



Fysioterapimottagning,  
Barn- och ungdomsmottagning smärta 210330  
VE Smärtrehabilitering  
SUS Lund  
046 – 17 84 79 (sekreterare)

## Fysioterapimottagning vid Barn- och ungdomsmottagning smärta (BUSE)

Till BUSEs fysioterapimottagning på SUS i Lund kan ni remittera barn och ungdomar med långvarig, icke-malign, smärta för:

- Bedömning av smärtproblematik och dess påverkan på aktivitet, funktion och livskvalitet ur ett beteendemedicinskt perspektiv.
- Behandlingsrekommendation

Första besöket utgörs av en fördjupad bedömning av smärtproblematiken och dess påverkan på aktivitet och funktion utifrån ett biopsykosocialt perspektiv. För fortsatt behandling hos BUSEs fysioterapeuter efter bedömning prioriteras patienter under 12 år och/eller patienter där smärtan medför påverkan på aktivitet och funktion. För övriga patienter etableras vid behov kontakt med fysioterapeut i primärvård.

I bedömning och behandling på BUSEs fysioterapimottagning tillämpas ett beteendemedicinskt förhållningssätt. Patienten görs medveten om sina beteenden, tankar och föreställningar kring smärta, fysisk aktivitet och rörelse. En viktig del är att förmedla kunskap om långvarig smärta och hur smärtupplevelse och funktionsnivå kan påverkas genom patientens egen beteendeförändring.

Remiss till Fysioterapimottagningen kan skrivas av läkare, fysioterapeut eller annan yrkeskategori med god kännedom om barnets/ungdomens problematik.

Vi samarbetar gärna med inremitterande.

### Att tänka på vid remittering till BUSEs fysioterapimottagning

- Tydlighet gällande problematik/frågeställning
- Kontaktuppgifter till inremitterande.
- Ange eventuellt tolkbehov i remissen
- För barn/ungdomar med hög skolfrånvaro, behov av teaminsatser och/eller föräldrainerventioner rekommenderas remiss för teambedömning vid Barn- och ungdomsmottagning smärta.

Patientinformation: [barn--och-ungdomsmottagning-smarta-lund.pdf \(skane.se\)](https://www.skane.se/region-skane/regionens-halsa-och-trygghet/om-oss/om-oss-och-om-omgivningarna/om-oss-och-om-omgivningarna/om-oss-och-om-omgivningarna/barn-och-ungdomsmottagning-smarta-lund.pdf)

Remisskriterier: [remiss-barn--och-ungdomsmottagning-smarta-lund.pdf \(skane.se\)](https://www.skane.se/region-skane/regionens-halsa-och-trygghet/om-oss/om-oss-och-om-omgivningarna/om-oss-och-om-omgivningarna/om-oss-och-om-omgivningarna/barn-och-ungdomsmottagning-smarta-lund.pdf)

### Remiss skickas till:

Fysioterapimottagningen,  
Barn- och ungdomsmottagning Smärta  
Lasarettsgatan 40A  
221 85 Lund

### Vid frågor kontakta:

Eva Bliding, leg fysioterapeut  
046 – 17 27 86

Malin Lanzinger, leg fysioterapeut  
Grundläggande psykoterapiutbildning KBT  
046-17 80 27