

Martin Öberg
Sektionschef
plastikkirurgi.sus@skane.se

REMISSINFORMATION

Datum 2023-06-01
Giltigt till 2025-05-31

1 (1)

Remissinstruktion – bröst- och bukreduktioner

Den övre BMI-gränsen för bröst- och bukreduktionsplastik är satt till 25 (normalvikt). Vid en ålder över 50 år kan ett BMI upp till 27 accepteras vid bröstreduktion. Det är inte meningsfullt att vi får remisser på uppenbart överviktiga patienter. Med tanke på vård- och behandlingsgarantin har vi inte möjlighet att bevaka patienter under viktnedgång.

Bröstreduktionsplastik

Gränserna är satta för att minska risken för postoperativa komplikationer, dels generella (tromboembolism), dels lokala (fettvävsnekros och infektion). Dessutom blir det operativa resultatet bäst vid normalvikt. Som ett grovt mått kan anges att bröstvolymen före operation skall vara minst 800 ml vid normalt BMI.

Bukplastik

Vad det gäller bukreduktioner gäller även följande: Även normalviktiga patienter kan ha ett överskott av fett och hud på buken. Ofta föreligger striae. Detta är inte indikation för bukplastik i offentlig regi. Det måste föreligga ett påtagligt hudöverskott i form av ett så kallat ”häng” på minst 5 cm, samt besvär i form av intertrigo med eksem och/eller svampinfektion för att operation skall bli aktuell. Bukväggsinsufficiens och rectusdiastas opereras med mycket stor återhållsamhet. Dessa frågeställningar handläggs av bukvägsteamet vid Kirurgimottagningen SUS Malmö.

Bröst- och bukplastik efter viktnedgång

Detta styres av Region Skånes speciella riktlinjer, se länk nedan:

<https://vardgivare.skane.se/siteassets/1.-vardriktlinjer/regionala-varprogram---fillistning/varprogram-plastikkirurgi-viktning-2017.pdf>

Region Skåne erbjuder efter signifikant viktning bukreduktionsplastik och bröstreduktionsplastik om kriterierna är uppfyllda för dessa ingrepp. Däremot ingår inte andra korrigerande ingrepp så som lårplastik, överarmsplastik etc.

Avtal med andra kliniker

Utrymmet för bröst- och bukreduktioner hos oss är begränsat. För att kompensera detta har Region Skåne upprättat ett avtal med privata vårdgivare. För närvarande är det Aleris specialistvård plastikkirurgi, Hyllie Malmö, som har detta avtal.