning av smärtan och dess konsekvenser på aktivitet, funktion och livskvalitet ur ett beteendemedicinskt perspektiv.
- Edukation avseende långvarig smärta
- Behandlingsrekommendation
- Fysioterapeut med KBT-steg 1 utbildning

För fortsatt behandling hos BUSEs fysioterapeuter efter bedömning prioriteras patienter under 12 år och/eller patienter med påverkan på aktivitet, funktion och livskvalitet. För övriga patienter etableras vid behov kontakt med fysioterapeut i primärvård eller privat mottagning med vårdavtal.

Behandlingen läggs upp utifrån den bedömning som gjorts och kan bestå av enskilda eller kombinerade interventioner såsom:

- KBT
- Motiverande samtal
- Fysisk aktivitet
- Icke-farmakologisk smärtlindring så som t.ex. TENS, avspänning.

Remiss till Fysioterapimottagningen kan skrivas av läkare, fysioterapeut eller annan yrkeskategori med god kännedom om barnets/ungdomens problematik.

Vi samarbetar gärna med inremitterande.

Att tänka på vid remittering till BUSEs fysioterapimottagning

- Tydlighet gällande problematik/frågeställning
- Kontaktuppgifter till inremitterande.
- Ange eventuellt tolkbehov i remissen

Remiss skickas till:

Fysioterapimottagningen,
Barn- och Ungdomssmärt enheten
Lasarettsgatan 40B
221 85 Lund

Vid frågor kontakta:

Malin Lanzinger, leg fysioterapeut
Grundläggande psykioterapiutbildning KBT
(tidigare steg 1)
046 – 17 80 27

Eva Bliding, leg fysioterapeut
045 – 17 27 86