

Remiss till Specialiserad smärtrehabilitering Ängelholm

Verksamhet och uppdrag:

Vårt uppdrag är att i elektiv vård ta emot patienter med långvarig smärta, företrädesvis från rörelseapparaten, för bedömning/utredning, optimering av smärtbehandling och/eller avgränsad rehabilitering. Vi arbetar i team bestående av flera yrkeskategorier – läkare, fysioterapeut, psykolog och arbetsterapeut.

Inremitterande läkare behåller sjukskrivningsansvaret. Om patienten blir aktuell för rehabilitering kan våra läkare skriva utlåtande för förebyggande sjukskrivning för de patienter som behöver det. Om du som skriver remissen inte är läkare, ser vi gärna att du förankrar hos patientens behandlande läkare i primärvården och att detta framgår i remissen.

Patienter med **akut, postoperativ eller malign smärta** samt vid behov av smärtkonsult på **inneliggande patienter** hänvisas till smärtenheter inom anestesi i Helsingborg. Basen för all smärtbehandling är inom primärvården där flera patienter förblir inom primärvården men vid behov kan distriktsläkaren lättast konsultera oss per telefon eller via brev angående dylika patienter. Detta gäller också patienter som är knutna till **organspecialister** eller har en **känd kronisk sjukdom** i botten, t.ex. diabetes eller MS och skötes via specifika mottagningar.

Om en smärtkonsultation önskas, kan den även ske per telefon eller via brev. PAL-skapet blir kvar hos remittenten.

Vårt uppdrag och därmed våra resurser är således dimensionerade för **elektiva och avgränsade** insatser runt patienter med långvarig smärtproblematik.

Hantering av remisser:

När en remiss kommer till oss görs en första bedömning om patient kan vara aktuell för vidare utredning hos oss. I så fall skickas ett omfattande frågeformulär, som delvis ingår i ett nationellt kvalitetsregister, till patienten. Deltagandet i registret är frivilligt men frågeformuläret måste besvaras. Det är viktigt att din patient är införstådd med remissens syfte och förstår vikten av att besvara frågeformuläret. Det är även av vikt att patienten själv är motiverad till kontakt med oss. Vår bedömning av remissen utmynnar i att patienten kallas till en utredning hos oss alternativt i skriftliga råd till dig som inremitterande. I de fall vidare utredning hos oss är aktuellt kommer patienten att träffa oss i teamet för en heldags teammottagning.

Vad vi behöver veta om patienten för att göra en bra bedömning:

- Frågeställning/syfte med remissen
- Tidigare och aktuella sjukdomar (t.ex. trauma, tidigare smärtanamnes, utmattning, PTSD m.m.)
- Läkemedel som provats och med vilket resultat samt aktuella mediciner
- Resultat av relevanta prover och röntgen
- Vilka utredningar, behandlings- och rehabiliteringsförsök som gjorts eller pågår (medicinska, psykologiska, kurativa m.m.) och hur dessa utfallit
- Sjukskrivningshistorik (aktuell sjukskrivning, tidigare sjukskrivningsperioder, utförsäkring?)

För mer information, läs om [Smärtrehabiliteringsmottagningen - Ängelholms sjukhus \(skane.se\)](https://www.skane.se/om-skane/regionens-organisation/regionens-organisation/regionens-organisation)