

Remiss till Cancerrehabilitering Skåne Online

Verksamhet och uppdrag

Verksamheten utgår från det nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering och samverkar med andra specialitenheter liksom med primärvård, kommun och patientföreningar. Vi vänder oss till personer som genomgår eller har genomgått cancerbehandling. Cancerrehabiliteringen utformas utifrån personens behov och önskemål och kan erbjudas oberoende av typ av cancersjukdom eller sjukdomsfas. Genom principen om fritt vårdsökande kan personer från hela Region Skåne, Södra sjukvårdsregionen och resten av Sverige tas emot.

Sedan hösten 2022 finns ett interdisciplinärt team som arbetar vid Cancerrehabilitering Skåne Online. I vår rehabiliteringsprocess sker all kontakt med teamet digitalt, bland annat genom videosamtal. Teamet består av arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut, kurator, läkare, medicinsk sekreterare, psykolog och sexolog. Rehabiliteringsarbetet är målinriktat och bedrivs i nära samarbete med personen och dennes närstående.

Interdisciplinär cancerrehabilitering vänder sig till patienter med mer komplexa rehabiliteringsbehov som behöver ett aktivt teamarbete där flera kompetenser deltar i bedömningar och insatser.

Remiss till teamet

Remiss emotses från både primärvård och specialistvård och kan ställas av olika professioner inom vård och rehabilitering. Personer kan även lämna en egen vårdbegäran enligt principen om fritt vårdsökande. För att säkerställa en sammanhållen rehabiliteringsprocess och goda samverkansmöjligheter bör personer som lämnar en egen vårdbegäran ange en ansvarig läkare eller vårdkontakt.

Inklusionskriterier

- Pågående eller genomgången cancersjukdom och/eller cancerbehandling av behandlande/förebyggande/lindrande karaktär.
- Personen har bedömts behöva insatser från ett interdisciplinärt rehabiliteringsteam.
- Personen uttrycker behov/önskemål om att genomgå en interdisciplinär rehabiliteringsprocess.
- Personen har tillgång till stabil internetuppkoppling och en enhet med internettillgång (ex smarttelefon, dator eller surfplatta).

Exklusionskriterier

- Bakomliggande orsak som påtagligt försvårar ett aktivt deltagande från personen själv så som akut krisreaktion, långt gången demenssjukdom, eller ett aktivt missbruk.
- Personen har lämnat en egen vårdbegäran men samtycker inte till samverkan med primärvård/specialistvård.
- Personen kan eller vill inte erhålla insatsen via digitala verktyg.

Remissinnehåll

- Var i cancervårdsprocessen befinner sig personen i nuläget?
- Beskrivning av personens rehabiliteringsbehov, hur är livet påverkat i sin helhet, och vilka insatser som genomförts på grundläggande och särskild nivå.
- Om "Hälsoskattning för cancerrehabilitering" använts kan den användas som underlag.
- Fråga gärna om och beskriv påverkan på flera livsområden som arbete, familj, samliv, livssituation, livsglädje och fritid.
- Ange eventuellt tolkbehov och vilket språk.
- Är personen informerad om att hen blir kontaktad via telefon och/eller videomöte?
- Kontaktuppgift till vår fortsatta samverkanspart kring personens rehabilitering.

Välkommen att kontakta oss vid frågor!

Mottagningsnummer: 042 – 406 34 00

Samordnare: 042 – 406 22 45

Koordinator: 042 – 406 11 08