

Barn- och ungdomsmottagning smärta Lund

Långvarig eller återkommande smärta är ett multifaktoriellt problem som påverkar patienten och familjen på många sätt. Fysiologiska och psykosociala faktorer samverkar och ofta påverkas patienten såväl fysiskt och emotionellt liksom möjligheten att fungera väl socialt t ex i familjen, i skolan, med vänner och på fritiden.

Om oss

Mottagningen är en regionövergripande enhet och vi tar emot barn och ungdomar under 18 år med långvarig, icke-malign smärta för smärtbedömning, ställningstagande till beteendemedicinsk behandling ACT/KBT eller förslag på andra åtgärder. Vid behandling hos oss är målet en förbättrad livskvalitet och ökad funktion i vardagen. På enheten arbetar vi i team fysioterapeuter, psykologer och läkare. Föräldrarna ingår som en viktig del i barnets behandling. Det går utmärkt att ringa till oss för konsultation eller om du vill ställa frågor inför remiss.

Vi har också en fysioterapimottagning som tar emot yngre barn med lokal/regional smärta utan hög påverkan på social situation som skola, aktiviteter och vänner. Ange om du vill att din remiss ska gå direkt till fysioterapimottagningen. Ungdomar i motsvarande situation utan påverkan på livskvalitet och funktion remitteras med fördel till fysioterapeut på vårdcentral.

Remittera till oss

För att komma hit krävs en remiss från en läkare. När du remitterar till oss vill vi att patienten är **medicinskt färdigutredd**. Det innebär att ingen ytterligare utredning planeras i nuläget, oavsett om tidigare utredning påvisat förklarande fynd till smärtan eller inte. Någon ytterligare utredning av utlösande orsak till smärtan kommer inte att göras hos oss och det är viktigt att patienten och familjen är informerad om detta. Remitterande behåller patientansvaret och ansvar för intyg exempelvis till skola, VAB, om invaliditet eller till försäkringsbolag.

Remissen bedöms av remissgruppen och en bedömning kan utmyнна i att vi kallar patienten för en teambedömning eller i skriftliga råd till dig som remitterande. Det är viktigt att familjen är införstådd med remissens syfte. Vid ofullständig remiss måste vi tyvärr återsända remissen vilket kan fördröja handläggningen och eventuell tid till bedömning.

Vad vi behöver veta för att göra en bra bedömning av remissen

- Frågeställning/syfte med remissen.
- Patientansvarig läkare
- Är utredning avslutad? Om inte – vilken utredning pågår/planeras?
- Bedömning/diagnos efter utredning.
- Tidigare utredning (andra specialiteter, lab, radiologisk, neurofys m.m.) och resultat.
- Tidigare och aktuell behandling (farmakologisk och icke-farmakologisk, t ex fysioterapi, psykolog)
- Tidigare och nuvarande sjukdomar (t ex andra sjukdomar, trauma, tidigare smärttillstånd, neuropsykiatri)
- Påverkan på funktion fysiskt, psykiskt och socialt (t ex påverkan i aktivitet, skolfrånvaro, nedstämdhet, sömn)
- Behov av tolk

Utomlänspatienter/Specialistvårdsremiss

Vi tar även emot utomlänspatienter för bedömning och eventuell behandling. För remitterande *utanför Region Skåne* ber vi om en specialistvårdsremiss så att vi så snabbt som möjligt kan kalla patienten. Informationen i remissen blir extra viktig eftersom vi inte har möjlighet att läsa journalerna i andra landsting. Relevanta journalkopior bifogas med fördel.

Remiss skickas till:

Barn- och ungdomsmottagning smärta

Skånes universitetssjukhus

Lasarettsgatan 40A

221 85 Lund

Bedömning – hur går det till?

Om patienten erbjuds bedömning hos oss kommer patient och föräldrar vid nybesöket att träffa läkare, psykolog och fysioterapeut. Tillsammans med besökstiden skickas frågeformulär till patient och föräldrar. Formulären ska skickas in före besöket för att ge oss mer information om hur patienten har det i vardagen. Ett bedömningsbesök tar större delen av dagen, men det finns tid för pauser för fika och lunch. Efter att ha träffat teamet görs ett ställningstagande till om patienten erbjuds behandling hos oss och/eller om andra åtgärder rekommenderas, vilket återkopplas till patienten och föräldrarna samma dag.

Mer information om oss och en informationsbroschyr till patienten finns på

www.skane.se/sus/barnsmarta

Vill ni veta mer om smärta eller besöka oss?

Vi kommer gärna ut och berättar om vår verksamhet eller informerar om långvarig smärta hos barn och ungdomar. Kanske vill ert team göra ett studiebesök hos oss för att veta vad ni remitterar till? Det finns också möjlighet att auskultera hos oss under utbildning exempelvis till barnläkare, smärtiläkare, fysioterapeut, psykolog, arbetsterapeut, kurator med mera. Kanske har ni frågor om smärta eller behandling? Hör gärna av er per telefon.

Kontaktuppgifter:

Barn- och ungdomsmottagning smärta

Skånes universitetssjukhus

221 85 Lund

Telefon 046 – 17 84 79