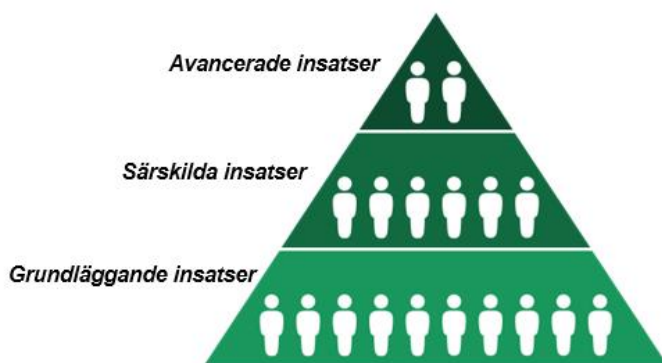


Remiss till Cancerrehabilitering Skåne Online

Hur vi jobbar

Teamet på Cancerrehabilitering Skåne Online (CRSO) utgår från det nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering. I vårdprogrammet delas rehabiliteringen in utifrån patientens behov. Skåne Online tillhör avancerad nivå. Se nedan för exempel.



Kontaktsjuksköterska har ett samtal utifrån ifylld hälsoskattning. Det framkommer att patienten upplever mycket besvärande problem kring fysisk aktivitet och äta/dricka.

Kontaktsjuksköterskan förhör sig mer kring bekymren och remitterar till dietist och fysioterapeut på mottagningen, för nutritionsbehandling och stöd i fysisk aktivitet. Patienten får rehabiliteringsinsatser på särskild nivå.

Vid nästa besök skattar patienten mycket besvärande problem även kring trötthet, sömn, oro/ångest, och sexualitet. Kontaktsjuksköterskan frågar hur dessa besvär ter sig och påverkar livet. Patienten besväras av stark oro och ångest pga rädsla för återfall, har därför svårt att somna och vaknar ofta. Sover ett par timmar under dagen. Har inte ork att göra de aktiviteter hen brukar tycka om, stannar mest hemma, känner sig ensam. Har inte kunnat återgå till arbete än. I och med hela situationen så har patientens sexlust försvunnit, hen känner inte igen sig själv och detta går även ut över relationen med partnern. Kontakt med fysioterapeut och dietist fortlöper. I denna situation, med komplexa rehabbehov kan patienten behöva insats på avancerad nivå, dvs rehabiliteringsinsatser från flera olika professioner som samverkar.

Vad ska remissen innehålla?

Beskriv vilka insatser är gjorda hittills och hur det har fungerat. Beskriv inom vilka områden det behövs insatser snarare än vilken profession som behövs. Se exempel nedan.

Vi ger insatser kring:

Existentiella och psykologisk hälsa

Fysiska hälsa, vardagsaktiviteter och kostvanor

Återgång i arbete

Sexuell hälsa och intima relationer

Sociala hälsa och närstående

NN upplever besvär med nedsatt ork, har svårt att bygga upp styrka igen vilket leder till att NN inte klarar att ta sig ut på aktiviteter med vänner som egentligen är viktigt för hen, samt att det är svårt att orka med hushållssysslor. Har dietistkontakt pga undernäring. Fått egenvårdsråd gällande promenader. (Behov av insatser kring fysisk hälsa, vardagsaktiviteter och social hälsa)

NN besvärar sig av ångest och oro för återfall, framför allt kvällstid, får då svårt att somna, detta leder till trötthet som gör det svårt att återgå i arbete fullt ut. Oron påverkar också relationen till partnern och har lett till minskad lust. NN har haft pågående samtalskontakt med mottagningens kurator, vilket hen bedömer hjälpsamt. (Behov av insatser kring psykologisk och sexuell hälsa samt återgång i arbete och vardagsaktiviteter)

Behandlingen har påverkat NNs sexualitet och gett problem med erektionen. Detta påverkar patientens känsla av manlighet och han har svårt att prata om detta i sin relation. Både NN och partnern mår dåligt av situationen. NN har fått erektionsläkemedel men dessa hjälper inte fullt ut. (Behov av insatser kring psykologisk och sexuell hälsa samt intima relationer och social hälsa)

Exempel på remisser som ej godtas:

NN har oro och ångest, tacksam för psykologsamtal. (Skriv istället: *hur* påverkar ångesten vardagen, jobbet, familjen, sömn, fysisk aktivitet etc, *vilka* insatser NN ev erhållit redan?)

NN har erektionsproblem efter operation för prostatacancer, tacksam för sexologkontakt. (Skriv istället: *hur* påverkar erektionsproblemet patienten, måendet, självkänslan, relationen, partnern, livskvaliteten och *vilka* insatser NN ev erhållit redan?)

I mötet med patienten:

NN säger: jag behöver prata med någon. Fråga patienten vad hen behöver prata om, vad upplever hen som besvärligt/jobbigt? Är det oro för återfall? Tankar kring återgång i arbete? Kroppsliga symtom?

Fråga *hur* besvären påverkar vardagen, livet, funktionen, t ex på vilket sätt och i vilken utsträckning påverkar problemen, i t ex hälsoskattningen, med trötthet och oro/ångest NN i vardagen?

Kontakt:

Remiss skickas till:

Cancerrehabilitering Skåne Online
Södra Stenbocksgatan 79
251 87 Helsingborg

Ring mottagningen

042-406 34 00, telefontid må-tors 9–11

Kontakta teamsamordnaren Catrin Jönsson vid frågor, konsultation, önskan om samverkan och annat

Catrin.jonsson@skane.se

042-406 22 45